

2025
1月

交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
 ☎084-943-5495
 ✉midorigaoka-krk
 @city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館



今年もよろしく
 お願いいたします

緑丘交流館 職員一同



画：廣江雪洞（彬孝）さん（水墨画サークル）



おでかけ講座

ハッピーチャレンジでつながろう

(社会教育活動事業)

学区内にある放課後等デイサービス（アイリーライフ学習特化型）で講座を開催！！



作ってみよう！絵本の中のワンシーン！

☆読み聞かせサークル「笑本^{えほんがっかい}楽会」による絵本の読み聞かせ。

何を読んでくれるかはお楽しみ～♡

☆絵本に登場する生き物や、心に残る場面を絵にしたり、ビーズやドライフラワーなどを使って表現しよう。

☆できた作品を交流館の作品展（1月26日～1月31日）に出品しよう。（希望者のみ）

汚れてもいい服装
 で来てね♡



<とき> 1月25日(土) 10:00～11:30

<ところ> アイリーライフ学習特化型（南蔵王町6丁目32-9）

<集合時間> 9:45 <集合場所> 緑丘交流館

<対象> 小学生以下 ※親子での参加も大歓迎

<参加費> 無料 <定員> 10人程度 <持ち物> 手拭きタオル 飲み物

<申込み・問合せ> 緑丘交流館 ☎084-943-5495



～親子のスキンシップ～

ベビーヨガ & 育児相談参加費
無料<と き> **2月10日(月) 10:00～11:30**

<ところ> 緑丘交流館

<講 師> 瀧川 知子さん

(保育士、ベビーヨガインストラクター)

<対 象> 生後4～11か月位の赤ちゃんと保護者

<定 員> 8組

<持ち物> バスタオル、飲み物(水分補給)

<申込先> 緑丘交流館 ☎084-943-5495



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

申込み
不要

～枯らさずきれいに育てよう～

ぼらの剪定講習会ばら花壇コンクール
3年連続大賞受賞<と き> **2月8日(土) 9:00～11:00**

(雨天順延)

<ところ> 高屋第3公園 ばら花壇

<講 師> 上川内 哲夫さん(福山ばら会)

<持ち物> 革手袋、剪定ばさみ

～お知らせ&啓発～**『無意識の思いこみ発見かるた』作り
ワークショップ 参加者募集**

日常に潜む「思いこみ」について
考え合った意見を基に、『無意識の
思いこみ発見かるた』の読み札をみ
んなで制作します。

誰か
家事・育児は
がするの？



イメージ

●日程・会場

1月26日(日) 西部市民センター5階 大会議室

2月 2日(日) 東部市民センター1階 第1会議室

●時間 いずれも 14:00～15:30

●定員 各回30人(先着)

●申込・問合せ 申し込みフォーム

多様性社会推進課

電話 928-1006

**ふくやま東部文化フェスタ2025**

東部からローズマインド～笑顔の花を咲かせよう～

<と き> 3月2日(日)

9:20～16:00

<ところ> 東部市民センター

(福山市伊勢丘六丁目6番1号)

◇ステージ発表(楽器演奏・コーラス・日本舞踊・
踊り・バトントワリング・ダンス・

太極拳・空手など)

◇作品展示

(一般、小学校作品)

◇バザール出店

ハンドメイド関係(革小物等)

食品関係(焼き芋・おこわ・

おにぎり・パン等)

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会



《イラストデザイン》
広島大学附属
福山高等学校
おがわ 小川 様夢さん

問い合わせ：東部地域振興課 Tel.084-940-2574

**水路やため池の転落事故
に気を付けましょう！****高齢者(一般)の方へ**

- ・水路の近くを歩くときは、水路の反対側を歩くな
ど注意しましょう。
- ・夜間、外出するときは、懐中電灯などを携帯し、
自転車はライトを点灯しましょう。
- ・危険な箇所があれば、家族や周りの人に声をかけ
ましょう。

子どもや保護者・地域の方へ

- ・水路等の近くでは、ボール遊びなど危
ないことをしないようにしましょう。
- ・水路やため池の近くでは、子どもから目
を離さないでください。
- ・家庭や地域全体で、子ども達を事故か
ら守りましょう。

福山市
土木管理課**フレイル予防講演会**

日時：1月20日(月)

13:30～15:00

会場：エフピコアリーナふくやま

詳細は
こちら

1. 講演(講師：大内 尉義さん 福山市政策顧問)
「フレイルって何？」
～若いうちからフレイル予防～

2. 運動指導(講師：豊田 淑哲さん
福山市フレイルトレーナー)
「日常生活でできる筋力アップ体操」

<申込先> 健康推進課【申込〆切：1月17日(金)】

電話：084-928-3421