

おおたにだい 交流館ニュース №294号



2025年1月15日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuyama

ma.hiroshima.jp



太極拳講座

めざせ！！からだ年齢マイナス20歳。
緩やかな動きと、呼吸を意識しながら行う全身運動で体幹を鍛えましょう。

日時：3月13日（木）10時～12時

場所：大谷台交流館 会議室

講師：町田眞義さん（太極拳講師）

参加費：無料

服装：運動のしやすい服、室内履き

申し込み：大谷台交流館まで

〈社会教育活動事業〉



健康教室

日時：2月5日（水）10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物：タオル・飲み物・室内履き

〈福山市高齢者支援課〉



資源回収日のお知らせ

2月8日（土）・2月22日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

〈福祉を高める会〉

昨年中は交流館事業にご支援ご協力いただき、誠にありがとうございました。

新しい年も皆様に寄り添い、笑顔溢れる交流館にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

皆様の健康と幸多き年となるようにお祈り申し上げます。

交流館職員一同



12月「なまかカフェ・食堂」のご案内

集う仲間の笑顔が一番！！

笑顔いっぱいでお待ちしております。



場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円

食堂：学区内の方300円・学区外の方400円

2月 7日（金）Wii・アレンジ花

2月14日（金）Wii大会（第17回）

2月21日（金）食堂（イワシフライ）

2月28日（金）Wii・難読漢字

※Wii（テレビゲーム）を使ってボーリングをします。

〈福祉を高める会〉

介護なんでも相談会

日時：2月18日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

〈地域包括支援センター坪生〉



東朋中学校資源回収のお知らせ

日時：2月15日（土）

詳細は後日回覧板にてご確認ください。



融雪剤が交流館駐輪場に置いてありますので、必要な方はお持ち帰りください。



ふくやま東部文化フェスタ2025

東部からローズマインド～笑顔の花を咲かせよう
～

《とき》 3月2日(日)
9:20～16:00

《ところ》 東部市民センター

(福山市伊勢丘六丁目6番1号)

◇ステージ発表 (楽器演奏・コーラス・日本舞踊・
踊り・パトントワリング・ダンス
太極拳・空手など)

◇作品展示
(一般、小学校作品)

◇バザール出店

ハンドメイド関係 (革小物等)

食品関係 (やき芋・おこわ・

おにぎり・パン等)

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会



《イラストデザイン》
広島大学附属
福山高等学校
小川 椋夢さん

問い合わせ：東部地域振興課 Tel.084-940-2574

大谷台学区からは、凜香の会
さん(日本舞踊)が出演され
ます



* 献血のお知らせ *

400ml 献血のみの受け付けです。

日時：2月11日(火) 建国記念の日

10時～16時

場所：東部市民センター駐車場

ご協力をお願いします。



主催：東部地区まちづくり献血実行委員会

協賛：東部地区公衆衛生推進委員会

まちづくり推進事業報告

ふれあいサークル発表会

12月8日、大谷台交流館にて「ふれあいサークル発表会」
が開催されました。

いつも交流館で活動しているサークル6組が出演され、普
段の練習の成果を披露してくださいました。10月のふれ
あい祭りが雨で中止となり、急ぎょ開かれた発表会でした
が、アットホームでとても和やかな会となりました。



健康ウォーキング

12月7日、気持ち良く晴れ渡った冬
空のもと、健康ウォーキングが開催さ
れました。交流館を出発し、東陽台一
青葉台一春日池公園(40分ほど散
策)一青葉台一東陽台一交流館到着。
2時間5分、2キロのコースでした。



「助け合い 人と人を つなぐ糸」