

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第23号

2025年(令和7年)2月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ :chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



まちづくり推進事業

ニュースポーツ「インドア モルック」に挑戦!!

「モルック」と呼ばれる棒を投げて、3~4m離れた位置に置かれている「スキttl」
(数字が書かれた棒)を倒す、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

【と き】 **2月15日(土) 10:00~11:30**

【ところ】 中条小学校体育館

【講師】 杉原 和義 さん(スポーツ指導員)

【持参物】 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物

【参加費】 無料

【対象】 小学生以上どなたでも

【定員】 50人程度

【主催】 中条学区体育会・中条学区まちづくり推進委員会

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月12日(水)まで



まちパス
25P



ばらのまち福山
イメージキャラクター
「ローラ」

まちづくり推進事業

フレイル予防講座

「フレイルとは？」と 「ロコモ予防体操」

中条交流館まで足を運ばない方にも、身近な場所で学ぶ機会をつくり、また交流の場を提供する
ことを目的とし、中条交流館出張講座を開催します。

今回は、椅子に座って行います。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【と き】 **2月26日(水) 10:00~11:30**

【ところ】 **大坊公民館(川西東町内会)**

【講師】 原田 陽子 さん <ルネサンス福山多治米 介護予防運動指導員>
神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方

【参加費】 無料

【持参物】 タオル・飲み物

【定員】 15人程度

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月20日(木)まで

動きやすい服装で
お越しください!



移動図書館のぞみ号



2月17日(月) 10:10~10:40

下三谷広場

中条交流館

10:50~11:20



— いつもかくにん みんなのいのち まもるため —
防火・防災標語 2024年度(令和6年度) 中条小学校児童作品

福祉部会よりお知らせ

ふれあい料理教室

メニュー： あんかけ焼きそば & じゃが焼

【と き】 **2月14(金)**

10:00~12:00

【ところ】 中条交流館

【参加費】 500円 【定 員】 15人

【持参物】 エプロン・三角巾

【申込み】 中条交流館 TEL967-0740

※2月7日(金)まで

中条さわやか運動教室

【と き】 **2月25(火)**

10:00~11:30

【ところ】 中条交流館

【主な内容】 タオル体操

【対 象】 どなたでも(申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

【主 催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館

TEL967-0740



《認知症カフェ》 ほっこりカフェ中条

【と き】 **2月17日(月)**

10:00~11:30

【内 容】 ~お茶を飲みながら~
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング など

【ところ】 中条交流館

【主 催】 福山市北部東地域包括支援センター

《参加費》
おひとり100円
要申込

しゃんしゃん中条

【と き】 **3月3日(月)**

10:00~11:00

【内 容】 人生会議(ACP)を
知っておこう

【問合せ・申込先】

* 福山市北部東地域包括支援センター TEL962-2495

* 中 条 交 流 館 TEL967-0740

1月6日(月) 中条交通安全自治会 第21回 交通安全書き初め大会



1月21日(火) 社会教育活動事業 木之上城と中条の中世山城について



講師 田口 義之さん
(備陽史探訪の会 会長)

木之内から三谷にかけてそびえる山頂一帯にある「木之上城」、金尾遠江守の創建と伝えられている龍華寺、謎の一族金尾氏の存在などについて話されました。

1月19日(日) 環境部会 箱田川ポイ捨て追放キャンペーン



1月26日(日) 木之上城登山道の整備



◆ 事業報告 ◆