**講座・イベント情報シート**

１主催　交流促進講座開催事業　高齢者交流事業

２テーマ　健康講座

３日時　２０２４年　１２月　１７日（火）１３時　３０分から　１５時　００分まで

４会場　神村ふれあいプラザ

５内容　健康体操と体力測定

６対象者　高齢者

７講師　井上邦枝さん（看護師）

８定員　なし

９参加費・材料費　なし

１０申込み　不要

１１持参物　水分補給のための飲み物

１２その他、注意事項など

１３問合せ・申込み先　神村交流館神村コミュニティセンター

電話番号　（０８４）９３４‐３４４５