

〈いきいきサロン〉 「とまい木」

1月16日(木)

午前 理学療法士による転倒防止の話と運動
午後 包括支援センターによる脳トレ

2月20日(木)

午前・午後 カラオケ♪

3月20日(木)

午前 折り紙(別途材料費が必要です)

午後 体操

午前:10時~11時30分
午後:13時30分~15時

場所: 幕山東集会所

会費: 100円(飲み物・お菓子付)

《幕山学区ボランティアの会》

〈おもちゃサロン〉 あそび園

1月はお休みです。

2月7日(金) 10時~

写真入りマグカップを作ろう♪
お気に入りの写真2~3枚を
持って来て下さい。

定員5組(申し込みが必要です)

申し込み: 幕山交流館 947-0095

3月7日(金) 10時~

場所: 幕山交流館 会議室

飲み物は各自で
ご準備ください。

《幕山学区福祉を高める会》

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

まくやま朝市

1月12日(日) 9時~

場所: 幕山台中央公園

2月9日(日) 9時~

場所: 幕山幼稚園

3月9日(日) 9時~

場所: 幕山幼稚園

《幕山学区まちづくり推進委員会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

1月はお休みです。

2月10日(月) 10時~

3月10日(月) 10時~

場所: 幕山交流館 和室

相談料: 無料

申し込み: 不要

個別面談で
秘密厳守します。

《福山市地域包括支援センター 坪生》

まくやま



とんど祭り

《幕山学区まちづくり推進委員会》

《幕山学区連合自治会》

日時: 2025年1月12日(日) 9時30分~

場所: 幕山台中央公園

※当日は、しめ飾り・書初め等をお持ちください。

※車の乗り入れはご遠慮ください。

※あまざけ・紅白餅・おしるこのふるまいがあります。

※子ども会のゲームコーナーもあるよ。

2025年のカレンダー・手帳の寄贈がありました。

とんど祭りで配布します。(1人2本まで)
無くなり次第終了します。

朝市もあるよ!

明るい町づくり懇談会を終えて

10月19日から始まった「明るい町づくり懇談会」(地域別住民学習事業)は12月1日の懇談会をもって終了しました。

今年度も、懇談会の規模や対象者、時間、時期などを各自治会で検討し実施しました。

学習内容は、3つのエピソードを通して、様々な人権を考える視聴覚教材の鑑賞を中心に、7自治会12会場で懇談会を開催することができました。

推進委員の皆さま、地域の皆さまのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。



幕山学区人権学習推進協議会

会長 藤原 勇三

幕山交流館

館長 佐藤 真一



年末年始の交流館休館日について

交流館は 12月29日(日) から1月3日(金) まで休館です。

今年も大変お世話になり、ありがとうございました。

良い年をお迎えください。



＜幕山学区まちづくり推進事業＞

ロハスクラブ

おとなのリトミック

音楽で遊ぼう！

日時：2月14日（金）10時～

場所：幕山交流館 会議室

講師：粕谷 秀美さん

（ピアノ講師・音楽療法士）

申し込み：幕山交流館 947-0095

音楽やリズムに合わせて、軽い運動をしたり、ハンドベル体験があります。みんなで音を楽しみましょう♪

幕山チャレンジライフ 《社会教育活動事業》

脳卒中とは？

～脳卒中の初期症状と対応方法、予防について～

日時：1月29日（水）10時～

場所：幕山交流館 会議室

講師：寺澤 由佳医師

（脳神経センター太田記念病院

神経内科部長 脳卒中センター長）

持ち物：筆記用具・飲み物

申し込み：幕山交流館 947-0095

バラの育て方・剪定講座

日時：2月20日（木）10時～

雨天の時 2月25日（火）10時～

場所：幕山交流館 会議室

（移動して、幕山幼稚園園庭のバラを剪定させていただきます）

講師：上川内 哲夫さん（老人大学講師）

持ち物：剪定ばさみ・手袋（あれば皮手袋）・筆記用具・飲み物



暖かい服装でおこしください！

申し込み：幕山交流館 947-0095



★家族介護者交流会のお知らせ★

在宅で介護を行っておられる家族の方を対象に、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者交流会を行います。皆さまのご参加お待ちしております。

日時：1月23日（木）13時～15時
（時間内出入り自由です）

場所：伊勢丘交流館 会議室
（福山市伊勢丘4丁目6-1）

※ 事前にお電話で申し込みをお願いします。

【問い合わせ・申し込み先】
福山市地域包括支援センター坪生
TEL：947-9090

～認め合おう みんな違って あたりまえ～

～内容～

1. フットケア講座

～足が動くと身体が動く 身体が動くと活動が広がる～

講師：アクティブワンデイスーサービス

瀬良 明子さん・市来 則子さん

◇爪の仕組み ◇むくみ予防 ◇足の体操 ◇足の観察の必要性

2. 参加者同士の交流会

日頃の悩みや成功例などについて、皆さんでおしゃべりしながら情報交換をしましょう！



幕山学区民生児童委員の紹介



名前	担当区
※浅井 順二	中央自治会・夕陽ヶ丘自治会
片岡 春江	主任児童委員（全学区）
矢原 秀男	東自治会
安達 哲二	西自治会
坂本 尊司	北自治会
川西 正人	虹ヶ丘自治会
枝廣 幸昌	幕山自治会・西自治会の1部
田北 まり子	中央自治会
※ 学区代表	

任期 2022年12月1日～2025年11月30日

- ☆ 民生児童委員は、地域の人々が安心して暮らせるよう様々な相談に応じています。
- ☆ 民生児童委員には守秘義務があり、秘密は守られます。
- ☆ 児童相談所・学校などと協力して、いじめや児童虐待などの予防活動に取り組んでいます。
- ☆ 一人暮らしをしている高齢者の安否確認をしたり、介護に関わる相談に応じています。

幕山交流館「施設予約システム」と「スマートロック」の導入のお知らせ

システム導入で利用しやすくなりました。

・「施設予約システム」⇒部屋の空き状況の確認・使用申請が自宅で行えます。

・「スマートロック」⇒夜間・休日の玄関扉を暗証番号入力で開けることができます。

※今まで通り、窓口での紙の申請・鍵の受渡しもできます。

※事前に利用団体登録が必要です。 詳細は幕山交流館へお問い合わせください。

善行市民賞『ばら賞』受賞

湯浅 公夫さん（幕山台八丁目在住）

長年にわたり、ばら花壇の整備活動や普及活動を行い、その姿勢が周囲の花壇整備の見本となるなど、学区の環境美化・保全に貢献されている湯浅さんが、福山市善行市民賞の個人の部「ばら賞」を受賞されました。

おめでとうございます。

今後のますますの御活躍を期待いたします。

幕山学区まちづくり推進委員会