

2024年(令和6年)12月10日

坪生交流館だより



※坪生交流館のHPがご覧いただけます。

第227号

まぐら

各戸配布(一枚ずつおとりください)

＜発行＞

坪生交流館(TEL. 947-2411)

福山市坪生町5-19-17

Mail: tsubou-krk@

city.fukuyama.hiroshima.jp

つばうのお正月

元旦登山実行委員会

元旦登山



とき 2025年

1月1日(水・祝)

7:00頃～

場所 仁井山城跡(仁井)

上土居山(東池)

西山稻荷(西池平)

坪生の山3カ所で初日の出を祝います。仁井山城跡に登られる方は、朝6:30に仁井の子ども広場に集合をお願いします。

雑煮会のお知らせ



とき 2025年

1月1日(水・祝)0:00～

場所 神森神社境内

ご参拝の皆さまへ暖かいお雑煮をふるまいます。除夜の鐘とともに新年を祝いましょう。



坪生学区まちづくり推進委員会 ふれあい部会

健康ウォーキング & とんど祭り

とき 2025年1月12日(日)

8:30～ (小雨決行)



スケジュール(予定)

8:30	受付開始
9:00	開会式
9:20	ウォーキングスタート
10:20	ウォーキング完歩
10:45	とんど点火
11:00頃	閉会



ご参加の皆さまには軽食が、ウォーキング完歩者には記念品があります。

とんどはウォーキング終了後、点火予定です。正月用品をお焚きあげし、一年間の無病息災を祈念しましょう。

場所 坪生小学校グラウンド 及び 学区内

コース 坪生学区内 4.1km 健脚コース

3.0km 初心者コース

正月用品は金物類を撤去して10:00までに小学校グラウンドの受付にお持ちください。

◆社会教育活動事業◆ 真 NAVI 場(まなびば) part.2
からだにとってもいいはなし♪

風邪予防・
睡眠の質の向上!

アロマについて知ろう!



と き **2025年2月13日(木)**
10:00~11:30

ところ 坪生交流館 会議室

講 師 中川 ゆかり さん

(メディカルアロマアドバイザー・看護師)

定 員 15人(要申し込み)

材料代 500円



美魔女クリームか
メディカルクリームを
選んでください!

自然の植物から抽出した天然100%の
アロマオイルで免疫力アップ、良質な睡
眠、美容やリラックスなど、心と体を整
える事ができます。美肌効果の美魔女ク
リームか、症状に応じたメディカルク
リームを自分のお好みでお作りいたしま
す。



申し込み先
坪生交流館

☎947-2411

おもちゃサロン

就学前のお子様と保護者の方が対象です。

と き **1月21日(火)**
10:00~11:30

ところ 坪生交流館 会議室



毎月第3火曜日の
10時から行ってい
ます。
気軽に遊びにきて
くださいね!

次 回 **2月18日(火)予定**

坪生学区の福祉を高める会・ボランティアの皆さん

移動図書館のぞみ号

と き **12月25日(水)**
10:00~10:40

ところ 坪生交流館 駐車場

次 回 **1月31日(金)予定**



問い合わせ先 中央図書館 ☎ 932-7222

■坪生学区公衆衛生推進委員会■

廃油
回収



と き **2月19日(水)**
7:00~8:30

※交流館の回収時間です。

ところ 坪生交流館 駐車場

次 回 **5月21日(水)予定**

福山市家族介護者等支援交流事業

家族介護者交流会のお知らせ

と き **1月23日(木)**
13:00~15:00

ところ 福山市伊勢丘交流館 会議室

(福山市伊勢丘4丁目6-1)

※事前にお電話で申し込みをお願いします。

【お問い合わせ・申し込み先】

福山市地域包括支援センター坪生
TEL: 084-947-9090

日頃の悩みや成功例など、
皆さんで情報交換しましょう。
フットケア講座もあります!



坪生交流館よりお知らせ

12月29日(日)~1月3日
(金)の間は休館です。1月4日
(土)より業務を行います。今年
も大変お世話になりました。よい
お年をお迎えください。

