



あつまれ

にこにこ会 未就園児の会



親子ヨガをしたよ！

～11月13日(水)～



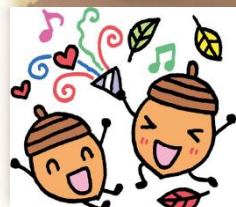
ヨガの先生「今日はお家の方々のリラックスタイム」と言われていました



ヨガが始まり、子ども達も一緒にするなど
みんなで心地よく体を動かすことができましたね！



紙コップにシールを貼ったり、傘袋にペンでお絵かきしたりして
「紙コップロケット」を作ったね！



とってもいいお天気！
3歳児クラス前の砂場が大人気！！
みんなで一緒に遊んだね！

アンケートより

- ☆ すごく気持ちよかったです。
- ☆ ヨガをする機会がないのでよい体験ができた。
- ☆ リラックスできてよかったです。
- ☆ 子どもがあちこち行っても気にせずヨガをすることができたのでよかったです。
- ☆ 子ども達が自由に遊べたり、親のリラックスができてよかったです。
- ☆ とてもいい時間が過ごせました。

子どもたちも遊戯室をかけ回ったり、お家の人から離れて場を変えて遊び始めたりしていましたが、お家の方々がリラックスできたことを私たち職員も嬉しく思いました。

12月のにこにこ会は、
12月11日(水)
クリスマス飾りを作る
予定をしています。



★お楽しみに★