

潮騒と杏と民具のまちづくり たじりたかしまだより

発行: 福山市田尻高島交流館
福山市田尻町2318
(電話 956-0219)
こちらのQRを



メール takashima-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



▲ 1/1 2025年歩け歩け大会での初日の出の様子です。

迎春

明けましておめでとうございます。昨年は「杏まつり・夏まつり」を始め、新しい田尻高島交流館の建設、開館落成式に格別のご支援ご協力をいただき、改めて深く感謝申し上げます。

この立派な交流館において、枝広福山市長の『二〇二五年新春インタビュー』が撮影されました。

さて、本年スタートの「歩け歩け大会」の王ヶ峰遊歩道初日の出遙拝には高齢者や子ども達まで多くのご参加をいただきました。山頂からの瀬戸内を望む初日の出は天候にも恵まれ絶景でした。ご参加の皆さんの幸せと地域の平安を祈念しました。

今年は、昭和・平成・令和と引続き、昭和一〇〇年の節目に当たります。人生一〇〇年時代で本年一〇〇歳を迎える方々には改めて敬意を表します。

我が国は災害大国で、昨年は年頭からの地震やその後の豪雨等による被害も多く発生し地域の人々の心労は如何ばかりかと思われれます。一日も早い復旧・復興が望まれます。更には世界では紛争・戦争が絶えない情勢です。平和を守ることの大切さ、人と人をつなぐ絆の大切さをかみしめる今日です。

「笑う門にも福来る」と申します。二〇二五年が素晴らしい年になりますよう、安心・安全なまちづくり、人々の交流の場の推進で、笑顔の多い地域づくりにご支援ご協力を、よろしく願います。



フレイル予防講演会

日時: 1月20日(月)

詳細は



13:30~15:00

こちら

会場: エフピコアリーナふくやま

1. 講演(講師: 大内 尉義さん 福山市政策顧問)

「フレイルって何?

~若いうちからフレイル予防~」

2. 運動指導(講師: 豊田 淑哲さん

福山市フレイルトレーナー)

「日常生活でできる筋力アップ体操」

<申込先> 健康推進課【申込〆切: 1月17日(金)】

電話: 084-928-3421

空き家問題対策講座

2025年(令和7年)

日時 2月 5日(水)

10:00~11:00

場所 田尻高島交流館

大会議室

講師 福山市住宅課 職員

定員 30人

申込先 田尻高島交流館

(☎956-0219)

持参物 筆記用具

参加費
無料



フレイルチェック会

~あなたはフレイル状態になっていませんか~

他の日程や会場は
こちらから↓



●とき 1月21日(火) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ シルバー人材センター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装

(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課 (1/6から受付)

電話: 084-928-3421



「フレイル予防ローラ」

人権・社会教育活動事業

なんぶクローズアップ

映画上映会



日時 2月22日(土)

14時から

会場 沼隈サンバル
(ホール)

尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。
職人気質で愚直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。
尾道の春風が、胸いっぱいのやさしさと、あたたかい涙
を運んできます。

鑑賞料 無料 先着 500人

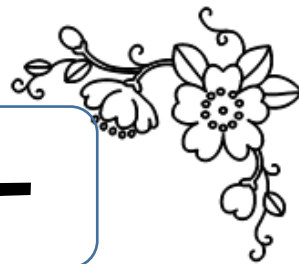


高野豆腐店の春

豆腐は人生の処方箋。

問合せ 南部地域振興課 電話 084-980-7713/FAX 084-987-2382

Eメール nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



心のであてセミナー

申込み・問い合わせ 田尻高島交流館 Tel.956-0219

2月 1日(土) 『民話の楽しみ』

13:30~14:30

ところ 田尻高島交流館 大会議室

定 員 30人

参加費 無 料

申込期限 1/29(水)

◎ 心温まる話を備後語りの会「ふくふく」のみなさんが、語ってくださいます。



2月15日(土) 『みそづくり』

13:30~15:30

ところ 田尻高島交流館 大会議室

定 員 15人

材料費 2,200円ぐらい

申込期限 2/5(水)

持参物 エプロン・三角巾・タオル

◎ 毎年恒例の味噌づくり、おいしいと大好評です!!

2月18日(火) 『脳幹活性“ディジュリドゥ健康法”講習会』

10:00~(約80分程度)

ところ 田尻高島交流館 大会議室

講 師 小林 洋三 さん

(一般社団法人ディジュリドゥ健康法普及協会理事・府中シティオーケストラ団長)

定 員 20人

申込期限 2/14(金)

持参物 タオル・飲み物(水分補給)

◎ 「ディジュリドゥ」という楽器を知っていますか?

この楽器は、オーストラリアの先住民アボリジニの楽器で、嬉しい、楽しい、幸せっていう気持ちを演奏すると言われています。

ディジュリドゥを吹くことで、「呼吸法」「瞑想法」「脳幹活性」「有酸素運動」などの効果が期待できます。



交流館で利用団体登録申請を行った団体さんへ(お知らせ)

メールアドレスをご登録された方へ

交流館がログインID(利用者番号)を作成すると、申請時に記入いただいたメールアドレスに「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」からメールが届きます。

その中のURLを使用して、48時間以内にパスワード設定を行ってください。

その際、URLの下に記載してある「確認コード」が必要になります。ご注意ください。

お知らせ

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」からのメールが届かない場合は、おおむね、次のとおりです。

- ① 間違ったメールアドレスが登録されている
- ② 迷惑メールボックスに届いている
- ③ 携帯キャリアで迷惑メールが届かない機能を利用している

そのため、交流館で解決できない場合もあります。

パスワード変更の有効期限(48時間)を超えた・届いたメールを削除した場合は交流館へご連絡ください。再度メールを送信します。

パスワードをご登録された方へ

メールアドレスの登録がなくても、スマートフォン・パソコンなどから「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のサイトにログインすることで、貸室に関する情報(申請内容・使用許可などの本来メールで届く情報)や貸室を利用する際に、スマートロックを設置している扉を、施錠・解錠するための、暗証番号(4桁～6桁の数字)を確認することができます。

※パスワードを紛失・忘れた際は、交流館へお越しください。
パスワードの再設定を行います。

二次元コードをスマートフォン・パソコンなどで読み込ませると「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」へ繋がります



▲ 遊歩道の清掃

町内のさまざまな活動へ、多くの皆様にご協力をいただき田尻町を支えていただいています。

みなさま、ありがとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

田尻高島交流館職員一同



▲ 資料館の清掃 ▼ 年末の夜警

