



笑い合って、毎日を楽しもう!
～65歳からのお出かけ先～



今月号の主な内容

ふくやまニュース

路線バス運賃無料ウィークを
実施 ほか

P 2

特集

65歳からスタート
出かけよう楽しみの場

P 3～6

今月のイチオシ

3月号から広報ふくやまが変わります
ほか

P 7

市民大学受講生募集

P 8

「はらのまち福山国際音楽祭2025」
チケット販売開始 ほか

P 9

ばらのじかん

世界パラ会議開催に向けて盛り上がる！
多彩なイベントに行ってみよう

P 10・11

福山駅周辺のいまとこれから
中央公園で芝生を使った社会実験を
行います

P 11

いきいきシニア

+10(プラス・テン)で健康寿命を
延ばしましょう

P 12

ネウボラ通信

豆類の誤嚥に気を付けましょう

P 13

暮らしの情報

文化施設
催し・講座

P 14・15

スポーツ

P 17

募集お知らせ・人口と世帯数

P 18・19

健康・医療

P 20

福祉

P 21

相談

P 22

歴史散歩

備後絆

P 21

一人ひとりが大切にされ
つながり合うまちづくり
今、孤独・孤立問題に向き合う

P 23

プレゼント付き

読者アンケート

P 23

福山アンバサダー

P 23

福山ブランド

P 23

広報「ふくやま」

電子版



市政の動きや
まちの話題を紹介します

ふくやまニュース

バスに乗る「きっかけ」づくり 路線バス運賃無料ウィークを実施

12月18～24日に市内を発着するバス路線が無料で利用できる「路線バス運賃無料ウィーク」を実施しました。普段バスを利用しない人などさまざまな人に利用してもらえました。

利用者が回答したアンケート結果は、今後の路線バスの利用促進につなげていきます。

ID353506



リトアニアと万博について学ぶ 万博国際交流プログラム 講演会・ワークショップを開催

12月22日にiti SETOUCHIで「リトアニアと福山～万博国際交流プログラム講演会・ワークショップ～」を開催しました。万博テーマ事業プロデューサーの中島さち子さんによる講演は、万博について知る機会となりました。またリトアニア大使館の職員から、リトアニアの冬や食文化の話があり、子どもたちは興味深く聞いていました。ワークショップで描いた絵は中島さち子さんへ渡し、万博で活用される予定です。

ID353391



新たな門出を祝福 福山市二十歳の集いを開催

1月12日に福山市二十歳の集いを開催しました。

市長が「強い意志をもち、先入観にしばられることなく、自らが進化するために果敢に挑戦してください」と激励し、代表の小林茉叶依さんと渡邊玖琉子さんが「感謝の気持ちを忘れず、おとなとしての自覚と責任感をもち、地域・社会に貢献できるよう日々精進します」と誓いのことばを述べました。

ID354012

立春を迎える2月、少しずつ日が長くなり、寒さの中にも春の兆しを感じる季節となりました。また5月開催の世界パラ会議福山大会に向け、多彩な記念イベントで盛り上がりを見せています。

さて今月の特集は「シニア世代の生きがいづくり」がテーマです。いつまでも生き生きと過ごすためには、食生活や運動習慣はもちろん、人とのつながりが大切です。本市では昨年9月から、新たな介護予防事業「ふくやまSHINKAプロジェクト」をスタートしました。趣味や運動を通じて新しいことに挑戦したい人に向けて多様なプログラムを用意しています。その他にも、老人大学や地域で集ういきいき百歳体操など、人となりが、日々の楽しみを見つけることができる場所があります。

今後も高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、支援の充実に取り組んでまいります。

枝広市長の 今月のひとこと





友人が増えて
楽しいです♪

特集

65歳からスタート

出かけよう！ 楽しみの場

いつまでも生き生きと暮らすためには
適度な運動や友人との時間、お出かけなど
「毎日を楽しみたい！」という気持ちが大切。
趣味や特技を見つける、定期的に外出して
人と笑い合う、そんな場所を紹介します。

問 高齢者支援課 ☎ 928-1189 📠 353621

健康をキープ

一人で参加する人も
多いですよ！



人とのふれ合い、趣味で、健康・幸福感UP

社会参加で
フレイル発症
リスク

2割低い

フレイル
とは？

加齢とともに心身の活
力が低下し、要介護の
危険性が高まった状態
のこと

友人との会話の中で
笑う人は
要介護リスク

約3割減少



趣味の数が
多いほど介護が
必要となるリスク

男性は

女性は

34%

30%



減少

気軽に出かけて
みよう！

ふくやまSHINKAプロジェクト

仲間と笑い合い、趣味や特技でつながろう

ふくやまSHINKA
プロジェクトとは？

これからの人生、楽しみを見つけたい！

そんな65歳以上の人に向けたプロジェクト。昨年9月からスタートし、約3年間にわたり3~6カ月の周期で多彩なプログラムを実施中です。日々の暮らしを「進化」、そして自分自身の「真価」にも気付ける新しい学びの場です。

あなたも
チャレンジ！
次期参加者募集 無料

カルチャー系 全6回(1回/月)

定員:各15人 実施:3~8月

- 健康!スマホ教室 ●なるほどドローン教室
- コーヒー入れ方教室 ●カメラの撮り方教室

運動系 全12回程度(3~4回/月)

定員:各25人 実施:3~5月

- ウォーキング教室
- 福山シティFC&ルネサンス ウェルネススクール

申し込み方法

HPから
ふくやまSHINKA
プロジェクト公式HP



電話で 同プロジェクト事務局(スポーツクラブ ルネサンス)
☎945-1777(福山春日店) ☎953-5333(福山多治米店)

2月から
申し込み
開始!
※先着



●福山シティFC&ルネサンス
ウェルネススクール

地元サッカーチームとスポーツクラブが監修した運動が楽しく、自宅でできるストレッチも学べます。



園田さん

健康維持のために
スクールで
定期的に
運動しています

他の参加者と
教え合いながら
楽しく
学んでいます



来山さん

●なるほどドローン教室

脳トレにもなるドローンの基本操作が学べます。修了後に民間ライセンスの取得をめざす参加者もいます。



対象
65歳
以上

未経験者
歓迎

※要介護認定を受けていない人



グループで
学ぶと
会話も弾んで
楽しいです



佐藤さん

●コーヒー入れ方教室

コーヒーのおいしい入れ方や道具選び、豆の選定、テイastingなどの知識を楽しく学べます。

老人大学

生きがいをもつための生涯学習の場。毎年約1,500人の学生が、園芸やコース、スマホ教室など約30科目の講座を受講しています。

追加受講生募集中



追加受講生
募集の詳細は
公式HPへ



対象
満60歳
以上

居場所(サロン)

地域に住む人たちが気軽に集まって茶話会を楽しんだり、一緒に体を動かしたりすることで、人と交流し地域のつながりを強める場所です。



健康教室

運動や口の健康、栄養の面から、専門職が介護予防につながる健康づくりを目的として指導します。毎月各地域で開催しています。



いきいき百歳体操

集会所や交流館などで、住民の皆さんが主体となり週1回程度開催。椅子に座って約30分間の運動を継続することは健康づくりや介護予防に効果的。筋力をつけて活動的に行動しましょう。



体が
軽くなった

階段の
上り下りが
しやすくなった

みんなで
楽しく!!

地域で活動! 通いの場

地域の集会所やサロンでもさまざまな教室が開催されています。趣味を見つけたり、仲間とふれ合ったりできる場所に気軽に出かけてみましょう。

問 高齢者支援課 ☎928-1189

いきいき百歳体操
居場所(サロン)
健康教室の詳細はこちら



ケアしていますか？ 自分のこと

自分自身の状態を知ることは健康維持にとって大切なことです。フレイルと認知症のチェックをしてみましょう。

参加しよう！

フレイル 体と心の状態をチェック

フレイルチェック

- ☐ ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心掛けていますか
- ☐ 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか
- ☐ 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか
- ☐ 自分が活気に溢れていると思いますか

全リスト・
予防方法は
こちら



※市公式LINEでもフレイルチェックができます。
フレイル予防のポイントを知り、日常生活を見直すきっかけにしましょう

フレイルチェック会

申問 健康推進課 ☎928-3421

体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などの測定を行います。日程は12ページを確認してください。



参加者の声



片足立ちなど
思っている以上にできないと
分かったので百歳体操に
通い始めました！

もしかして 認知症？ 気になり始めたらチェック

例えば… こんなサインは
ありませんか？

- 探し物が増えた
- 同じ話を繰り返す
- ささいな事で怒りっぽくなった
- 仕事や家事でうっかりミスが増えた
- 約束の日時や場所を間違えるようになった



認知症
とは？

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。早期に発見することで、症状の改善や進行を遅らせることができる場合があります。また、症状や相談先などを正しく知っておくことで、医療や介護の適切なサポートを受けることができます。

NEW 認知症のことが まるっと分かるWEBサイト 認知症ナビ

問 高齢者支援課 ☎928-1065

正しい知識を身に付けることが認知症と向き合う第一歩になります。「福山市認知症ナビ」には、認知症に悩む人や関心がある人のヒントになる情報を掲載しています。

こんな情報を掲載

- 認知症チェック
- 相談窓口
- 症状や介護者の対応のポイント
- 認知症の本人や家族、支える人のインタビュー

認知症
ナビは
こちら



3月号から広報ふくやまが変わります

問 情報発信課 ☎928-1003) ID354353

2024年8月号のアンケート結果などを基に、広報ふくやまの内容を一部リニューアルします。

ポイント1 表紙が変わります！



左端に福山城の石垣をイメージしたデザインを取り入れます。
活用しているとの意見が多かった目次は、すっきりさせて読みやすさを重視します。

※写真や目次はイメージです

ポイント2 ページの順番が変わります！

表紙をめくってすぐ、特集を見開きページで掲載します。

ポイント3 特集の文字サイズが大きくなります！

特集の文字サイズを変更し、読みやすくします。



＼ お楽しみに ／

いつもアンケートへの協力、ありがとうございます。これからも皆さんの意見を参考に、より良い広報紙をめざします。

税の申告は3/17(月)まで

問 市・県民税の申告 市民税課 ☎928-1269・1020・1265)

国民健康保険税の申告 保険年金課 ☎928-1055)

ID352765

申告書の提出は郵送で

申告が必要と思われる人に市・県民税の申告書を1月に送付しています。市・県民税の申告が必要な人で申告書が届いていない人は市からダウンロードしてください。送付を希望する人は市民税課へ連絡してください。

国民健康保険に加入していて申告が必要と思われる世帯に国民健康保険税の申告書を2月中旬に送付します。国民健康保険加入者の場合、申告しないと国民健康保険税の軽減制度を受けられないことがあります。

■市・県民税、国民健康保険税の申告相談

申告書の作成が難しい場合は利用してください。※確定申告の会場ではありません

時 9:30～12:00、13:00～16:00 (山野交流館は15:00まで。まなびの館ローズコムは9:00から) ※土・日曜日、祝日を除く。

★は地区ごとの日程あり。詳しくは電子版広報に掲載

とき	ところ
2/3(月)	山野交流館(★)、あしだ交流館
2/4(火)	うつみ市民交流センター
2/5(水)～7(金)	沼隈支所(★)
2/6(木)・7(金)	しんいち市民交流センター
2/10(月)～14(金)	西部市民センター(★)
2/17(月)～3/17(月)	まなびの館ローズコム
2/18(火)～20(木)	東部市民センター(★)
2/21(金)	鞆交流館
2/26(水)～28(金)	北部市民センター(★)
3/5(水)～7(金)	かなべ市民交流センター(★)

■申告相談会場で申告する場合に必要なもの

- 申告書
- マイナンバーカード※持っていない場合は、本人確認ができる書類(運転免許証など)と番号確認書類(通知カードなど)
- 給与所得・公的年金などの源泉徴収票、個人年金の支払証明書など
- 営業等所得・農業所得・不動産所得の前年中の収入金額、経費などが分かる書類(収支内訳書など)
- 国民健康保険税、介護・後期高齢者医療・国民年金保険料などの支払証明書

- 生命保険料・地震(旧長期損害)保険料などの支払証明書
 - 医療費控除の明細書
 - 寄付金の領収書、特定事業者が発行する年間寄付額を記載した証明書
 - 身体障がい者手帳、療育手帳または障がい者控除対象者認定書など
- ※代理人(同居の親族を除く)が申告者の代わりに来場する場合は申告者の印鑑が必要

市民大学受講生募集

市民大学は年齢に関係なく入学できます。※各科目の定員など詳しくはそれぞれの電子版広報に掲載

北部市民大学

ID353593

▽開講期間…4月～来年3月

時9:30～(*は13:30～)※各科目2時間

所北部市民大学

対北部地域の人を優先

¥入学金1万1,400円(入学申込金2,000円を含む)、学生会費600円※教材費などは実費負担

▽申込書記布場所…北部市民大学、北部地域の各交流館

申問2/21(金)までに、所定の申込書と入学申込金を、直接、北部市民大学(☎976-7692)へ

※土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00



第1・3週目

科目	曜日
コーラス1*(Jpop、唱歌、歌謡曲)	月
写真	月
古典(百人一首)	火
園芸1(野菜)	火
園芸2(花・野菜)*	火
油絵	火
パッチワークキルト	水
ペン習字	水
木版画	木
カラオケ(演歌・青春歌謡)	木
インテリア「筆あそ美」	金
書道かな*	金
古典(源氏物語)	金

第2・4週目

科目	曜日
書道漢字	月
イキイキ体操	月
コーラス2(童謡、唱歌、歌謡曲)*	火
水彩画	火
絵手紙	火
詩吟(錦城流)	火
紙バンド手芸*	水
陶芸	水
大人のピアノ	木
吹き矢1	木
吹き矢2*	木
俳句	金
粘土アート*	金
生け花(嵯峨御流)	金
健康ヨガ	金

東部市民大学

ID171248

▽開講期間…5月～来年2月

時9:30～(*は13:30～)

※各科目2時間。ヨガピラティスA・B、やさしい太極拳A・B、中高年体操は90分

所①東部市民センター、②東部市民大学、③東光園

¥受講料年会費1万3,500円(訪ねてみたい万葉集の世界は6,500円)、学生会費500円※教材費などは実費負担

申問2/21(金)(必着)までに、往復はがき(1科目につき1枚)で、住所・名前(ふりがな)・電話番号・希望科目を、東部市民大学(坪生町5丁目27番1号☎948-4570)へ

※土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00



第1・3週目

科目	会場	曜日
やさしい日本画	①	月
英会話step2	②	月
陶芸*	②	月
シニアのためのスマホ	①	火
囲碁	②	火
スマホの活用*	①	火
囲碁入門*	②	火
初心者のためのワード	②	水
パソコンの活用*	②	水
TOBUコーラス#	①	木
書道(漢字)2	②	木
TOBUコーラス*	①	金
英会話step3	②	金
やさしい太極拳B*	②	金
ヨガピラティスA	③	金
ヨガピラティスB*	③	金

第3週目のみ

科目	会場	曜日
訪ねてみたい万葉集の世界	①	金

第2・4週目

科目	会場	曜日
やさしい太極拳A	②	月
書道(かな)*	①	月
英会話step1	②	火
中高年体操*	①	火
やさしい謡曲*	②	水
書道(漢字)1	②	木
郷土の歴史*	②	木
写真	②	金
洋画*	②	金

西部市民大学

ID353247

▽開講期間…5月～来年3月※8月は休講

時①9:30～、②10:00～、③10:30～、④13:00～、⑤13:30～



所西部市民センター、松永コミュニティセンター

対西部地域の人を優先

¥入学金4,500円、受講料5,000円～1万円※教材費などは実費負担

申問2/7(金)までに、直接、西部市民大学(西部市民センター内☎080-9139-8844)へ※土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00

科目	時間	開講日	
コーラス	②	第2・4	月
いきいき健康体操A	②	第1	
ヨガ教室A	⑤	第2	
いきいき健康体操B	②	第3	
気功	⑤	第3	火
ヘルスアップトレーニング	②	第4	
ヨガ教室B	⑤	第4	
らくらくピアノA	②	第2・4	
らくらくピアノB	⑤	第2・4	火
声が出やすくなるエクササイズ	⑤	第1	
俳句入門	③	第2	
地理と歴史で楽しむ万葉集	②	第3	
陶芸教室	①	第3	

科目	時間	開講日	
中学英語で英会話	⑤	第1・3	水
備後の歴史	①	第4	
古代書と篆刻	⑤	第2	木
楽しい太極拳	②	第2	
朗読を楽しむ	⑤	第2	
写真教室A	②	第3	
写真教室B	⑤	第3	金
短編小説を読む	④	第1	
きりえ	②	第1	
ヘルシー(健康)料理教室	①	第2	
男性の料理教室	①	第4	土
絵画	①	第1・3	
版画	①	第1・3	

「ばらのまち福山国際音楽祭2025」チケット販売開始

問 同音楽祭実行委員会(文化振興課内 ☎928-1117) ID353031

有料公演をお得に楽しめる
スペシャルパスポートなど
チケット情報や公演詳細は
同音楽祭公式HPに掲載▶
※チケット発売日…2/15(土)



5/22(木)～25(日)に国内外からプロの楽団やアーティストが福山に集まり、一流の演奏を楽しめる「ばらのまち福山国際音楽祭」。リーデンローズ、神辺文化会館、沼隈サンパル、西部市民センター、新市交流館などで開催します。今回はリーデンローズで行う注目公演を紹介します。

注目の公演はこちら

オープニング・ガラ・コンサート

時 5/23(金) 19:00～20:45

内 音楽の都ウィーンから、ソリストとして活躍する演奏家で構成されたアンサンブルが来福。華やかなワルツで音楽祭の開幕を祝う演奏会
▽出演…ウィーン・ヨハン・シュトラウス・ヴィルトゥオーゾほか

¥2,500円



アーティスト・イン・コンサート

時 5/24(土) 18:00～20:00

内 日本のトップアーティストで結成されたスーパー・ストリング・アンサンブルと日本音楽コンクール覇者でピアニストの竹田理琴乃の共演や、アメリカを拠点としたタカーチ弦楽四重奏団の公演
▽出演…原田幸一郎(指揮)、スーパー・ストリング・アンサンブル、竹田理琴乃(ピアノ)、タカーチ弦楽四重奏団

¥3,000円



タカーチ弦楽四重奏団



原田幸一郎

ローズ・コンサート

時 5/25(日) 13:00～15:30

▽出演…小林沙羅(ソプラノ)、河原忠之(ピアノ)、原田慶太楼(指揮)、播磨国吹奏楽団 ほか

¥3,000円



小林沙羅



原田慶太楼

本市の水道水は安全です

問 上下水道局水質管理センター(☎955-1144) ID353551

本市の水道水のPFOS・PFOAは国の定める目標値を大幅に下回っているため、安心して使用してください。

PFOS・PFOAとは？

有機フッ素化合物(PFAS)の一種で、2000年代初めごろまで撥水・撥油剤、界面活性剤などの幅広い用途で使用されていました。健康への影響などが懸念されることから国際的に規制が進み、現在では多くの国で製造や輸入などが禁止されています。国内でも新たに作られることは原則ありませんが、分解されにくい性質があるため今も環境中に残っています。



定期的に検査をしています

本市では定期的にPFOS・PFOAの検査を行い、全ての検査結果で目標値未満であることを確認しています。



この目標値は
毎日2リットルを
一生飲み続けても
健康への悪影響が
生じないと
考えられるレベル

水道水中の目標値
1リットルあたり
50ナノグラム

PFOS・PFOAの検査結果や、
その他の検査などについて詳しくはこちら▶





今月の1枚

世界バラ会議で殿堂入りしたばら。清
楚な白い花が春から秋まで咲き続けま
す。市内のさまざまな場所で見ることが
でき、日頃から市民に親しまれています。



WFRS 20th
WORLD ROSE
CONVENTION
2025
in FUKUYAMA
第20回 世界バラ会議福山大会

第20回
世界バラ会議福山大会
2025 コンセプト

みんなで創る
みんなで盛り上げる
みんなで輝く



ばらのじかん

vol.22

問世界バラ会議福山大会実行委員会事務局(世界バラ会議推進室内 ☎928-1210)ID354073

世界バラ会議開催に向けて盛り上がる！多彩なイベントに行ってみよう

3カ月後に迫った世界バラ会議までの間、市内ではばらにまつわるさまざまな催しが行われています。
興味があるイベントに参加し、もっとばらを身近に感じてください。※各イベントの詳細は大会HPに掲載

劇団M(ねこMiMi)公演

ローズマインドを題材にしたオリジナ
ル演劇作品を上演します。

時 2/9(日) 13:30～、17:30～

所 リーデンローズ

¥一般1,500円、18歳以下1,000円

申 問 劇団M(ねこMiMi) (藤澤 ☎090-8243-1020)

福山三景水墨画展 「ばらのまち・福山城・鞆の浦」

ばらの風景をメインに、福山城や鞆の
浦を描いた水墨画・墨彩画を展示します。

時 2/18(火)～24(月)

所 ふくやま美術館

問 雪友会 (☎090-8991-0498)

あんとクリーム

ばらを模したパンや和洋スイーツが大
集合。

時 2/22(土)・23(日)

所 iti SETOUCHI

問 広島県東部菓子商工業協同組合青年部
(☎090-4740-6939)

ふくやまバラの書道展

幼児から大学生までを対象に募集した
ばらに関する書道展。応募があった5,013
点の中から受賞作品224点を展示します。

時 2/14(金)～3/9(日)

所 ふくやま美術館

問 ふくやま書道美術館 (☎925-9222)

文連芸術展

ばらを題材とした絵画や書道などの作
品約250点およびばらの俳句作品を展示
します。

時 前期 2/26(水)～3/2(日)、後期 3/4
(火)～9(日)

所 ふくやま美術館

問 福山文化連盟 (☎931-6753)

ばら星雲電視観望会

冬の大三角の間に咲く大輪のばらをみん
なで見ませんか。新天体発見に向けて取
り組む中学生を招いた勉強会も開催します。

時 2/22(土) ①勉強会 16:00～17:30、
②観望会 18:30～20:30

所 ①まなびの館ローズコム、②中央公園

定 ①のみ30人※先着

申 問 ふくやま天文台こどもプロジェクト
(☎080-6340-7602)

Rose Expo FUKUYAMA ニュース vol.3

世界バラ会議福山大会100日前！

福山の玄関口からばらの世界を旅しよう

デンマーク出身のフラワーアーティストで「ばらのまち福山PR大使」
および「世界バラ会議福山大会アンバサダー」を務めるニコライ・バー
グマンさんが、約6年ぶりに来福します。Rose Expo FUKUYAMA
2025のメインビジュアルもデザインした彼
が、今回は「ばらのまち福山」のばらの美しさ
からインスピレーションを受け、さんすて福
山をフラワーデザインで彩り、インスタレ
ーション作品も展示します。2/7(金)にはブ
ーケを作るデモンストレーションも行います。



■ニコライ・バーグマンさん フラワーインスタレーション披露

時 内 2/7(金) ①10:30～インスタレーション披露、②10:45
～フラワーパフォーマンス、③12:30～ばらプレゼント
(整理券は②の終了後配布)、④12:30～書籍サイン会(販
売は②の終了後)

所 さんすて福山

定 ③ 本人から受け取り 100人、
ばらのみ受け取り 100人、

④ 30人※各先着

問 世界バラ会議福山大会実行委員会事務局
※詳しくは大会HPに掲載





第20回世界バラ会議 福山大会2025
公式サイトで情報発信中!!

世界バラ会議福山大会 検索



🌸 専門家による剪定講習会を開催します

四季咲きばらやシュラブローズの剪定のコツが学べます。

時 2/18(火)10:00～、13:30～

所 市役所本庁舎北側広場

▽講師…松尾正晃さん(株)サンフラー・サービスまつおえんげい)

▽持参…剪定ばさみ、革手袋

定 各25人※先着

申問(申込用紙配布場所)2/12(水)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは所定の申込用紙を、Eメール・FAXまたは直接、世界バラ会議室(☎928-1210 FAX 927-7021)へ



🌸 世界バラ会議福山大会記念事業

🌸 一流のデザインにふれて！ 世界的組み木作家小黒三郎デザインの ばらのひな人形ワークショップ

ばらのひな人形2種類と組み木のひな人形30種類の
中から好きな作品を作ってみませんか。

時 随時※電話で事前に相談

所 佐野工芸

¥1,500円～

申問 木楽会(☎090-5696-3370)



今月の

みんなで創ろう!のコーナー



🌸 ばら講習会

ばら栽培に必要な知識を学んで、ばらづくりに取り組んでみませんか。※今年度の講習会一覧は電子版広報に掲載

■春の剪定講習会(実技指導あり)

No.	とき	ところ
①	2/9(日) 10:00～12:00	まなびの館ローズコム
②	16(日) 10:00～12:00	駅家交流館
③	22(土) 9:00～12:00	ガーデン富谷ばら花壇(芦田町)
④	26(水) 10:00～12:00	西部市民センター
⑤	3/1(土) 9:00～12:00	綱引だんばらガーデン(新市町)
⑥	2(日) 9:00～12:00	臼坂公園ばら花壇(東陽台)
	10:00～12:00	森脇ふれあい花壇(御幸町)

※No.①、②、④は申し込みが必要

▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具

申問 電話またはEメールで、住所・名前・電話番号を、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内☎928-1051)へ

🌸 世界バラ会議福山大会記念事業

🌸 「折りばらフェスティバル」開催

11月9日、老人大学と福山暁の星女子中学・高等学校の生徒など約70人が協力して4m角の折り紙で巨大折りばらを制作しました。

巨大折りばらは中央図書館などで展示しています。



福山駅周辺の いまとこれから

「ふくまちプロジェクト」進行中

プロジェクトを通じて少しずつ変化するまちの様子を紹介します。

※「ふくまちプロジェクト」は福山駅周辺で進むさまざまなプロジェクトの総称です

中央公園で芝生を使った社会実験を行います

中央公園の広場がもっと魅力的な場所になるよう、芝生を使った実験を始めます。この実験では公園の景色や居心地の良さ、使いやすさ、芝生が元気に育つような工夫や管理のしやすさなどを考えていく予定です。

公園利用者のアンケート調査や利用状況などを基にして考えた新たなレイアウトや管理方法を暫定的に試しながら、傷んでいる芝生を再生させます。天然芝と人工芝の広場や、木陰、ベンチ、通路も整備し、居心地の良



中央公園実証実験のイメージ

い空間をめざします。

通路や芝の下地などの工事は2月初旬ごろから始め、下旬には子どもたちと一緒に芝生を張る作業を行う予定です。そして5月には新しい芝生広場を開放します。その後、約2年かけて公園の変化が地域にどんな影響を与えるか、またどのような人たちと関わりながら公園を整備・管理していくか、その可能性を検証していきます。

問 公園緑地課(☎928-1096) ID354096

スマホの使い方が学べるデジタルサービス講習会

時 午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:30～15:30

内 初級者向け 電源の入れ方、ボタンの操作方法など

中級者向け インターネットの使い方など

LINE講座 LINEの基本的な使い方、市公式LINEの活用方法

定 各15人程度※先着

申 問電話で、同講習会事務局 ☎999-1212※祝日を除く月～金曜日の10:00～17:00へ

ID 353277

ところ	日程	時間	
		午前	午後
しんいち市民交流センター	2/10(月)	LINE	LINE
東部市民センター	2/12(水)	LINE	LINE
かなべ市民交流センター	2/13(木)	初級	中級
まなびの館ローズコム	2/14(金)	中級	中級
北部市民センター	2/17(月)	LINE	LINE
まなびの館ローズコム	2/19(水)	LINE	LINE
かなべ市民交流センター	2/20(木)	LINE	LINE
東部市民センター	2/21(金)	初級	中級

うたって動いてフレイル予防

時 2/19(水) 10:00～12:15

所 ふくやまふれ愛ランド

対 65歳以上の人

定 30人※先着

¥ 800円(昼食代含む)

申 問電話で、ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177へ

ID 353118

高齢者を対象とするインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種の期間を延長します

接種を希望する人の接種機会を確保するため、定期接種の期間を3/31(月)まで延長します。

対 本市に住民票があり、次のいずれかに該当する人

○ 65歳以上の人

○ 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がい有する人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する人

※個人負担金についてなど詳しくは電子版広報に掲載

問 保健予防課 ☎928-1127 ID 341263

健康寿命を延ばそう

フレイルチェック会に参加してみませんか

※フレイル…加齢に伴う筋力や心身の活力低下

体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などの測定により、フレイルの状態を確認します。結果をタブレットで表示し、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物

※3/5(水)は屋内シューズも必要

	とき	ところ	申込開始日
2/21(金)	10:00～12:00 13:30～15:30	福山すこやかセンター	2/3(月)
3/5(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	老人大学	2/17(月)
3/12(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	かなべ市民交流センター	2/17(月)

対 定 おおむね65歳以上の人・各15人※先着

申 問健康推進課 ☎928-3421 ID 352844

いきいきシニア



誰もがいつまでも
毎日を生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

+10(プラス・テン)で健康寿命を延ばしましょう

介護が必要になる原因の24%は、運動不足による筋力の低下や運動器の衰えによるものです。日常生活の中で「動く時間を今より10分増やすこと(+10)」を心掛けてみませんか。

+10を実行することは、生活習慣病や認知症の予防だけでなく、こころの健康づくりにも役立ちます。

無理なく実践できることから始めてみましょう

- ・朝ラジオ体操をする
- ・歩いて買い物に行く
- ・掃除や洗濯、家事の合間にストレッチをする

など、普段の生活の中で実践

するタイミングはたくさんあります。特にウォーキングがお勧めです。歩数計やウォーキングマップ、アプリ「健康マイレージ」を利用して楽しく歩いてみませんか。



運動のボランティアを知っていますか

運動普及推進員は運動を通じた健康づくりを推進するボランティアです。約250人の運動普及推進員が地域の交流館などで運動教室を実施しています。体を動かす機会を増やしたい人は参加してみてください。

※運動教室の開催場所は市HPに掲載

問 健康推進課 ☎928-3421 ID 352915

今月のアドバイス 年1回の定期健診を受けよう

自覚症状がないうちに病気を早期に発見し、治療や予防に取り組むことはフレイル予防にもつながります。



妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



今月の 「あのねQ」

豆類の誤嚥に気を付けましょう

2/2(日)は節分です。豆まきは楽しい行事ですが、豆やナッツ類などは窒息や誤嚥の危険性が高い食品です。次のことに気を付けて安心・安全に楽しみましょう。

■節分を安心・安全に楽しむためのポイント

- 豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要がある食品は、5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。小さく砕いた場合でもかけらが気道に入り込み、肺炎や気管炎になるリスクがあります
- 食べるときは姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。口に入れたまま走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸い込んでしまう可能性があります
- 豆まきのときは子どもが拾って口に入れないよう、個包装されたものを使用するなど工夫し後片付けを徹底しましょう

問 ネウボラ推進課 ☎928-1252 ID353934

親子歯っぴい教室

時 2/21(金)9:30~10:30、11:00~12:00
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
内 歯科衛生士による講義、歯磨きについてのデモンストレーション
▽持参…母子健康手帳、筆記用具
対 生後10カ月~1歳11カ月の乳幼児の保護者
定 各15人※先着
申 問 健康推進課 ☎928-3421
ID351989

子育て世代のためのFP相談会

時 2/23(日)10:00~15:00
内 子育ての経済的な不安をファイナンシャルプランナーに相談
定 4組※先着
所 申 問 ふくやま子育て応援センター ☎932-7284
ID354771

「ベビーからキッズの」 ほのぼの子育て応援Day

時 2/18(火)・20(木)・27(木)、3/6(木)・
11(火)・13(木) 各10:00~12:30(全6回)
内 講師による体操、絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作りなど
対 1歳児~未就学児と保護者
定 20組※先着
¥1組6,600円(食事代含む)
申 市スポーツ協会HPのシステムから
所 問 ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177
ID353119

ふれ愛遊び

時 3/4(火)10:30~12:00
内 保育士によるリズム遊びや育児相談など
対 未就学児と保護者
所 問 ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177
ID353112

乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員(看護職・保育士)などに相談してください。相談は電話・面接・オンラインで行っています。

- ※体重測定などの相談は事前に各あのねへ電話で申し込みが必要
- ※歯科衛生士による歯科相談を受けることができる日程もあります。詳しくは電子版広報に掲載
- ▽持参…母子健康手帳、あのね手帳

ID353936

「あのね」
開設場所は
こちら↓



ネウボラ 通信



福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのねQ」を開設しています。

ふくやま子育て応援センターの催し

所 申 問 ふくやま子育て応援センター ☎932-7284
ID353450

■にじいろキッズランド「親子でリトミック」

時 2/14(金)10:30~11:30
所 エフピコアリーナふくやま
対 未入所(園)児と保護者
申 1/31(金)から

■人形劇

時 2/20(木)10:30~

■妊婦講座「心地よい抱っこで赤ちゃんすくすく！」

時 2/22(土)10:30~11:30
対 妊娠7カ月以上の妊婦と家族
申 2/1(土)9:30から

■夢みるパパとママの会

時 ①2/28(金)、②3/7(金)14:00~15:30
所 福山すこやかセンター

内 ①沐浴のしかたについて、②出産のながれについて

申 ①2/21(金)、②28(金)から、電子版広報の申し込みフォームで

■司書講座「親子で楽しい読み聞かせのコツ」

時 3/4(火)10:30~11:10
申 2/18(火)9:30から

■親子で楽しくからだあそび

時 3/5(水)10:30~11:10
対 生後4カ月~1歳未満の乳幼児と保護者
申 2/26(水)9:30から

ふれ愛元気っ子Day

時 2/4(火)~9(日)・11(火)~16(日)・21(金)・
24(月)・26(水)・28(金) 各9:30~16:00

内 屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対 未就学児と保護者

所 問 ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177
ID353935

暮らしの情報

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金
申申し込み **問**問い合わせ **手**手話通訳あり **要**要約筆記あり **HP**ホームページ **ID**広報ID

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」にID(広報ID)を入力するとスムーズに確認ができます

市民主催の催しなどは
広報「ふくやま」電子版の
「みんなの掲示板」に掲載し
ています。

みんなの
掲示板は
こちらから



ふくやま草戸千軒ミュージアム (県立歴史博物館)

☎931-2513

近世文化展示室

菅茶山の世界 漢詩人菅茶山

時 2/15(土)～4/13(日)

内 江戸時代後期を代表する漢詩人、菅茶山の人物像を漢詩や文書で紹介

¥ 一般290円、大学生210円、高校生までと65歳以上は無料

人権平和資料館

☎924-6789

企画展関連事業 映画会パート1

「アニメ『めぐみ』『ただいま』の声を聞くために」「横田滋さん、早紀江さんの思い」の三本立て

時 2/9(日)10:00～、13:30～

内 拉致の状況を再現したアニメや、横田さん夫妻の拉致問題解決への訴えを見ながら、拉致問題の解決を考える

定 ¥各70人※先着・無料 ID353945

菅茶山記念館

☎963-1885

※2/18(火)・19(水)は休館

神辺美術協会「新春展」

時 内 前期 2/5(水)～9(日)洋画・日本画・彫刻・工芸、後期 2/11(火)～16(日)写真・書・デザイン

¥ 無料 ID354132

ふくやま文学館

☎932-7010

ギャラリーコンサート

時 2/16(日)14:00～

▽出演…笠原朋子(コントラバス)、井上依津湖(ピアノ)

定 80人※先着

※特別展観覧券が必要

申 2/7(金)から、電話で同館へ ID352086

芥川賞・直木賞・本屋大賞受賞作品を読む

時 ①2/22(土)13:30～、②3/1(土)13:30～

内 ①湊かなえ「告白」を読む、②羽田圭介「スクラップ・アンド・ビルド」を読む

▽講師…①岩崎文人(同館館長)、②前田貞昭さん(兵庫教育大学名誉教授)

定 ¥各80人※先着・無料

申 電話で同館へ

ID ①353899、②353900

映画会「白雪姫と鏡の女王」

時 2/23(日)10:00～11:50、13:30～15:20

定 ¥各80人※先着・無料

申 2/7(金)から、電話で同館へ ID352095

ふくやま書道美術館

☎925-9222

冬の所蔵品展2

「ともにみる書画 一愛好家たちのまなざし」

時 2/14(金)～3/30(日)

内 歴代の書画愛好家が記した題跋や添書を作品とともに紹介

¥ 一般150円、高校生まで無料

ID353911

文化施設



●チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください

●文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館

ふくやま美術館

☎932-2345

ボランティア「くすのき」によるやさしいアートガイド

時 2/8(土)11:00～11:30

内 小林徳三郎とルチオ・フォンタナについて解説

¥ 無料

ID353520

冬季所蔵品展

「穴をのぞく/むすんでひらいて、またむすぶ」

関連イベント

■学芸員によるギャラリートーク

時 2/8(土)14:00～

内 作品の見どころを紹介

※所蔵品展観覧券が必要

ID353518

■ふくふくおはなし美術館(対話型鑑賞会)

時 2/16(日)14:00～

内 学芸員が進行役となり参加者同士が作品について語り合う鑑賞会

※所蔵品展観覧券が必要

ID353519



神坂雪佳「金魚玉図」(部分)
20世紀(明治末期)
細見美術館蔵

ID354122
本展は装飾性豊かな琳派の作品をたどりながら、約80件の作品によりマルチアーティストである雪佳の多彩な活動を紹介します。(同展は3月23日(日)まで開催しています)

明治から昭和にかけて京都で活躍した神坂雪佳(1866～1942年)は四条派の画法を初めに学びますが、琳派に傾倒し、身の回りを美しく飾る意匠(デザイン)を次々と生み出していきます。京都の図案や工芸界の重要な役割を担うようになり、雪佳による実用性の高い意匠集や、鑑賞用となる絵画作品集などが多数出版されました。彼の作品は和やかで親しみやすく気品があり、まさに琳派のスピリットを受け継ぐものといえます。

「琳派」は江戸時代初期の本阿弥光悦や俵屋宗達に始まり、江戸中期の尾形光琳とその弟乾山、さらに江戸後期の酒井抱一や鈴木其一らによって私淑という形で受け継がれてきました。

特別展

「神坂雪佳―つながる琳派スピリット」

ざんらい

ふくやま美術館

No. 308

リーデンローズ

☎928-1810

オーケストラ福山定期Vol.8

広島交響楽団

時6/29(日)15:00～

▽出演…folkハルト・シュトイデ(バイオリン&コンサートマスター)、広島交響楽団(管弦楽)

¥S席5,500円(ペア9,900円)、A席4,500円(ペア8,100円)、B席3,500円(ペア6,300円)、学生1,750円(3階席)

※未就学児入場不可

▽チケット発売日…3/1(土)

ID353146



沼隈サンパル

☎987-1866

文化教室上期講座生募集

時4～9月

内ウクレレ、水墨画、絵画、オカリナ、古典文学、フルート、アコースティックギター、バイオリン、アルトリコーダー

定各10～20人程度※先着

¥受講料・テキスト代が必要

申3/1(土)から、電話または直接、同館へ

ID353422

午後2時の奏でるコンサート

～春を待つクラリネットの調べ～

時2/24(月)14:00～

内小さな子どもからおとなまで誰でも入場できるコンサート

¥無料 ID349420

しんいち歴史民俗博物館

☎0847-52-2992

企画展「織りとパッチワーク展」

～綿の詩・糸の詩・布の詩～第2期

時2/8(土)～24(月)

内「備後かすり学習会」会員が制作した、かすり織作品の展示

¥無料 ID347685

神辺文化会館

☎963-7300

ピアノ教室受講生発表会

①木曜日クラス、②金曜日クラス

時①2/13(木)10:30～、②2/14(金)10:30～

内同館主催ピアノ教室の受講生が、半年間のレッスンの成果を発表

¥無料 ID353421

教室事業ジョイントコンサート

時3/16(日)14:00～

▽出演…同館教室の受講生

¥無料※整理券が必要 ID353419

教室事業前期受講生募集

時4～9月

内ピアノ(木・金曜日)、アコースティックギター、オカリナ、尺八、童謡唱歌、文学(古典・源氏)

¥受講料・テキスト代が必要

申電話または直接、同館へ ID317067

世良公則アコースティックソロライブ2025

進る(hotobashiru)

～生きるチカラが此处にある～

時4/29(火)16:30～

▽チケット発売日…2/19(水)

¥7,000円(全席指定)※未就学児入場不可
ID353413

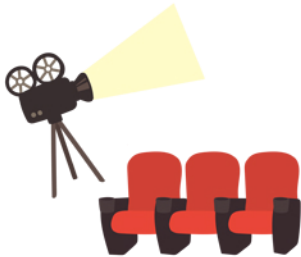
ひな祭り関連イベント



催し・講座名、内容、IDなど	とき	対象・定員	料金	申し込み	ところ・問い合わせ
くつろぎのひな祭り in 福寿会館 内江戸時代末期から近年にかけての雛人形を展示 ID353488	2/8(土)～3/9(日) ※3/3(月)は臨時開館	—	無料	—	
陶芸教室(仲よし陶雛を作る) ▽講師…三島博さん(風越窯)	2/9(日) 10:00～11:30、 13:30～15:00	各20人 ※先着	1,800円(材料代、 焼成代を含む)	2/5(水)(必着)までに、はがき またはFAXで、住所・名前・電話 番号・講座名(時間)を、同館へ	
水引細工教室(額入りおひな様とボチ袋を作る) ▽講師…赤山賀与子さん	2/15(土) 10:00～11:30	10人 ※先着	1,500円 (材料代)	2/12(水)(必着)までに、はがき またはFAXで、住所・名前・電話 番号・講座名を、同館へ	福寿会館 ☎FAX923-1516 (丸之内一丁目8番9号)
絵手紙教室 ▽講師…瀬尾千富さん(一彩会)	2/16(日) 10:00～11:30	20人 ※先着	300円 (はがき代)		
パッチワーク教室 ▽講師…谷野睦子さん	2/23(日) 10:00～11:30	10人 ※先着	1,000円 (材料代)	2/19(水)(必着)までに、はがき またはFAXで、住所・名前・電話 番号・講座名を、同館へ	
くつろぎ茶席 ▽講師…三村悦子さん(表千家)	3/1(土)・2(日) 10:00～15:00	—	500円	—	
ひなまつり 内江戸時代からの雛や家族の大切にしてきた思い 出の雛、手作り雛などを展示 ID354076	2/14(金)～3/9(日) 9:00～17:00	—	無料	—	ぬまくま文化館(枝広邸) ☎987-0003
雛祭り展 内地域に伝わる雛人形や雛飾り、創作雛の展示 ID354133	2/22(土)～3/16(日)	—	無料	—	菅茶山記念館 ☎963-1885
鞆・町並ひな祭 内鞆町内の町家の玄関先や商店の店先に雛人形 を展示 ID353924	2/20(木)～3/23(日)	—	施設によって 異なる	—	鞆町一円 同祭実行委員会 ☎080-5614-2778
新春企画展「雛祭」 内鞆の浦に伝わる豪華な雛人形と珍しい雛人形 を展示 ID353922	3/23(日)まで	—	一般150円、高校 生までは無料	—	
折り雛教室 ID353923	2/23(日) 10:00～12:00	20人 ※先着	500円 (材料代)	2/21(金)までに、電話で同館へ	鞆の浦歴史民俗資料館 ☎FAX982-1121 (鞆町後地7536番地1)
おひな参り 内沼名前神社で女の子の健やかな成長を祝い祈禱 ID353932	3/1(土) 11:00～	就学前の 女兒	無料	2/18(火)(必着)までに、はがき またはFAXで、同館へ	
ひな祭コンサート 内太鼓や琴の演奏 ID353933	3/2(日) 10:00～	—	無料	—	

映画「高野豆腐店の春」の上映会

時 2/22(土) 14:00~16:00 ※13:30開場
所 沼隈サンパル
定 500人 ※先着
問 南部地域振興課 ☎980-7713
ID 354103



福山夢・未来開花プロジェクト 講演会・魅力発信活動

申 2/17(月) までに、電子版広報の申し込み
フォームから
問 若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1046
ID 353698

■講演会「アナウンサーの仕事について」

時 2/22(土) 14:00~15:30
所 市役所本庁舎3階大会議室
▽講師…西山喜久恵さん(フジテレビアナウンサー)
定 100人 ※先着

■福山の魅力を日本語と英語で発信する 「魅力発信活動」

時 2/22(土)、3/2・9(日) (全3回)
所 市役所本庁舎
対 定 小中高生・10人 ※先着

子どものアレルギーや成長発達に 関する市民講座

時 2/23(日) 13:30~14:45
所 市役所本庁舎3階大会議室
内 ①一緒に考えよう！アレルギーをもつ子どもたちへの災害時の準備、②赤ちゃんの成長発達についてー成長を見守る際のソボクな疑問ー
※託児あり
申 電子版広報の申し込みフォームから
問 保健所総務課 ☎928-1164
ID 352817



特定外来生物捕獲・有害鳥獣被害 対策講習会

時 2/16(日) ①10:00~11:30、
②13:00~14:30
内 ①特定外来生物(アライグマおよびヌートリア)捕獲、②有害鳥獣(イノシシ)被害対策
所 西部市民センター
定 各50人 ※先着
申 2/13(木) までに、電話で、農林水産課 ☎928-1033 へ
ID ①353201、②353208

多文化共生セミナー 「私たちが描く福山のまちづくり」

時 2/16(日) 13:30~16:00
所 市立大学
内 一人ひとりが活躍できるまちづくりに向けた「多文化共生のこれまでとこれから」
▽講師…田村太郎さん((一財)ダイバーシティ研究所) ほか
定 150人 ※先着。備後圏域在住の人を優先
申 2/10(月) までに、電子版広報の申し込み
フォームから
問 多様性社会推進課 ☎928-1002
ID 353267

運動普及推進員による運動教室

時 2/17、3/3(月) 10:00~11:30
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
※交流館などでも実施。日時など詳しくは
電子版広報に掲載
内 ストレッチ体操や腰痛予防体操など
▽持参…屋内シューズ、飲み物、タオル
問 健康推進課 ☎928-3421
ID 352912

グリーンな企業シンポジウム

時 2/20(木) 15:00~17:40
所 アーククラブ迎賓館福山
内 社会や人にやさしい企業をめざして企業が今できることを考える
①講演
▽講師…指出一正さん(「ソトコト」編集長)
②パネルディスカッション
対 市内企業の経営者、人事・労務管理担当者など
定 150人 ※先着
申 2/13(木) までに、電子版広報の申し込み
フォームから
問 産業振興課 ☎928-1040
▽主催…福山市、(一財)自治総合センター
ID 353467

催し・講座



●まちづくりパスポートの対象事業については市HPで確認してください

人権問題講演会

時 2/8(土) 14:00~15:30
所 かなべ市民交流センター
内 「普通ってどんなこと？」～無意識の思い込みについて考えてみませんか～
▽講師…上村崇さん(福山平成大学福祉健康学部教授)
定 30人 ※先着
問 神辺地域振興課 ☎962-5026
ID 354051

ひとり親応援プロジェクト！ きらきらデイキャンプ

時 2/15(土) 9:30~13:00
所 ふくやまふれ愛ランド
内 親子でわいわいお好み焼き講座
対 ひとり親の4歳~小学生の子どもと保護者
定 ¥25人 ※先着・500円(食事代)
申 問 2/10(月) までに、電話で、ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177 へ
ID 353104

ものづくり工房講座

対 小中学生の親子
所 申 問 電話・インターネットまたは直接、備後地域地場産業振興センター ☎924-4510 へ ID 353525

■鑄造体験 豆皿orコースター作り

時 2/15(土) 10:00~12:00
定 ¥6組 ※先着・1,000円
申 2/3(月)~14(金)

■オリジナルフォトスタンドを作ろう

時 2/16(日) 10:00~12:00
定 6組 ※先着
申 2/3(月)~14(金)

■ばらグッズ学校

備後^{がたり}絆と絆^{がたり}ばらでメモボードをアレンジ
時 2/22(土) 10:00~11:00、11:00~12:00
定 ¥各6組 ※先着・900円
申 2/3(月)~21(金)

■デニム学習&オリジナルデニムバッグ作り

時 2/23(日) 10:00~12:00
定 ¥6組 ※先着・1,000円
申 2/3(月)~21(金)

■親子でプログラミングをしてドローンを飛ばそう

時 3/1(土) 10:00~12:00
定 ¥6組 ※先着・1,000円
申 2/3(月)~28(金)

島田荘司選ばらのまち福山 ミステリー文学新人賞 第17回表彰式・出版記念パーティー

時 3/15(土) 15:30～17:00
所 福山ニューキャッスルホテル
内 第17回受賞作「片腕の刑事」竹中篤通さん作の出版を記念したパーティー。島田荘司さんや歴代受賞者も出席※参加者には受賞作をプレゼント
定 ¥20人※抽選・4,000円
申 問 2/19(水) までに、メールで、住所・名前(2人まで)・年齢・電話番号を、島田荘司選ばらのまち福山ミステリー文学新人賞実行委員会事務局(文化振興課内 ☎928-1117) へ※メールの件名を「福ミス表彰式・出版記念パーティー参加応募について」とすること ID353965

スポーツ

トレーニング利用講習会

時 2/15(土) 10:00～11:30
所 竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
対 定 中学生以上・10人※先着
定 ¥一般200円、中高生100円
申 問 同園管理事務所(☎956-4563)
ID329867

親子教室～かけっこ&身体づくり～

時 2/15(土) 14:00～15:30
所 沼隈体育館
対 年長～小学3年生と保護者
定 ¥15組※先着・1,000円
申 問 松永健康スポーツセンター(☎934-7717) ID352300

ユニバーサルスポーツ フェスティバル

時 2/23(日) 9:30～
内 チャレンジスポーツ体験会、ボルダーコンペ、パラクライミング体験会
※対象など詳しくは電子版広報に掲載
申 市スポーツ協会HPのシステムから
所 問 エフピコアリーナふくやま(☎981-3050) ID353903

福山・府中 新卒向け合同企業説明会

時 3/6(木)・7(金)
※いずれも10:00～13:00、14:00～17:00。
2部入れ替え制
所 福山ニューキャッスルホテル
内 福山・府中の企業の説明会(218社が参加予定)、各企業のブース訪問
対 2025・2026年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校などを卒業予定の学生、既卒者など
申 3/5(水) 10:00までに、電子版広報の申し込みフォームから
問 福山地方雇用対策協議会(産業振興課内 ☎928-1041)
ID353088

ふれ愛天体・科学教室 「星空宇宙教室」冬

時 3/8(土) 18:00～20:15
対 小中学生と家族
定 60人※先着
定 ¥1,200円(夕食代含む)
申 2/22(土) までに、市スポーツ協会HPのシステムから
所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)
ID353481



ふくやまブランド農産物 産地見学会

時 3/11(火) 7:30～14:15
▽集合場所…福山駅南口小型・中型バス用乗降場
内 産地で収穫体験、卸売市場の見学、料理教室
定 22人※先着
定 ¥1,000円(昼食代含む)
申 問 農業振興課(☎928-1242)
ID353865

若年者雇用・定着支援、 就労支援セミナー

時 ①2/27(木) 13:30～15:30、②3/2(日) 10:00～12:00※いずれもオンライン開催
内 ①企業向けセミナー、②家族および当事者向けセミナー
対 ①市内企業の経営者や人材教育担当者など、②フリーターやニートの家族、本人、支援者、市内企業の経営者や人材教育担当者など
定 各50人※先着
申 電子版広報の申し込みフォームから
問 産業振興課(☎928-1040)
ID353133

人権啓発講座 「笑う門には福来る！」

時 3/1(土) 10:00～11:30
内 「どうしたらいじめがなくなるのか」について講師自身の体験や「命の大切さ」を語る
▽講師…林家染太さん(落語家)
定 40人※先着
所 問 高西交流館高西コミュニティセンター(☎934-2329)
ID353971

わくわく看護体験

時 3/2(日) 10:00～12:00
所 中国中央病院
内 ナース服着用体験や血圧測定体験など
対 中学生
定 40人※先着
申 問 2/25(火) までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、保健所総務課(☎928-1164)へ
ID351705



電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
2月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載 ID352052	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり	—	—	中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…2/12(水)、沼隈図書館…2/3(月)まで、北部図書館…2/5(水)まで、松永・かなべ図書館…2/9(日)～13(木)、東部・新市図書館…2/27(木)～3/3(月)	—	—	—	—	中央図書館 ☎932-7222

市有財産の売り払いの案内 (一般競争入札)

	所在地	種別	地積・ 床面積(m ²)
①	駅家町大字倉光 454番9	土地	700.28
②	加茂町大字下加茂 字塚脇1000番4	土地 建物	2,118.04 666.41

申問2/3(月)～14(金)17:15(必着)に、所定の申込書を、①消防局警防課(☎928-1193)、②保育施設課(☎928-1140)へ※所定の申込書は電子版広報に掲載。対象の物件は変更の場合あり ID353517

4月からの 福山駅南有料自転車駐車場の 定期利用者を募集

係員が常駐し、ICカードによる自動ゲートシステムや監視カメラを設置しているので安心です。

定80人※抽選

区分	利用期間	料金
一般 (学生)	1カ月	1,700円(1,200円)
	3カ月	4,800円(3,400円)
	6カ月	9,100円(6,400円)

※障がい者は半額

申2/28(金)までに、同駐車場で、申込用紙に記入※名前が確認できる証明書が必要問都市交通課(☎928-1209) ID354549

住民税非課税世帯等支援給付金の お知らせ

物価高騰による負担の緩和として給付金を支給しています。

対昨年12/13時点で本市に住民票があり、次のいずれかを満たす世帯

- ① 世帯全員の住民税が非課税である
- ② 世帯全員の住民税が均等割のみ課税である、または均等割のみ課税者と非課税者で構成される
- ③ ①②のうち、2006/4/2～2024/12/13に生まれた児童を扶養する
- ④ ①②のうち、2024/12/14～2025/7/31に生まれた児童を扶養する

▽給付額…①②は1世帯当たり3万円、これに加えて③④は児童1人につき2万円

申問4/30(水)(消印有効)まで(④の加算給付金を申請する場合は8/13(水)(消印有効)まで)に、

○市から届く確認書を返送

○電子申請システムまたは市HPに掲載している様式を、市給付金コールセンター(☎050-2030-5859)へ

※お知らせがきが届いた場合は手続き不要ID353101

各種職員の募集

■放課後児童クラブスタッフ

▽業務内容…小学生の遊びや生活の指導など
申問所定の申込書を、①2/13(木)(必着)までに、保育施設課(☎928-1114)へ※②は随時募集。所定の申込書は電子版広報に掲載 ID①351761、②353619

①放課後児童支援員(会計年度任用職員)

▽採用予定数…10人程度

▽試験日・内容…2/15(土)・作文と面接

対次のいずれかに該当する人

- 教員免許状(幼・小・中・高・養護教諭、栄養教諭)所持者・取得見込みの人
- 保育士・社会福祉士資格保持者・取得見込みの人
- 大学で社会福祉・心理・教育・社会・芸術・体育学のいずれかを専修し卒業・卒業見込みの人
- 高等学校卒業者または同等以上の資格を有し、児童福祉事業または放課後児童健全育成事業に類似する事業に2年以上従事した人
- 放課後児童健全育成事業に5年以上従事した人

②放課後児童補助員(会計年度任用職員)

▽勤務期間…3/26(水)～4/7(月)の春休み期間中(5～7時間45分程度/日)

※選考(面接)は随時実施

■障がい者のパートタイム会計年度任用職員

▽採用予定数…2人

▽試験日…3/1(土)

対療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人

▽募集要項・申込書配布場所…障がい福祉課、各支所、ハローワーク福山※電子版広報にも掲載

申問2/13(木)～20(木)(必着)に、所定の申込書を、障がい福祉課(☎928-1062 FAX928-1730)へ ID316289

■市立大学職員(非常勤嘱託職員)

▽職種…①事務職、②司書

▽採用予定数…若干名

▽試験日…3/1(土)

対②司書の資格を有する人または3/31(月)までに取得見込みの人

※募集要項は2月中旬から同大学HPに掲載

問①同大学事務局経営企画課(☎999-1070)、②同大学事務局総務課(☎999-1112) ID354016

■市民病院職員(会計年度任用職員)

市民病院の各種業務に従事する会計年度任用職員を募集します。※募集内容は2月中旬に同病院HPに掲載

問病院総務課(☎941-5151)

ID353711

■パートタイム会計年度任用職員

市の各種業務に従事する会計年度任用職員を募集します。※募集内容は2月中旬に電子版広報に掲載

問人事課(☎928-1009) ID352999

募集・お知らせ



公園の剪定除草等業務の 入札参加資格申請の当初受け付け

対2025・2026年度に、市(上下水道局・市民病院を含む)が発注する公園の剪定除草等業務の受託を希望する人で、建設業法による造園工事業の許可を受け、同法の規定による経営事項審査(有効期限内のものかつ最新のもの)を受けている人

申問2/3(月)～7(金)(必着)に、所定の申請書類を、建設政策課(☎928-1076)へ

※所定の申請書類は市HPに掲載

ID353603

市営住宅の入居者募集

▽対象住宅(○は募集戸数)

深津⑫	山手町③	瀬戸町瀬戸川②
西新涯町①	大開(新市町相方)①	
大越(沼隈町常石)①	桜(沼隈町能登原)①	

シルバーハウジング…山手町①

シルバーハウジング(単身世帯専用)…深津①

シルバーハウジング(2人世帯専用)…深津②

単身世帯可能…深津④、大越(沼隈町常石)①

2人世帯専用…深津③

3人以上世帯専用…深津①

子育て世帯専用…瀬戸町瀬戸川②、大開(新市町相方)①

▽申し込み資格…申請書類または電子版広報に掲載

▽申込書類配布時期…2/3(月)から

▽申込書類配布場所…後記および東部・内海・新市支所

申問2/10(月)～14(金)に、所定の申込書を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課へ※郵送の場合、2/14(金)(消印有効)かつ19(水)(必着)までに、住宅課へ

ID353659

観光アシスタント募集

福山ばら祭2025から1年間、各種公的行事で本市をPRする観光アシスタントを2人募集します(性別不問)。

▽募集期間…2/14(金)～3/14(金)

※応募資格など詳しくは電子版広報に掲載

問福山観光コンベンション協会(☎926-2649) ID353468

冬の交通安全ポイント

冬は路面の凍結や日が暮れるのが早いので特に運転に注意が必要です。

- 急ブレーキを踏むことがないよう車間距離を大きくとりましょう
- ハイビーム(上向きライト)を活用し、早期に危険を発見・回避しましょう
- 夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう
- 歩行者や自転車利用者は反射材用品などを活用しましょう

問 市民生活課 ☎928-1077
ID 353697

2/7は「北方領土の日」
～今も昔もこれからも
北方領土は日本の領土～

みんなの声を集め、早期返還を実現しましょう。

問 まちづくり推進課 ☎928-1217
ID 353397

納期限は2/28(金)です

税目	区分	問い合わせ先	ID
国民健康保険税	第8期	保険年金課 ☎928-1055	353006
後期高齢者医療保険料	第8期	保険年金課 ☎928-1411	351777
介護保険料	第8期	介護保険課 ☎928-1180	353601

休日・祝日のごみの収集

2/24(月)は平常通りごみの収集を行います。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

問 環境総務課 ☎928-1219
ID 354054

人口と世帯数(12月末現在) ID 329168
人口 455,028人(対前月比-338人)
男 222,067人
女 232,961人
世帯数 216,921世帯(対前月比-108世帯)

2月の休日・祝日のごみの受け入れ

	燃やせるごみ・燃やせる粗大ごみ・蛍光灯・乾電池・充電式電池（充電式電池を取り外せない小型家電を含む）・ビデオテープ類・ライター類・古紙	容器包装プラスチックごみ・不燃（破砕）ごみ	容器包装プラスチックごみ・資源ごみ・不燃（破砕）ごみ・燃やせる粗大ごみ・蛍光灯・乾電池・充電式電池・ビデオテープ類・ライター類・古紙
施設名	福山ローズエネルギーセンター (☎981-2020)	リサイクル工場 (☎954-4170)	慶応浜埋立地 (☎934-3247)
住所	箕沖町107番地14	箕沖町107番地2	柳津町2285番地
2・9・16・23(日)、 24(月)	○	○	×

ひろしまの森づくり事業

森林は洪水や土砂崩れなどを防ぎ、安心・安全な生活を支えています。本市では人工林・里山林の整備や森林整備活動を行う団体の支援などを行っています。手入れができていない森林を所有し、管理に悩んでいる場合は相談してください。

問 農林水産課 ☎928-1033
ID 354042

市長の資産などの報告書の閲覧

政治倫理の確立のため、条例に基づき市長の資産等報告書が閲覧できます。

所 市政情報室
問 総務部総務課 ☎928-1007
ID 354111

リチウムイオン電池による
火災が発生しています

2024年にリチウムイオン電池が原因で発生した福山地区消防組合管轄内の火災件数は9件でした。

■同様の火災発生を防ぐためのポイント

- 製品本体に強い衝撃を与えない
 - 高温になる場所に置かない
 - 定められた方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で使用する
 - 処分するときは正しく分別する
- 問 消防局予防課 ☎928-1192 ※処分については環境総務課 ☎928-1219
ID 353045

飲食店を始めるときは、事前に
管轄の消防署へ相談してください

消防署への消防法令に関する事前相談や必要な届け出を怠って営業を開始した場合、そのほとんどが消防法令違反の状態です。

事前に相談することで法令に適した状態で営業を開始し、火災による被害を軽減することができます。

問 消防局予防課 ☎928-1192
ID 353042

二酸化炭素排出管理システムの
導入費用を補助します

市内の中小事業者などを対象に、事業活動によって排出される二酸化炭素の排出量を算定できるシステムの導入費用を一部補助します。

電気使用量などを入力するだけで二酸化炭素の排出量が算定でき、自社の現状の把握や削減対策の検討につながります。

※詳しくは市HPに掲載

問 環境総務課 ☎928-1071
ID 354058

2025年度福山市食品衛生
監視指導計画(案)の意見募集

▽縦覧期間…3/4(火)まで
▽縦覧場所…市政情報室、生活衛生課、各支所※電子版広報にも掲載

申 問 3/4(火)(消印有効)までに、Eメール・FAX・郵送または直接、生活衛生課 ☎928-1165 FAX 928-1143へ
ID 353081

後期高齢者医療保険料
簡易申告書の送付

対象者には2月中旬ごろに送付します。届いた場合は必ず提出してください。提出がない場合は後期高齢者医療保険料の軽減制度、高額療養費の支給、入院時の食事代の減額が適正に受けられません。

問 保険年金課 ☎928-1411
ID 351888

広島県特定(産業別)最低賃金
改定のお知らせ

2024/12/31から広島県特定(産業別)最低賃金が改定されています。※詳しくは福山労働基準監督署 ☎923-0005へ

また賃金引き上げに向けた支援制度があります。※詳しくは広島労働局労働基準部賃金室 ☎082-221-9244へ

問 産業振興課 ☎928-1040
ID 353990

不妊・不育症治療費を助成します

- 内○一般不妊治療費助成(タイミング療法、人工授精、薬物療法など)
○生殖補助医療費助成(体外受精、顕微授精、男性不妊の手術)
○不育症検査・治療費助成

※対象者や申し込み方法など詳しくは電子版広報に掲載

申問健康推進課(☎928-3421)

ID352965

がんなどで長期療養中の人の就労を支援します

がんや肝炎、糖尿病などで長期療養中の人が仕事と治療を両立できるよう、ハローワーク福山の就職支援担当者と市民病院の看護師が、病状や治療状況を考慮しながら就職支援や個別相談を行っています。

働きながら治療や経過観察をしている人、通院しながら就職を希望する人など誰でも相談できます。

同院がん相談支援センターでは、がん患者と家族の人向けの「おしゃべり会」や、がん治療で外見に困っている人向けの「アピアランス相談会」も実施しています。※詳しくは電子版広報に掲載

■就職相談窓口

時毎月第2木曜日10:00～15:00

※原則予約が必要

所市民病院

申問同院がん相談支援センター(☎941-5151) ID316043

骨髄ドナー登録会

登録に協力してください。なお本市では骨髄ドナー支援事業を実施しています。

※詳しくは電子版広報に掲載

時2/19(水)9:30～11:00、13:00～15:30

所北部市民センター

対18～54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人※骨髄・末梢血管細胞の提供について十分理解した人

問保健所総務課(☎928-1164)

ID353981

安武信吾さんによる食育講演会

安武さんの一人娘のはなさんは、5歳の誕生日から続く日課として毎朝みそ汁を作っています。「食べることは生きること。一人でも生きられる力を身に付けてね」と33歳で亡くなった母の千恵さんと約束を交わしたからです。余命を覚悟した千恵さんが娘に伝えたかったこととは。

時3/9(日)13:30～15:00

所市立大学

内「食べることは生きること」を学ぶ

▽講師…安武信吾さん(作家)

定300人※先着

申問3/7(金)17:00までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、健康推進課(☎928-3421)へ

ID352031

健康・医療



2・3月の献血日程

日	時間	ところ
2/11(火)	10:00～16:00	東部市民センター
2/19(水)	9:30～11:30	北部市民センター
	13:00～16:00	
2/20(木)	9:30～11:30	北部市民センター
	13:00～16:00	
2/21(金)	13:00～16:00	県福山庁舎
3/2(日)	10:00～12:00	ゆめタウン蔵王
	13:30～16:00	

内400ml献血のみ

問広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月～金曜日8:30～17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内☎928-3421)

ID352824



救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています ID168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo 街福山」にも掲載しています。

●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)

所福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946

診療19:30～23:00(受け付けは22:45まで)

●福山夜間小児診療所

所福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999

診療19:00～22:30(受け付けは22:15まで)

●休日歯科医療

所福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)

☎941-4444

受け付け…○応急診療:日曜日・祝日 10:00～16:00

○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30～12:00

●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

●精神科救急医療相談

所精神科救急情報センター(広島市)

☎082-892-3600(24時間対応)

●精神科救急医療施設

所三原病院(三原市中之町)

☎0848-63-8877(24時間対応)

●救急相談センター(#7119)

☎#7119または

☎082-246-2000(24時間対応)

●こどもの救急電話相談

☎#8000または☎082-555-8870

受け付けは平日19:00～翌8:00

●医療情報ネット

「今、受診できる医療機関」などは「医療情報ネット」で検索。



#7119の詳細は
←こちらから

いきいき健康メール登録者募集!

問福山市医師会(☎922-0243)※月～金曜日9:00～17:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。

登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 ID168592

いきいき健康メール 検索



登録は
←こちらから

成年後見制度個別無料相談会

時 3/4(火) 9:00~12:00 ※1人1時間まで
所 福山すこやかセンター
内 弁護士や司法書士、社会福祉士による相談会※親族の後見人も相談可能
定 6人※先着
申問 2/21(金)までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353 FAX928-1331)へ
ID 352738

痛い



折り曲げた全部の指を閉じたり開いたりする※表情や手の動きで痛みの程度を表す

問 障がい福祉課
 (☎928-1062 FAX928-1730)
ID 353235

控除が受けられる場合があります

■介護保険サービスの医療費控除

介護保険のサービスを利用して支払った費用が医療費控除の対象となる場合があります。医療系サービスと併せて利用する場合のみ控除の対象となる費用もあります。

■おむつ代の医療費控除

治療上必要なおむつ代は医療費控除の対象となります。控除を受けるには医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。ただし要件に該当する場合、証明書に代えて市が発行する「確認書」を利用することができます。

※詳しくは電子版広報に掲載

■高齢者の障がい者控除対象者の認定

障がい者手帳を所持していない65歳以上の人が、高齢により身体または精神に障がいのある場合や認知症により意思疎通が困難な場合、福祉事務所長の認定を受けると障がい者控除の対象となります。

※詳しくは電子版広報に掲載

問 介護保険サービスの医療費控除 介護保険課(☎928-1166)、高齢者支援課(☎928-1189)

おむつ代の医療費控除 介護保険課(☎928-1173)

高齢者の障がい者控除 高齢者支援課(☎928-1064)

ID 353605

福祉



精神障がい者に対する電車などの旅客運賃の割引開始

4/1(火)から電車などの旅客運賃の割引対象者に精神障がい者が追加されます。

対 精神障がい者保健福祉手帳所持者

▽次のことを確認してください

①手帳に写真が貼り付けされている(写真の貼り付けがない場合は再交付の申請をしてください。再交付には写真を添付してください。約2カ月かかります)

②手帳に「旅客鉄道株式会社等 旅客運賃減額」第一種または第二種のゴム印が押印されている(押印がない場合は窓口で押印します)

※詳しくは電子版広報に掲載

問 障がい福祉課(☎928-1063 FAX928-1730)、松永・北部・東部・神辺保健福祉課、新市・沼隈支所

ID 354742

ひきこもり家族交流会

時 2/25(火) 13:30~15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 家族同士の気持ちを共有する場

対 ひきこもり状態の人の家族

※初参加の人は連絡が必要

申問 健康推進課(☎928-3421)

ID 351817



歴史散歩

No.378

備後絰

主要産物から伝統的工芸品へ

久留米絰や伊予絰とともに日本三大絰といわれる備後絰は、江戸末期、芦田町出身の富田久三郎が井桁文様の絰を販売したことに始まりますが、福山は元々織物が盛んな地域でした。

日本の絰の技法は綿織物の普及とともに発展したため、歴史はそう古くありません。原材料である綿の栽培が本格化したのは江戸時代に入る少し前で、それまでは輸入に頼る高級品でした。

福山藩は新田開発に力を入れたため、綿の栽培を奨励しました。干拓された土地は塩分を含んでおり、すぐに稲作を行うことができません。一方、綿は塩に強い作物で、土中の塩分を吸収し養分を蓄えます。商品価値も高く、繰綿や織物に加工されて付加価値が付きます。土壌改良に有効でなおかつ高値で取引される綿が、藩の重要な作物になるのは必然でした。

時代が下ると藩内のほとん

どの村で農家の女性が木綿織に従事するようになります。肌触りがよく丈夫な綿織物は江戸半ばには普及し、染料である藍の栽培とともに、色柄のある織物が織られるようになります。

絰は織る前に糸を染め、染め残した部分を組み合わせる文様を作ります。染色の工程も多く、細かい文様になるほど高度な技術が必要とされます。備後絰は経糸だけを染め残した経絰から始まり、次第に井桁や市松などの幾何学模様に進化しました。家ごとに引き継がれた見本帳にはさまざまな文様の小さな布が貼り付けられ、織り手の情熱を感じます。

問 文化振興課(☎928-1278)
ID 354871

しんいち歴史民俗博物館 富田久三郎胸像



しんいち歴史民俗博物館では備後絰の保存と活用に取り組んでいます

相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

時とき **所**ところ **対**対象 **定**定員
申申し込み **問**問い合わせ **電**電話相談あり **ID**広報ID

相談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
行政書士による行政事務相談	時 2/27(木)13:00~16:00 所 市民相談室(市役所本庁舎)	相続・遺言・農地転用・営業許可・在留資格など行政機関への手続き 定 6人※1人30分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1050 ID352809
行政書士無料相談	時 2/15(土)9:15~ 所 深津・山手・神村コミュニティセンター、駅家西・御野交流館	相続・遺言手続き・成年後見制度 定 各3人※1人45分まで。予約制	深津 (☎923-8103)・山手 (☎951-5679)・神村 (☎934-3445) コミュニティセンター、駅家西 (☎976-0470)・御野 (☎966-2424) 交流館 ID353237
行政相談委員による行政相談	時 2/21(金)13:00~16:00 所 市民相談室、松永・北部・東部・神辺・新市支所、沼隈サンパル、鞆交流館	行政全般に対する苦情・意見・要望など	市民生活課 ☎928-1050 ID352807
くらしの相談窓口電	所 社会福祉法人開設の窓口106カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家族・生活困窮など	地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会福祉のまちづくり課内)☎928-1334 ID353641
司法書士無料法律相談会	時 2/22(土)9:00~12:00 所 市民参画センター	相続・遺言・登記・成年後見など 定 16人※1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部☎920-9525 ID352804
人権擁護委員による人権相談	時 2/18(火)13:00~16:00 所 市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権問題	多様性社会推進課 ☎928-1006 ID353219
青少年・若者に関する相談電	時 平日8:30~17:15 所 若者・くらしの悩み相談課	青少年や若者の不登校・ひきこもり・ヤングケアラー・非行など※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1297 ID352614
性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」電	時 2/19(水)15:00~18:00 ※メール相談も可	性的マイノリティ※1人30分まで。本人以外からの相談も可	にじいろ電話相談 ☎951-5250 ID353215
不動産無料相談	時 ①2/7・21(金)13:00~16:00、 ②2/28(金)13:00~16:00 所 ①広島県宅地建物取引業協会福山支部、 ②市民相談室	不動産取引・トラブルの解決策など※予約制	広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977 ID352813
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時 ①2/12・19・26(水)9:00~12:00、 ②③2/19(水)9:20~12:00 所 ①市民相談室、②松永支所、③神辺支所	法律問題全般 定 ①各18人、②③各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター(☎928-1188) ②松永市民サービス課(☎930-0400) ③神辺市民サービス課(☎962-5000) ※相談日2週間前の木曜日から受け付け ID352811
DV・離婚に関する相談電	時 平日10:15~16:30※土・日曜日の日程は電子版広報に掲載。祝日を除く 所 若者・くらしの悩み相談課	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別など※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎973-8896 ID352613
エイズと梅毒の相談・検査	時 2/5(水)9:00~11:00、20(木)17:40~20:30、26(水)13:30~16:00 所 福山すこやかセンター	血液検査(迅速(即日)検査で実施)※匿名で検査可。予約制	市公式LINEから 問保健予防課 ☎928-1127 ID353326 予約はこちらから▶ 
こころの健康相談 ※治療の人は除く	時 2/18(火)13:30~15:30 所 福山すこやかセンター	精神科医師による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID352698
ひきこもり専門相談 ※治療の人は除く	時 2/19(水)13:30~15:30 所 福山すこやかセンター	臨床心理士による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID352786
ボランティア・NPO等相談電	時 2/20(木)14:00~17:00 所 市民参画センター	NPO法人などの設立や会計・運営上の課題など※予約優先	まちづくりサポートセンター ☎923-9006 ID353203

ID352803

消費生活センター
☎928-1188

慎重にしましょう。

大手通販サイトで注文、支払いをしたにもかかわらず、代引で同種の粗悪品が送られてきた事例もあります。代引配達を受け取りは慎重にしましょう。

代引配達の利用したインターネット通販トラブルが増加しています

トラブル事例

1年前にSNSの広告を見て有名メーカーの下着を注文したが、届いた商品は偽物だった。業者と連絡が取れず返品を諦めた。後日、注文していないのに同様の商品が代引配達で届き、家族が代金を支払い受け取ってしまった。

相談員のアドバイス

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。

「代引配達」の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。代金を支払った後に宅配業者に返金を求めても返金されません。家族が代わりに受け取る場合は必ず本人に確認し、不審な点があれば受け取りの保留・拒否を検討しましょう。支払い方法が代引配達のみは注意してください。



孤独・孤立とは

孤独 … 独りぼっちである精神的な状態、寂しいという感情
孤立 … つながりや助けがない状態



「孤独」の考え方

- 主観的なもの
- 感じ方は多様
- 目に見えにくいもの
- 孤独(感)から孤立につながりやすい

「孤立」の考え方

- 客観的なもの
(ただし主観的な要素も入り込む)
- 目に見えやすいもの

今、孤独・孤立問題に向き合う

一人ひとりが大切にされ
 つながり合うまちづくり

問 福祉総務課 (☎ 928・1061)
 ID 354190

なぜ今、孤独・孤立対策なのか

極めて個人的な心情がなぜ今クローズアップされているのでしょうか。孤独・孤立という状態になると、自殺やメンタル疾患の増加、ひきこもりや孤独死、非婚や少子化、地域の活力低下などさまざまな社会的損失が生じます。この社会の困り事を解決するためには孤独・孤立を解消しなければなりません。



つながりの希薄化

近年の日本において、非正規雇用労働者の増加をはじめとする雇用環境の変化、インターネットの普及に伴う情報通信社会の急速な進展などにより、私たちの生活環境やライフスタイルが急速に変化してきました。さらに人口減少、少子高齢化、核家族化、未婚化・晩婚化などを背景とした単身高齢者の増加といった社会環境の劇的な変化

が進み、地域社会を支える地縁・血縁といった人と人との関係性や「つながり」は希薄化の一途をたどってきました。

このような雇用環境・生活環境や家族および地域社会の変化は、雇用形態の多様化や所得格差の拡大を背景に、職場・家庭・地域内において人々が関わり合うことで問題を共有し相互に支え合う機会の減少をもたらしてきたと考えられます。そして、人々が「生きづらさ」や孤独・孤立を感じざるを得ない状況を生む社会へ変化してきたと考えられます。

本市の孤独・孤立対策

孤独・孤立から抜け出したいと思っている人々への支援を行い、要因をひも解くことにより個人の困り事が解決され、望まない孤独・孤立に陥る人をできるだけ減らしていくため「ふくやま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」を設置します。社会課題を共有し、予防的なアプローチや持続可能な地域づくりにつながるような方策を検討、推進していきます。

国の孤独・孤立対策

2021年から始まった国の孤独・孤立対策は「孤独・孤立対策の重点計画」に基づき、「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」「誰もが自己存在感・自己有用感を実感できるような社会」「相互に支え合い、人と人との「つながり」が生まれる社会」をめざし、各府省庁の施策の実施を通じて総合的に対策を推進しています。



あなたはひとりじゃない
 (内閣府 孤独・孤立対策推進室HP)





今月の一枚📷

投稿者のコメント

朝起きると雪が降っており、近くの山は雪化粧。普段見ることができない景色を撮影したいと思い、明王院へ。背景の雪に本堂の朱色が映える美しい写真が撮れました。今後も福山アンバサダーとして福山の良さを発信しようと思います。(撮影場所：明王院)
@tengjingshenzhi2さん Instagramより



福山アンバサダーを募集！ 福山が大好きな人を歓迎します

福山と一緒に盛り上げたい！そんなあなたを「福山アンバサダー」に認定しています。
福山を愛するみんなで「#福山アンバサダー」を付けて自身のSNSやブログに福山の情報を発信しよう！
☎情報発信課(☎928-1135) ID 344659 詳しくは市HPへ➡



広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート ～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう～



【ネックウォーマー (福山シティFC刺繍ロゴ入り)】

防寒・防風対策に最適、
エシカルダウン使用の軽くて暖かい
福山シティFC公式マフラーです

提供者・引き換え場所：イシケン株式会社
(駅家町上山守244 ☎0120-87-1145)

【アンケート】 次の質問に該当する番号などを記載してください。

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. 全体の内容の満足度
①満足 ②やや満足
③やや不満 ④不満 | 4. ページ数
①多い ②ちょうどよい ③少ない |
| 2. 特集の満足度
①満足 ②やや満足
③やや不満 ④不満 | 5. 文字の大きさ
①大きい ②ちょうどよい ③小さい |
| 3. 良かった内容のコーナー名
() | 6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい |
| | 7. 情報量
①多い ②ちょうどよい ③少ない |

プレゼント
提供事業者
募集中！

【応募先】 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください(電子版広報からも応募可※質問事項は異なる)。
応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(3月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所ですてきなプレゼントと交換してください。個人情報引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。
☎情報発信課(☎928-1003) ID 354183

福山ブランド

FUKUYAMA BRAND 10th

エシカルダウンリッチ 掛け布団

全てのの人に羽毛のような心地良さを届けたという思いから生まれた掛け布団。中綿素材には、ペットボトルをリサイクルして生まれた第7回認定品「サスティナブル・人工羽毛」を使用し、羽毛に匹敵する軽さと暖かさを実現。ほこりやアレルギーが気になる人でも安心して使用することができます。リサイクルしやすいよう構造にもこだわり、快適な眠りと暮らしを叶える理想的な寝具です。
【イシケン株式会社】
駅家町上山守244 ☎0120-87-1145

創造性あふれる福山らしい商品を福山ブランドとして認定しています。
☎情報発信課(☎928-1135) ID 353574 詳しくは福山ブランドHPへ➡

公式SNS

まずはコレに登録！

その他のSNSでも配信中！

広報テレビ

【ピース！ピース！ふくやま】
RCC(3ch)
毎週日曜日11:24～11:30
再放送 毎週土曜日
深夜1:08～1:13
※手話・字幕スーパーあり

広報ラジオ

エフエムふくやま(77.7MHz)
【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ～
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1火曜日12:15ごろ～

広報「ふくやま」の記事内容に関する
問い合わせ FAX
情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう