



## 「明るい地域を考えるつどい」 (住民学習)

### 全日程終了しました



10月21日から11月17日まで開催しました。  
今年度はDVD「探梅 春、遠からじ」を視聴し、参加者がグループに分かれて思いや意見を交換しました。  
様々なお話や意見があり、とても有意義な時間になりました。  
アンケート等については集約ができ次第ご報告させていただきます。



参加ありがとうございました。



## 旭丘交流館利用申請についてのお知らせです

### 窓口申請に加え、オンライン申請ができるようになりました。

12月5日(木)から窓口での利用申請に加え、インターネットに接続されたご自宅のパソコンやスマートフォン等から、お部屋の空き状況の確認・使用申請ができるようになりました。

また、鍵の貸出しについても、「スマートロック」の番号を入力することで扉の鍵を開けることができるため、鍵を取りに行く必要がなくなります。

なお、従来通り窓口で鍵の受渡しも出来ます。

※交流館を利用するには事前に、窓口での団体登録が必要です。

利用希望の方は交流館窓口へお越しください。

※オンライン申請の場合は、利用日の3日前(土日祝を除く)までに申請が必要です。窓口申請の場合はこれまでの通り利用日の前日まで受付します。

オンライン申請に関するお問い合わせ 福山市東部地域振興課 ☎940-2574

地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば

## 「手話ってなあ〜に?」



聴覚障がいや手話について「ろう講師」から学びます。実技の時間もあります♪  
手話に興味のある人!!この機会にぜひ体験してみませんか?

■と き 2025年2月1日(土) 10時~12時

■と ころ 旭丘交流館 会議室

■対 象 者 小学生以上のお子さんと保護者

■申込締切 2025年1月24日(金)

※申込み・お問い合わせは旭丘交流館(☎943-9787)までお願い  
します。電話での申込みも可能です。

※詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。

＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

## 「完熟とまと」のお知らせ!

今年度は『元気いっぱい!笑顔で健康に』をテーマに開催しています。  
12月と1月のお知らせです。毎年ご好評いただいている「お正月花」と、初めて開催する  
「みそづくり」をみなさんと一緒に楽しい時間を過ごして、からだも心もリフレッシュし  
ませんか。

日時・場所	講 座	講 師	参加費	持参物・定員
12月26日(木) 10時~12時 (旭丘交流館)	フラワーアレンジメント 「お正月花で 素敵な新年を…」 	フラワー デザイナー (花工房キルシェ) 藤島節子さん	花代 1,700円 花器代 330円 (初めての方は、 花器の購入をお 願いします。)	はさみ 持ち帰り用袋  *定員 15人 
2025年 1月23日(木) 10時~12時 (旭丘交流館)	からだにやさしい 「みそづくり」 	MOA 食育アドバイザー 河村恵子さん	1セット(1.7kg) 2,030円 	マスク エプロン ビニール手袋 *定員10人

お問い合わせ・申込みは、旭丘交流館(☎943-9787)までお願いします。

詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。

## スマートフォン講座① アプリやインターネットの 利用方法を知ろう！！

- ★とき 2025年2月20日(木)  
10:00~12:00
- ★ところ 旭丘交流館 会議室
- ★講師 福山市委託業者
- ★定員 15人程度(※先着順)
- ★参加費 無料
- ★申込先 旭丘交流館(☎943-9787)
- ★持参物 筆記用具・スマートフォン  
※スマホ未所持の方は貸出可能です。  
詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。



## スマートフォン講座② 地図アプリやメールを 学ぼう！！

- ★とき 2025年2月20日(木)  
13:30~15:30
- ★ところ 旭丘交流館 会議室
- ★講師 福山市委託業者
- ★定員 15人程度(※先着順)
- ★参加費 無料
- ★申込先 旭丘交流館(☎943-9787)
- ★持参物 筆記用具・スマートフォン  
※スマホ未所持の方は貸出可能です。  
詳しくは別途配布のチラシをご覧ください。



## 講座報告

＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

### 乳児ランド村



9月4日、「赤ちゃん体操」「あそびの広場」を開催しました。  
11月13日歯科衛生士さんと保健師さんによる「乳幼児期のお口の相談と育児相談」「あそびの広場」を開催しました。



### 地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば 親子で楽しく防災について学ぼう!

【社会教育活動事業】

### 夏休み子ども消防体験



8月10日、東防火協会のご協力により開催。  
DVDアニメの視聴、「煙体験」「水消火器体験」を行いました。  
場所を移動し「化学消防車」を見学、放水体験をしました。  
放水は、消防服とヘルメットを着用させていただき体験。  
参加者は大粒の汗をかきながらも目をキラキラとさせて体験していました。

### 「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画 ～やいがい・生きがいを見つけてみませんか?

### ピラティスで健康的な体へ



11月1日開催。講師より「年配でも遅いことはない。明日より今日の方が若い」と話があり、若いうちから身体のケアをすることは大切だが、年配だから何もしないのは良くないと改めて感じました。

### スマホの便利な使い方講座



11月20日開催。スマホの基本操作からスタートし、声で操作する方法やバッテリーの寿命を縮めるNG行動等の説明がありました。LINEの説明で友達追加や、送られてきた写真や動画の保存方法等を学習しました。

# 第6回「旭丘とんと」開催



■と き 2025年1月19日(日)

10時00分～とんど火入れ

※しめ縄・書初め等の持ち込みは

9時30分までをお願いします。

■ところ

旭丘倶楽部（旧旭丘幼稚園）園庭



長い竹を円錐型に組み立て、正月飾りや書初めなどを焼くことで無病息災などを願う“とんど”。

2025年の安寧を願って焚き上げ、新年の顔合わせと世代間交流を図ります。

## 移動図書館

### 「のぞみ号」がやってきます

■と き 12月24日(火)  
2025年1月30日(木)  
14時10分～14時40分

■ところ ゆめみが丘第2公園



☆1人15冊まで借りられます。

☆予約・リクエスト・その他は  
福山市中央図書館（☎932-7222）  
移動図書館担当まで

## 交流館の年末年始



### 休館のお知らせ

12月29日(日)

）

2025年1月3日(金)

今年も交流館の活動にご協力いただき、  
ありがとうございました。  
2025年もよろしくお願ひいたします。

## 住みよいまちづくりを私たちの手で

### なくそう！子どもへの虐待



「オレンジリボン」は子ども虐待防止のシンボルマークです。オレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼び掛けています。

周囲で子育てに困っている人や一人で悩んでいる人はいませんか。相談（通告）は子どもを守るだけでなく、保護者を支援することにもつながります。

保護者がいくら愛情をもっていても、子どもの心身を傷つける行為は体罰であり、しつけではありません。また法律で禁止されています。

暴言・暴力で従わせるのではなく、言葉や見本を示すなど本人が理解できる方法で伝えることが大切です。体罰によらない子育てで、生活習慣や知恵を伝えていきましょう。

子育てをしていると楽しいことだけではなく、つらくてしんどいこともたくさんあります。

日々の疲れがたまっているときや余裕がないときにイライラしてつい手が出たり、大きい声で怒ってしまったりすることはありませんか。またそんな自分を責めたり、悩んだりしていませんか。

悩んだときは一人で抱え込まず、周囲の人や専門機関に相談をすることが大切です。あなたの子育てを見守り、応援している人はたくさんいます。

子どもへの虐待は日頃のストレスや不安、相談する相手がいないなどの要因も背景にあります。

虐待を防ぐためには、地域全体で子育て家族を温かく見守り、支えていくことが大切です。さりげなく声を掛けたり、困っていたら手助けをしたり、あなたのちょっとした優しさや心遣いが大きな支えや励みになります。地域全体で、子育てに優しい社会を作ってくださいましょう。

「広報ふくやま」より