

第23号

たけひろ

2025 交流館だより



2025年（令和7年）2月1日

発行
竹尋交流館



福山市神辺町下竹田8-1

電話 965-0131

✉ takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

学びのカフェ



社会教育活動事業

からだ改善教室

～身体の痛みや歪みを整えましょう～

- ✿ と き 3月14日（金）
13：30～15：00
- ✿ と こ ろ 竹尋交流館 集会室
- ✿ 講 師 株式会社 オフィスプロスタジオ
今川 寛子 さん
- ✿ 対 象 者 どなたでも
- ✿ 申込締切 3月12日（水）
- ✿ 定 員 なし（申し込みが必要です。）
- ✿ 持 参 物 動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ



寒くて、家の中で過ごす機会が多く、運動不足になり身体が固まっていませんか？

椅子に座ったまま誰でも簡単にできます。

身体を動かし、全身の筋肉をほぐしながら、歪みを整えましょう！

問合せ・申込先：竹尋交流館 ☎965-0131

学区民大学閉講式と同時開催



市・県民税、国民健康保険税 申告相談日程のお知らせ

- ✿ 会 場 かなべ市民交流センター
- ✿ と き 3月5日（水）から3月7日（金）

上記の日程のうち、竹尋学区対象の相談日は、つぎのとおりです。

相 談 日		受付時間
3月5日（水）	ハ 尋	9:30～12:00
3月6日（木）	下竹田・誠和 上竹田	13:00～16:00

- ◆ 申告書はできるだけ、自書していただき郵送での提出をお願いします。
- ◆ 上記会場は、市・県民税、国民健康保険税の申告相談の人を対象としており、確定申告の会場ではありません。

お知らせ

2024年度
高齢者インフルエンザ/
新型コロナウイルス感染症予防接種の
定期接種期間が延長になりました。

接種期間 2024年 2025年
10月1日（火）～3月31日（月）

※ワクチンの在庫状況によっては、3月末より早く接種を終了する医療機関があります。接種を希望する場合は、事前に医療機関にお尋ねください。



早めの接種を！

新しく民生委員
に就任されました！

よろしくお願いします♡

担当地区：誠和第1、誠和第2（1～4）
長谷川 恵利子 さん



ふれ愛広場（ライオンパーク）の
バスケットゴール「利用再開」のお知らせ

ふれ愛広場（ライオンパーク）のバスケットゴールが破損していたため、利用を禁止していましたが、1月19日（日）に修繕が終わり、利用を再開しています。

利用する際は、お互いに譲り合いながら仲良く利用してください。

竹尋学区まちづくり推進委員会 多目的広場事業部会



放課後子ども教室ボランティア募集

竹尋小学校の授業参観日（年3回程度）の放課後に学校内で子どもの居場所として、こども教室を開催しています。

子どもたちを見守ってくださるボランティアを募集しています。ご協力をお願いします。



教室開催日 2月20日 14:40～15:30

問合せ：竹尋小学校 ☎966-0204

まちづくり

事業報告

健康事業部会

11/17 ふる里散策 健康ウォーキング
～下竹田編 Part2～

竹尋散策マップを手に、郷土史研究教室 原田進さんの説明を聞きながら、昨年度の続きで下竹田地区の史跡を巡りました。

参加者の皆さんは、初めて訪れる史跡もあり、竹尋について学びを深めました。

学区にはたくさん
遺跡があるよ。マップ
を持って出かけよう！



11/19 健康サイクリング

交流館から真備町へ自転車を積込み出発。サイクリングコースを走行してきました。小雨がパラッと降ったりしましたが走行には影響はなく、それぞれ真備町の街並みを散策し、サイクリングを楽しみました。途中カフェに立ち寄るなどして参加者同士の交流もありました。

1/25 糰活用塾
おいしい味噌づくり

やわらかく炊いた大豆ひと粒ひと粒を手作業でつぶし、生麴と混ぜ手作り味噌を作りました。どんな味噌ができるのか…楽しみですね♡



福祉事業部会

1/17 男の料理教室（3回目）

今年度最後の「男の料理教室」は、前回参加の皆さんが希望された魚料理を作りました。参加者の皆さんは、頑張って、魚を3枚におろしました。途中で「難しい～!」という声もありましたが、おいしい鰹の梅味焼きが完成しました。



自主防災事業部会

11/24 自主防災訓練

9時の地震発生アラーム後、地域の皆さんは、それぞれの自治会の避難場所に避難しました。避難者の人数を、竹尋学区災害対策本部へ報告した後、段ボールベッドの組み立てを役員で行いました。

竹尋学区は、各自治会に防災井戸を指定しています。今年度は、八尋中自治会の防災井戸の水を災害対策本部の小学校へ運びました。

水を汲みあげるポンプの作動など、日頃行わない作業で戸惑いながらも、無事にタンクに水を汲み、避難所へ届けることができました。

役員のみなさん、寒い中お疲れさまでした。



2024年度の竹尋学区まちづくり推進委員会主催事業に、ご参加いただきありがとうございました。

また、事業を行うにあたり、ご協力いただきました役員の皆さんお疲れさまでした。

竹尋学区まちづくり推進委員会 委員長 藤本良人

2月の「竹尋さわやか
運動教室」

【とき】2月6日（木）
10:00～11:30

【ところ】竹尋交流館

【内容】保健師による
健康チェック（体力測定）

【持参物】タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】2月19日（水）
13:30～15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

【内容】圏域地域ケア会議
支える・支えられる
～高齢期を迎えて共にできる事～

福山市地域包括支援センターかなべ

☎960-3890

無料



移動図書館 が来ます♪

【とき】2月19日（水）
3月18日（火）
10:05～10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

☆初めての方でも簡単な手続きで
借りることができます。

