

# 本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252  
福山市本郷町1045-1  
TEL 084-936-1123  
✉hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

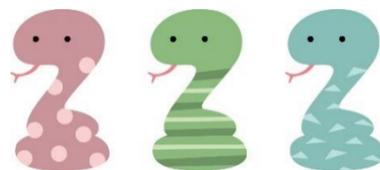


福山市  
本郷交流館 HP

※各家庭1部ずつお取りください

## あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



本郷交流館職員一同



団体別等学習事業

## 「発達障害の理解に向けて！」

不登校、いじめ、愛着障害(アタッチメント)など、その背景について一緒に考えてみませんか？

日時 **2月1日(土)**  
**13時30分~15時**

場所 **本郷交流館 2階 会議室**

※駐車場は本郷小学校グラウンド端に停めてください。

申込・問合せ **本郷交流館 084-936-1123**



講師

NLP 実践心理カウンセラー、  
コーチングトレーナー、  
小・中学校スクールカウンセラー

**吉岡 靖志さん**



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●とき **2月4日(火) 10:00~12:00 13:30~15:30**  
(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ **西部市民センター**

●対象 **おおむね65歳以上の市民**

●定員 **先着各15人(予約が必要)**

●持参物 **飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)**

フレイルに早めに気づいて  
予防しましょう！



「フレイル」予防ローラー

<申込先> 健康推進課 (1/15から受付)  
**電話 : 084-928-3421**

他の日程や会場は  
こちらから→



ICT 推進課



# 参加無料！スマホ教室

来年度から紙の健康保険証が発行されなくなります！！  
今のうちに保険証の利用登録をしておきましょう。  
専門の講師が教えてくれるので、初心者の方も気軽にご参加ください！

## 1回目 2月21日(金)

・SNS・コミュニケーションアプリの利用方法  
(例:メッセージのやり方)

・スマートフォンを安全に使うポイント  
(例:パスワードの重要性について)

※申込締切 2月14日(金)17時まで

## 2回目 2月25日(火)

・オンライン診療、健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録、  
全国版救急受信アプリ

※申込締切 2月18日(火)17時まで



1回目、2回目どちらの講座も **13時30分～15時30分**

場 所 **本郷交流館 2階 会議室**

定 員 **15人** ※先着順

※申込時に ① 名前 ② 電話番号 ③ スマホの有無  
(スマホをお持ちの方はiPhoneかAndroidかを教えてください。また、パスワードのご準備もお願いします)

持参物 筆記用具、スマートフォン

申込・問合せ **本郷交流館 ☎ 084-936-1123**

## 交流館で発行できる証明のご案内

受付時間 月～金曜日 午前 **9時**から**正午**まで  
※休日・休館日は除きます

取扱い証明書	金額
戸籍謄本・抄本	450円
戸籍の附票の写し	300円
住民票の写し	300円
住民票記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
個人年金現況届の証明	300円
公的年金現況届の証明	無料
労働基準法第111条代用証明書	無料
所得・課税証明書	300円

◆利用できる人  
福山市に住民登録をしている人で本郷学区内に住んでいる人、  
または勤めている人。(業務用は除きます)

◆持参するもの  
窓口に来られたすべての方に、次のいずれかを提示していただき、  
本人確認を行っています。

- ・運転免許証・健康保険証・年金手帳・旅券(パスポート)
- ・身体障がい者手帳・個人番号(マイナンバー)カードなど

※交流館窓口では住民票コード、個人番号(マイナンバー)が  
記載された住民票は請求できません。

交流館にはつり銭がありません。  
おつりの無いようにお願いします。



## 体育会からのお知らせ

1月26日(日)福山市沼隈体育館にて、松永地区ソフトバレー  
ボール大会を開催します。

つきましては、参加者を募集しています。



男女ミックスで、40歳未満、40歳以上でチームを作ります。

試合や練習に参加してみようと思われる方は、体育会役員に

お尋ね下さい。

## 本郷コミュニティセンターからのお知らせ

日時: **1月19日(日)**

**10時50分～11時50分**

場所: 本郷コミュニティセンター

講師: ジョイジョイワークたかにし

理事長の藤原 博文さんとZEROのみなさん  
トーク&ライブ

「**支え 支え合うことのできる社会をめざして**」

9時から行われている文化交流会の中の催しです。  
ぜひあそびにきてください。

**とんどもあるよ!**