

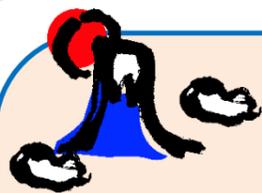
常石交流館だより
2025年1月15日

つねいし

第21号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



年頭のごあいさつ

新しい年を迎えました。世界の紛争がなくなり、平和な一年となるよう望みます。
昨年はお正月の能登半島地震に始まり、お盆の南海トラフ地震注意情報、各地で集中豪雨による大災害が発生しました。改めて、日々の防災意識の啓発や住民同士の連帯の大切さを実感しました。
今年は、常石沖田の常石56号線が一部開通いたします。新しい常石に向けて、引き続きコミュニティの育成、地域活性化、防災や見守り等を含め安心安全なまちづくりを推進いたします。
皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

常石ともにまちづくり推進委員会 梶原 祐爾



1月15日からの行事予定

- 2月3日(月) ◎常任委員会
.....18:30~
- ◎まちづくり推進委員会例会
.....19:30~

常石交流館より

「人・まち・ふくしまルシェ2024」で作成した福山市南部地域(17地区)の自慢の動画を配信中!



YouTube 動画「常石ともに」



YouTube 常石ともに マルシェ 検索

<https://www.youtube.com/watch?v=5c7elzm31eM>



YouTube チャンネル
「人・まち・ふくしまルシェ実行委員会」

南部地域の動画はこちらから!

<https://www.youtube.com/@hitomachifukushi>

交流館だよりを スマホを活用して! カラーで見よう!

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」がインターネットでも閲覧できるのはご存じですか?市ホームページの各交流館のページから、最新号から過去の交流館だよりまでを、いつでも、どこでも視ることができます。

常石交流館で検索または二次元コードからアクセスしてください。



←左の二次元コードから常石交流館ホームページへアクセスして、交流館だよりを探してみてくださいね。



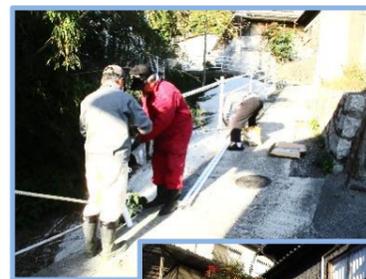
2024年度の生活環境整備終了



カーブミラーの取付 (東城山)



ガードパイプ設置



(東大神)



路面補修 (中組)



今年度の「地域づくり推進事業」は、3地区4事業の生活環境整備が承認されました。作業は、多くの人の協力でスムーズに進みました。地域のみなさん、たいへんお疲れさまでした。事業費の総計は、995,940円となりました。

荷合力

ご飯の達人になろう!

〜お楽しみおにぎり〜

11月30日(土) 9時~11時



- 《子どもたちの感想》
- ・土鍋で炊いたお米がおいしい。
 - ・おにぎりおいしい!好き。
 - ・家でよく手伝っている。
 - ・楽しかった。

ポイ活最後の講座は、田村光清さん(ベラビスタ内「瀬戸内 双忘」の料理長)を迎え、「おにぎり」を作りました。お米を一人ひとり洗うところから練習し、水を計量し、炊くのは土鍋。15分くらいで炊き上がる間に、先生手作りの練習用グッズでのりの巻き方を教わりました。具材は、おかか・こんぶ・鮭。大きさをそろえるのが大変で、形の異なったおにぎりが完成。その後、みんなで試食を行いました。

《子どもポイ活チャレンジ》

まちづくり推進事業

自分で作ろう!クリスマスケーキ!

12月24日(火) 10時~11時30分

ポイ活チャレンジ!講座で2ポイント獲得し、クリスマスケーキを自分で作りたい!と希望した人が集まったの講座。元パティシエの小林君江さんを講師に迎え、ほんのり甘い生クリームと果物の入った、さっぱりしたおいしさのクリスマスのデコレーションケーキが出来上がりました。



- 《子どもたちの感想》
- ・超楽しかった!
 - ・先生が優しかった。
 - ・計算通りのケーキができた。



地域

《2024年度》
「善行市民賞ばら賞」

池田 保さん 受賞



明るく住みよいまちづくりに功労があった個人または団体を対象として、福山市より贈られる今年度の善行市民賞に、池田保さんが選ばれました。

高齢者の社会活動支援事業の代表者として、高齢者に対する福祉活動へ積極的に参加するなど、社会福祉の向上に努められている活動が認められての受賞となりました。おめでとうございます。

第4回 つねいし日和：主催

クリスマス オーケストラ 12/8



つねいし日和主催4回目のクリスマスイベントは、サンパルオーケストラメンバーの協力を得て、演奏会を開催。楽器の紹介や指揮者体験などの趣向もあり、なごやかな会となりました。

終演後には、地域の人たちと一緒に餅つきが行われ、楽しい一日となりました。

フレイルチェック会

<とき>
2月4日(火)
10:00~12:00
13:30~15:30

<ところ>
西部市民センター

<対象>
おおむね65歳以上の市民
※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



<申込先> 健康推進課 (1/15から受付)
電話：084-928-3421

人権・社会教育活動事業
なんぶクロズアップ
映画 上映会
日時 2月22日(土)
14時から
会場 沼隈サンパル(ホール)



尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。職人気質で器直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。尾道の春風が、胸いっぱいやさしさと、あたたかい涙を運んできます。

鑑賞料 無料 先着 500人

【問合せ】 南部地域振興課
電話 084-980-7713 / FAX 084-987-2382 Eメール nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

1月24日(金)収集!

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに出してください。

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火・木・土 / 9～16時
☎987-1228

健康教室

1月21日(火)13:00~14:30

「病気を知ろう(変形性膝関節症)」

持参物：飲料水(お茶)・タオル
※動きやすい服装で参加を。

講師：介護老人保健施設ぬまくま

開催については、ぬまくまふれあいプラザへご確認ください。

駅伝大会に向けて



12月21日(土)10時より、第16回福山市沼隈町駅伝大会の実施に向けて、第8中継所・選手の待機場所の草刈り等の整備を行いました。役員のみならず、お疲れさまでした。

世界バラ会議2025福山大会の協賛行事として
「アマチュア無線交信体験会」を開催します!

1月25日(土)・26日(日)10:00~16:00
於：常石交流館

無線の免許がなくても大丈夫です。
お子さまも、シニア世代も参加いただけます。
参加費不要・参加条件なし 申込不要です。
お気軽にお越しください。

問合せ先：日本アマチュア無線連盟
(090-3638-2083 松田)



お譲りします!
館での保管は一月間です。

あなたの家で眠っていて、活用できるものはありませんか? 交流館が有効利用のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



No.47 モニター
メーカー HYUNDAI JAPAN

高さ 約46センチ
画面横 約57.5センチ
画面縦 約39センチ

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)
主催：つねいし福祉を高める会

1月21日・2月4日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

