



やまの

発行
山野交流館

山野町山野 3785

yamano-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



2024年度

山野の暮らしを知る（綿のある生活）

5回シリーズの講座です。
ワタの繊維をそろえて、糸を紡ぎます。

☆日 時：12月17日（第2回目）

（2025年）1月21日・2月18日・3月18日

13：30～15：30

毎月第3火曜日

☆場 所：山野交流館 和室

☆定 員：10人

☆材料費：500円（最初に参加された日に集めます）

（社会教育活動事業）

山野まちづくり推進委員会

山野民俗資料保存会

手しごと会

みんなで集まって、ひとつの場所で冷暖房を利用する。
そうして、節電をしながら、
手しごとを通して交流を楽しむ会です。

☆日 時：12月11日（水）・1月15日（水）

13：30～15：00

☆場 所：山野交流館 会議室

☆持参物：楽しむ手しごと（折り紙でも編み物でもなんでも）

（社会教育活動事業）

申込 必要
参加 無料

みんなの料理教室

不足しがちな鉄分を補給しましょう

☆日 時：1月23日(木) 10:00～

☆持参物：エプロン・マスク・ふきん・お米(半合)

☆場 所：山野交流館 実習室

☆講 師：蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

☆定 員：10人

☆申 込：1月16日(木)までに交流館(974-2851)へ
(社会教育活動事業)

山野まちづくり推進委員会
山野町福祉を高める会

申込 必要
参加 無料

男性料理教室

不足しがちな栄養を補給しましょう

第1回目はカルシウムがしっかりとれる献立です

☆日 時：2月21日(金) 10:00～

第2回目はタンパク質がしっかりとれる献立です

☆日 時：3月4日(火) 10:00～

☆持参物：エプロン・マスク・ふきん・お米(半合)

☆場 所：山野交流館 実習室

☆講 師：蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

☆定 員：10人

☆申 込：2月14日(金)までに交流館(974-2851)へ

☆どちらかだけの参加もできます

(社会教育活動事業)
山野町福祉を高める会

