

深津コミュニティセンターだより

発行：深津コミュニティセンター fukatsu-community@city.fukuyama.hiroshima.jp
ふくやましにしふかつちょう ちようめ
福山市西深津町 1丁目5-17 TEL 084-923-8103
Fax: 084-928-8609 (まなびの館 ローズコム 4F 中部地域振興課)



「コミュニティセンター・館」では・・・

コミュニティセンターはさまざまな相談に応じています！



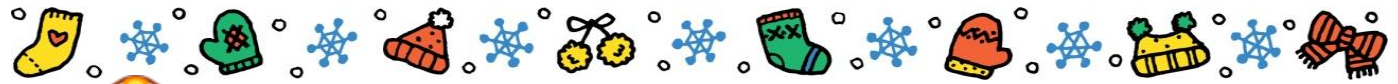
おこまりごとはありませんか？

生活の中で「困りごと」や「どこに相談したらよいかわからないこと」などありませんか・・・そんなときは「コミュニティセンター」にご連絡ください。問題解決に向け専門機関との連携など一緒に取り組みます！

- ◆ いじめやいやがらせを受けた。虐待やDVによる不当な扱いを受けたなど人権にかかわる相談に応じます。
- ◆ 就職や転職など、仕事にかかわる相談に応じます。ハローワーク福山発行の「求人情報誌HOT」や「パート求人情報」などもあります。
- ◆ 子どもとの接し方に自信が持てない、子どもの発育・発達、進路についてなど子育ての不安や悩み相談に応じます。
- ◆ どこに相談すればいいかわからない、身近な人には相談しづらいなど日々のくらしに関わるさまざまな相談に応じます。

※ 予約はいりません。 ※ プライバシーは厳守します。

深津コミュニティセンター ☎ 923-8103



じぎょうほうこく 事業報告

こんねんと じぎょう さんかしゃ
今年度は事業への参加者もだんだ
ん戻ってきて、参加者どうしの交流
を深めることができました。

ちいきこうりゅうじぎょう 地域交流事業



【楽しみながら「脳トレ」】

ひろば ほのぼの広場



ちいきほうかつしえん ふくやましけんこう
「地域包括支援センター」や「福山市健康
推進課」の方を講師に迎え、『介護予防講
座』を開催しました。楽しい「脳トレゲー
ム」にみんな大盛り上がりでした。



【低栄養予防の「料理作り」】

ひろば くいしんぼう広場



しよくせいかつかいぜんきょうしつ しよくせいかつ
「シニア食生活改善教室」では、食生活
改善推進員さんの指導で低栄養を防ぐ
メニューを教わりました。また『噛む』
ことの大切さを学び、調理法を工夫し
たり生野菜を食べたりすることで噛む
回数を増やせることを知りました。

こうれいしゃこうりゅうじぎょう 高齢者交流事業

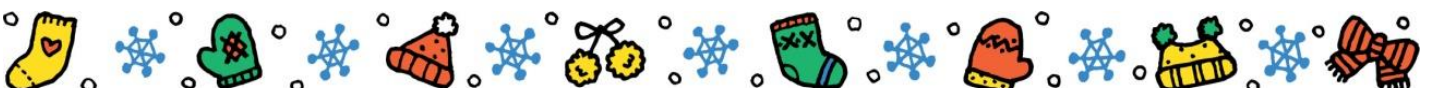


【栄養バランスを考えた
「ワンプレート料理」】

いやしのサロン



『ま・ご・わ・や・さ・し・い・』を
合言葉に、誰でも簡単にできる「ワン
プレートクッキング」を教えていただ
きました。健康的な食生活を送るため
に7種類（豆・ごま・わかめ・野菜・
魚・しいたけ・いも）の食材をまんべ
んなく取り入れることを学びました。



じぎょうほうこく 事業報告



【ミラ先生と英語で遊ぼう！】

『ベビーリトミック』は人気の講座で毎回
たくさんの親子が参加しています。心地よ
い音楽やリズムに乗って親子のふれあ
いを楽しんだり、「お話 絵本タイム」では講
師の先生の歌とお話の世界に浸ったり・
笑顔いっぱいの楽しいひとときでした。

こぞだ こうりゅうじぎょう 子育て交流事業

「多文化交流」の場として、毎年開催して
いるミラ先生との楽しい『クリスマス会』
初めは英語での会話にとまどっていた子
どもたちも リズミカルな英語ゲームに
思わず興奮！！ みんなノリノリで友だ
ちとの交流を楽しんでいました。



【ベビーリトミックでふれ合おう！】

ふくやまおもちゃ病院・ふかつ

ちいきこうりゅうじぎょう 地域交流事業



「深津コミュニティセンター」では、毎月 第3土曜日
10:00～11:30 に『おもちゃ病院』を開催しています。
こわれたおもちゃをドクターが診察して下さいます。
ぜひ 子どもさんもいっしょに来て下さいね！！

【日 時】 2月 15日（土） ・ 3月 15日（土）
10:00 ～ 11:30

【場 所】 深津コミュニティセンター（学習室）

【講 師】 おもちゃドクターのみなさん
※事前の予約は不要です。

むりょう
無料



2月の行事予定

子育て交流事業

●わくわくコミクラブ～ 多文化交流 ～

《 韓国の文化を知ろう！ 》～テコンドー体験&キンパ作り～

【日 時】 2月 22日（土） 10:00～12:00

【場 所】 深津コミュニティセンター（第1学習室）

【講 師】 金 美香さん・林 美玉さん

【材料費】 300円（キンパ作りの材料代）

【持参物】 運動のできる服装・エプロン（三角巾）・お茶

※ 定員；10人（家族の参加も可能・定員になり次第締切ります。）

※くわしい内容については、後日ちらしを配布します。



まちパス
25P

《 相続・遺言手続き・成年後見人に関する 》

行政書士等による

～無料相談会～

◆日 時 2月 15日（土） 9:15～11:50

◆場 所 深津コミュニティセンター

（福山市西深津 町 1-5-17）

☎ 電話 084-923-8103

※事前の予約が必要（2/1から受付ます。）

※受付人数；3人（一人45分です。）



《 問合せ・申込み 》 深津コミュニティセンター ☎ 084-923-8103

《 受付時間 》 月～金曜日 8:30～17:00

土曜日 8:30～12:00（日曜日・祝日はお休み）