



交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館



第18回

とんどまつり

《主催》
緑丘学区まちづくり
推進委員会



とき 2025年1月11日(土)
午前 9:30 開会
9:45 点火



10:30 閉会・消火

(雨天のときは、1月12日になります。)

ところ 緑丘小学校グラウンド

お願い

- ◎ しめ飾いや書初めなどありましたら点火(9時45分)までに持って来てください。
前日までに緑丘交流館に届けてくださってもかまいません。当日持参されたしめ飾りなどは、
危険防止のため役員がその場で確認させていただきます。ご了承ください。
ミカン等燃えにくいものは取り外しておいてください。
- ◎ もち焼きを行います。(もちは準備しますので、持ち込みはご遠慮ください。)
- ◎ 駐車場はありません。徒歩か自転車で参加してください。
- ◎ 燃えカスの飛散により、洗濯物等が汚れるおそれがあります。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。
【問合せ】緑丘交流館(☎084-943-5495)



～ 姿勢改善! ストレス軽減! ～



マットピラティス

マット1枚あれば手軽に行える!
ゆっくりとしたシンプルな動作で姿勢を改善、骨盤の位置を整え、
精神的な落ち着きを取り戻しましょう!

とき 1月23日(木) 10:00~11:30

ところ 緑丘交流館

- 〈講師〉 藤原雅子さん(ピラティスインストラクター)
- 〈対象〉 どなたでも ※親子での参加も大歓迎!
- 〈定員〉 10人程度
- 〈持ち物〉 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物(水分補給)
※ヨガマットをお持ちいただいても構いません。
- 〈申込み〉 緑丘交流館 ☎084-943-5495

参加費
無料

作品展のご案内

とき 1月26日(日)
～ 1月31日(金)
9:00~12:00
13:00~16:30
(最終日は15:30まで)

ところ 緑丘交流館 大会議室

交流館利用グループ・サークルの方や、
学区内にお住まいの方の作品
(水墨画、絵手紙、書、
写真など)を展示します。
ぜひ、お立ち寄りください。



【主催】緑丘学区まちづくり推進委員会

ご案内

出かけるのが億劫になっている方！寒い時こそ身体を動かしてみませんか？



動けて、楽しい人生を送ろう！



〈ところ〉 緑丘交流館 大会議室

〈持ち物〉 動きやすい服装、室内靴、飲み物

〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要

百歳体操 13:30～

1月 9日（木）

23日（木）

2月 13日（木）

27日（木）

3月 13日（木）

27日（木）

主催：緑丘学区の福祉を高める会

共催：緑丘学区

まちづくり推進委員会

問合せ：緑丘交流館

☎084-943-5495



ミモザの会 10:00～

体操や脳トレで脳を活性化し、認知症を予防しよう！

1月 20日（月）

2月 17日（月）

3月 17日（月）

介護予防教室 13:30～

ゆったり体操！
自分のペースで健康増進！

1月 17日（金）

2月 21日（金）

3月 21日（金）

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王

☎ 084-940-1130

その1

新任の民生委員・児童委員のご紹介（敬称略）

おしらせ



つるの あさこ
【お名前】 鶴野 旭子

【担当地区】 引野町北四丁目7番（高屋市営住宅7～9号館）
8番（高屋市営住宅1～3号館）

その2

緑丘小学校 PTA より

おしらせ



PTA バザーのご案内 &

バザー用品提供のお願い

と き 2月 14日（金）16:00～17:00

と ころ 緑丘小学校 体育館

★ 収 集 品 日用雑貨、食品、調味料など
（賞味期限 2025 年 5 月 1 日以降のもの）

★ 収集期限 1月 17日（金）まで

★ 収集場所 緑丘小学校または緑丘交流館

★ 問合せ先 緑丘小学校（☎084-941-2489）

緑丘交流館（☎084-943-5495）

※ 問合せは平日の 9:00～12:00、13:00～17:00 となります。



その3

交流館より

おしらせ



年末年始の
休館について

12月 29日（日）～
2025 年 1 月 3 日（金）
まで休館です。

1月 4日（土）から平常どおり
開館いたします。

みなさま
よいお年をお迎えください。



緑丘交流館 職員一同