

てがる 手軽に♪ はなや 華やか♪



# おもてなしワンズレート



いま きせつ  
今の季節にぴったいな

つく  
おもてなしメニューを作しましょう。

にち	じ	がつ	にち	げつ	
日	時	12月9日	(月)	9:00~12:00	
ば	しょ	ほんじょう		かいじっしゅうしつ	
場	所	本庄コミュニティセンター		2階実習室	
こう	し	くらもと ひろみ		ちいきかつどうえいようし	
講	師	蔵本 博美さん		(地域活動栄養士)	
ざいりょうひ		えん こめ ごう			
材料費		800円と米0.5合			
じさんぶつ		エプロン・マスク・飲み物			
てい	いん	にん もうしこ ひつよう			
定員		15人 (申込み必要)			



## <メニュー>

- 炊飯器で簡単! 黒豆煮
- 黒豆煮と塩昆布のおにぎり
- 黒豆煮のリメイク! ミニ春巻き
- ポリ袋でドライフルーツの紅白なます
- ボイルで簡単♪しっとり鶏ハム
- 鶏ハムの蒸し汁でかき玉スープ
- ハートかまぼこ



といあわ さき  
問合せ先  
もうしこ さき  
申込み先

にしこうりゅうかんほんじょう  
西交流館 本庄コミュニティセンター

☎ (084)923-8475 福山市南本庄三丁目4番15号

うけつけじかん げつ きんようび どようび  
受付時間: 月~金曜日8:30~17:00 土曜日8:30~12:00



本庄コミュニティセンター  
ホームページ