ふかう交流道信息以

発行:深津交流館

住所:福山市東深津町六丁目7-1

電話:925-4263

メール: fukatsu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



12月



第23回 ふれあいまつり 第55回 深津学区まちづくり推進大会

を実施しました!

前日からの雨が心配される中、テントの場所移動などもありましたが、11月3日(日)当日は晴天に恵まれ、無事にまちづくり推進大会・敬老会(長寿を祝う会)・ふれあい祭りを盛大に開催することができました。。

ご協力いただいた役員の皆さま、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

まちづくり推進大会







長寿を祝う会











ふれあいまつり















ふれあいまつり会 場で忘れ物がありま した。お心当たりの ある方は交流館まで お越しください。









觀告

音楽でフレイルを予防

音楽で認知症予防(音楽と運動)

10月30日(水)、講師に日本音楽療法学会認定音楽療法士の 木村 美津子先生をお招きして音楽による認知症予防を教えて いただきました。

懐かしい音楽を聴いたり歌ったり、リズムに合わせて楽器を演 奏したり、楽しみながら脳をいきいきと活性化させました。

全員で音楽や運動を行うことで、一体感を味わい充実した時間 を過ごすことができました。





LULTULOLUL ULLULOLULUL

フレイルチェック会

<とき>

1月15日(水)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

こちらから个

福山すこやかセンタ

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



〈申込先〉 健康推進課(12/16から受付)

電話:084-928-3421

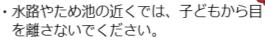
水路やため池の転落事故 に気を付けましょう!

高齢者(一般)の方へ

- ・水路の近くを歩くときは、水路の反対側を歩くな ど注意しましょう。
- ・夜間、外出するときは、懐中電灯などを携帯し、 自転車はライトを点灯しましょう。
- ・危険な箇所があれば、家族や周りの人に声をかけ ましょう。

子どもや保護者・地域の方へ

・水路等の近くでは、ボール遊びなど危 ないことをしないようにしましょう。



ら守りましょう。

・家庭や地域全体で、子ども達を事故か福山市 土木管理課

主催:深津学区福祉を高める会

高齢者の集い ケリスマス会

12月 14日 (土) 10:00~11:30

ところ: 深津交流館 大会議室

対 象 者 学区にお住まいの80歳以上の方

参加費 無料

アトラクション(マジック、ウクレレ演奏) 内

茶菓接待があります。

12月 6日(金)までに 申込先:

深津交流館(925-4263)に連絡をお願いします。

ZZZZZZ

- ① 1月21日(火) 10:00~
- アプリのインストール方法(アプリ の名前から探してインストール)
- インターネットの利用方法(ブック マークからページを開く)
- メールの利用方法(メールに写真を 添付しましょう)

1月30日(木) 10:00~

- 地図アプリの利用方法(付近のお店 や施設を調べる)
- SNS(ソーシャルネットワーキン グサービス)・コミュニケーション アプリの利用方法(メッセージのや ()図の
- 福山市LINE公式アカウント活用方 法 (メニューの見方、受信設定)

いずれも

ところ 深津交流館 大会議室

講 師 株式会社 トモテツセブン

定 員 15人

締切り 1月14日(火)までに

深津交流館(925-4263)へご連絡ください。

※申込時に名前・電話番号・スマホの有無・スマホをお持ちの方はアイフォンかア ンドロイドかを教えてください。また、アイフォンの方は APPLE ID・パスワー ド、アンドロイドの方は Google アカウント・パスワードの準備もお願いします

深津交流館より年末年始休館 のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)まで

よろしくお願い致します。



良いお年を一 お迎え下さい

