

おおたにだい 交流館ニュース №293号



2024年12月10日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



1月「なまかカフェ・食堂」のご案内

集う仲間の笑顔が一番！ <福祉を高める会>

笑顔いっぱいでお待ちしております。



場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円

食堂：学区内の方300円・学区外の方400円

1月 3日（金）お正月休み

1月10日（金）Wii・DVD鑑賞

1月17日（金）食堂（豆腐ハンバーグ）

1月24日（金）Wii・脳トレ

1月31日（金）第5週のためお休みです。

※Wii（テレビゲーム）を使ってボーリングをします。

とんど祭り



今年度のとんど祭りは、昨年同様健康成就などを祈願するお焚き上げのみおこないます。

しめ縄は、金具や橙など燃えない物は取り外してお持ちください。

日時 2025年1月12日（日）10時～

しめ縄は10時までに持参ください。

場所 大谷台中央公園

<大谷台学区自治会連合会>

<大谷台学区まちづくり推進委員会>

健康教室

日時：1月8日（水）10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物：タオル・飲み物・室内履き

<福山市高齢者支援課>



介護なんでも相談会

日時：1月21日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

<地域包括支援センター坪生>



資源回収のお知らせ

1月11日（土）・1月25日（土）

午前9時までに各ごみステーションにお出しください。新聞・雑誌のみ（雨天中止）

<福祉を高める会>

年末・年始のお知らせ



交流館は12月29日（日）～1月3日（金）まで休館です。

今年も一年間、大変お世話になりました。

来年もよろしくお願いいたします。

皆様良いお年をお迎えください。

『無意識の思いこみ発見かるた』作り ワークショップ 参加者募集

日常に潜む「思いこみ」について考え合った意見を基に、『無意識の思いこみ発見かるた』の読み札をみんなで制作します。

誰が
家事・育児
をするの？



●日程・会場

イメージ

1月26日（日）西部市民センター5階 大会議室

2月 2日（日）東部市民センター1階 第1会議室

●時間 いずれも 14:00～15:30

●定員 各回30人（先着）

●申込・問合せ 申し込みフォーム

多様性社会推進課

電話 928-1006



☆ピカピカウォーキング実施報告☆ 11月16日 <まちづくり推進委員会>

雨模様が心配されましたが、なんとか降られずに行事を終えることができました。大勢の子どもたちも元気に参加をしてくれました。

今回も、たばこの吸い殻・空き缶・ペットボトル・お菓子の袋が多くみられました。

のり面の排水口に空き缶がたくさん入っていました。

車で通っていたら気づかないごみも、歩いて回るとこんなに沢山あることにビックリします。

一人ひとりのちょっとした気遣いで大谷台学区を「きれいな町」にしていきましょう。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

回収結果報告 (3町内会合計)

1. たばこの吸い殻	132個
2. お菓子の袋	97個
3. 空き缶・ビン	84個
4. ペットボトル	29個
5. その他	123個
合計	465個



防災訓練がありました。 11月24日



福山市の防災の日に合わせて、

大谷台学区防災訓練をおこないました。緊急速報の合図とともに開始し、福山東消防署員の方が、水消火器の使い方、AEDの使用方法と丁寧に分かりやすい説明に、参加者の方々も積極的に質問をされて、とても有意義な訓練となりました。その後、防災倉庫に収納してある防災用具の確認や、簡易トイレの凝固剤使用体験など、有意義な一日となりました。

役員の皆さん、お疲れさまでした。

<まちづくり推進事業>

家族介護者交流会のお知らせ

福山市家族介護者等支援交流事業

在宅で介護を行っておられる家族の方を対象に、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者交流会をおこないます。交流会では、フットケアについての講座と家族介護者同士の交流会を企画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2025年1月23日（木）13時～15時（時間内出入り自由です）

場所：伊勢丘交流館（会議室）

内容：1・フットケア講座 ～足が動くと身体が動く 身体が動くと活動が広がる～

講師：アクティブワンデイサービス 瀬良 明子さん 市来 則子さん

◇爪の仕組み ◇むくみ予防 ◇足の体操 ◇足の観察の必要性

2・参加者同士の交流会

皆さんとおしゃべりしながら情報交換をしましょう。 ☆事前申し込みが必要です。

※申し込み・お問い合わせは 福山市地域包括支援センター坪生 ☎ 084-947-9090

