

# 水呑交流館だより

〒720-0830

福山市水呑町三新田

一丁目557番地

☎ 084-956-3943

E-mail: minomi-krk@

city.fukuyama.hiroshima.jp

2日(土)

## 11/2・3 ふれあい文化祭の様子



プラバン工作は、急きょ  
交流スペースで実施。



雨は降ったけど、シャボン玉は  
楽しかったね!

初日はあいにくの雨でしたが、雨  
日も多くの来場者があり、大人も  
子どもも楽しみました。  
作品の出展や、準備・片付け、皆様  
のご協力ありがとうございました。



初めて経験する  
『さっちょう』



玉入れに夢中の  
子どもたち



3日(日)



史跡巡りに参加した皆さん  
お疲れさまでした。

室内には素晴らしい作品がズラリ♪



バルーンアートの花  
に喜ぶ親子



『素敵な盆栽ね♪』



書



向中美術部の作品  
押し絵



手作りのおこわ・  
いなりが大人気♡  
おはなし会も盛況  
でした



小学6年生の習字



施設からの力作も並びます



洋画・日本画



工芸・手芸



10/10 (木) 『子どもの心に寄り添って』

団体別等学習事業



西田先生（助産師）の子育てのお話に聞き入る保護者

お父さん、優しくマッサージしてね〜



生後1か月から1歳までの赤ちゃんとその保護者が参加して、ベビーマッサージの仕方や子育ての悩みについてのお話がありました。

10/19 (土) 福祉おたのしみ会



高齢者向けスカットボールやラダーゲッターに挑戦！



交流館の入り口ホールには、本や生活用品のプレゼントがズラリと並びました。



大会議室では、魚釣りゲームに夢中。



多目的室でさまざまな遊びを満喫する子どもたち。

今年も、福祉を高める会と水舌交流館図書ボランティア（虹のかけはし）による『福祉お楽しみ会』が行われ、あいにくの雨にも関わらず多くの人で賑わいました。



10/20 (日) 水舌学区民運動会



でかパンリレー



ねるとんリレー



綱引き



ボール運びリレー

体育会主催の学区民運動会が5年ぶりに盛大に開催されました。テントの下ではコロナ以前のような声援が響き渡っていました。成績は以下のとおりです。

|    | Aブロック | Bブロック | Cブロック |
|----|-------|-------|-------|
| 1位 | 南新田   | 向丘南   | 向丘北   |
| 2位 | 宮迫・洗谷 | 高 浦   | 竹ヶ端   |
| 3位 | 浜     | 日の出丘  | 土 井   |

11/13 (水)

ミニ色紙に押絵で作る 干支“巳”

まちづくり推進事業



細かい部分は、  
結構大変よ～



最後に、  
目と舌が  
入って可  
愛い縁起  
の白い蛇  
がめでか  
い！

11/19 (火)

『薬膳パワーで

元気な体を作りましょう！』

社会教育活動事業



分量はこれでいいかしら？

野菜が本来持っている旨みを最大限引き出してくれる『重ね煮』の調理法で、五目ごはん・お野菜の重ね煮や、米粉のおやつを作りました。

## 11/24 (日) まちづくり団体別グラウンドゴルフ大会 & 福山市総合防災訓練



初参加の若草園

【団体賞】

|     |           |      |
|-----|-----------|------|
| 優勝  | 歴史民俗資料保存会 | 281点 |
| 第2位 | 防犯組合      | 284点 |
| 第3位 | 水呑老人クラブ   | 290点 |

【個人賞】

(敬称略)

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 優勝  | 田辺信子 (女性会) | 42点 |
| 第2位 | 根師一郎 (歴民)  | 43点 |
| 第3位 | 宇田昭子 (食推)  | 43点 |



入れ！



成績は  
次の  
とおり

南海トラフ地震を想定した福山市総合防災訓練に併せて、自主防災協議会の塚本会長より防災講和がありました。そのあと、初めての参加団体もある中、16チーム96人が和気あいあいとグラウンドゴルフ大会を楽しみました。朝早くからご協力いただいた体育会のみなさん、ありがとうございます。

## フラダンス サークル会員募集

癒しのハワイアンミュージックに乗って子どもから大人まで一緒に楽しく踊りませんか？親子でのご参加も大歓迎です。

と き：第1・2・3金曜日

14:00～15:30

ところ：水呑交流館

連絡先：084-956-1480



## 『無意識の思いにみ発見かるた』作り ワークショップ

日常に潜む「思いこみ」について考えた意見を基に、『無意識の思いこみ発見かるた』の読み札をみんなで制作します。(3回開催・・・同じ内容で実施します)

家事・育児は  
誰がするの？



と き ①12/22 (日) ②1/26 (日) ③2/2 (日)

※3回とも 14:00～15:30

ところ ①福山市役所 3階 大会議室  
②西部市民センター 5階 大会議室  
③東部市民センター 1階 第1会議室

定員 各回30人 (先着)

申込・問合せ 申し込みフォーム、または  
多様性社会推進課 928-1006まで



スマートフォンで QR  
を読み取ると、インター  
ネット版「交流館だ  
より」が閲覧できます。



## 『ボッチャ』を やってみよう！

ボッチャは障がい者スポーツの1つで、パラリンピックの種目にもなっています。最近では、誰もが楽しめるスポーツとして触れる機会が増えています。



**1月18日（土）10：00～**

水呑交流館 大・中会議室

講師：佐藤 秀信さん

（福山レクリエーション協会副会長）

※人数把握のために申込みをお願いします。

申込み期限：1月15日（水）

## 講座のご案内

## お正月を彩る “アレンジ花”



例年人気のお正月花！  
皆さんも華やかな気持ちで新年を迎えませんか？

**12月28日（土）  
10：00～12：00**

水呑交流館 実習室

講師：住吉 尚美さん（NFD 講師）

定員：10人

持ってくるもの：花ばさみ、新聞紙

持ち帰り用の袋

申込み期限：12月18日（水）

申込み先：水呑交流館 956-3943

【12月】



【12月・1月の主な行事予定】

| 日  | 曜日 | 開始時間  | 内 容                                   | 場 所       |
|----|----|-------|---------------------------------------|-----------|
| 8  | 日  | —     | まちづくり映画会 ①10：00～②13：00～               | 水呑交流館（大中） |
| 13 | 金  | 10：00 | タクローズ夢広場（福祉を高める会）『干支 ミニ色紙』            | 水呑交流館（大中） |
| 14 | 土  | 10：00 | 水呑っ子ゆうみん（福祉を高める会）<br>『Xマス工作・キャンドルの集い』 | 水呑交流館（大中） |
| 18 | 水  | 10：00 | 健康教室（高齢者支援課）                          | 水呑交流館（中）  |
|    |    | 13：00 | 頭はつらつ教室（包括支援センター）                     | 水呑交流館（大中） |
| 19 | 木  | 10：00 | ベビーサロン（福祉を高める会）『ミュージックケア』             | 〃         |
| 20 | 金  | 10：00 | 健康塾（包括支援センター）                         | 〃         |
| 21 | 土  | 10：00 | タクローズ夢ハーモニー（福祉を高める会）『向中 吹奏楽』          | 〃         |
|    |    | 15：00 | おはなし会と工作（松ぼっくりツリー）                    | 〃         |
| 28 | 土  | 10：00 | まちづくり『お正月を彩るアレンジ花』                    | 水呑交流館（実）  |

【1月】

|    |   |       |                                     |           |
|----|---|-------|-------------------------------------|-----------|
| 3  | 金 | 10：00 | 新年互例会                               | 水呑交流館（大中） |
| 10 | 金 | 10：00 | タクローズ夢広場（福祉を高める会）『ミュージックケア』         | 〃         |
| 11 | 土 | 10：00 | 水呑っ子ゆうみん（福祉を高める会）『昔遊び いろいろ』         | 〃         |
| 15 | 水 | 10：00 | 健康教室（高齢者支援課）                        | 水呑交流館（中）  |
|    |   | 13：00 | 頭はつらつ教室（包括支援センター）                   | 水呑交流館（大中） |
| 17 | 金 | 10：00 | 健康塾（包括支援センター）                       | 〃         |
| 18 | 土 | 10：00 | まちづくり『ボッチャ体験会』                      | 〃         |
|    |   | 15：00 | おはなし会                               | 〃         |
| 23 | 木 | 10：00 | ベビーサロン（福祉を高める会）『おもちゃであそぼう』          | 〃         |
| 25 | 土 | 10：00 | タクローズハーモニー（福祉を高める会）<br>『和太鼓・三味線・篠笛』 | 〃         |