2025 2月 福

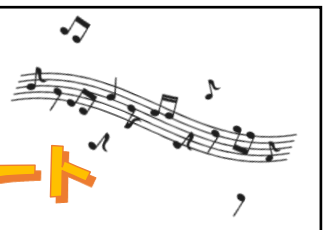
交流館だより みどりがおか

福山市春日町５－１６－３
☎０８４－９４３－５４９５
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発　行　緑丘交流館

ハッピーチャレンジでつながろう　（社会教育活動事業）

今年度の交流館講座の締めくくりです。

みんなでつながろう　エンジョイコンサート



緑丘交流館を利用されている音楽サークルのみなさんと一緒に軽快な音楽で春を誘ってみませんか？

〈と　き〉 **3 月 15 日（土）10:00～11:30**

〈ところ〉　緑丘交流館　大会議室

〈出　演〉 スライドビンゴ（トロンボーンアンサンブル）ほか
〈対　象〉 どなたでも　〈定　員〉 30 人程度　〈参加費〉 無料
〈申込み〉 ３月 10 日（月）までに緑丘交流館へ　☎084-943-5495

1 部：スライドビンゴ
2 部：トゥモローズ＆
　　リズム･アンサンブル･サークル
3 部：合同ステージ

陶 芸 教 室

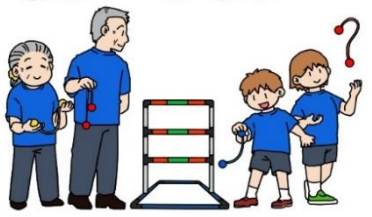
粘土の厚みを指先で整え、自分だけの器や小物を作ってみませんか？
アイデアいろいろ・・・個性豊かなオリジナル作品、誰でも簡単に楽しめます。

〈と　き〉 **3 月 4 日（火）13:30～14:30**
〈ところ〉　緑丘交流館　大会議室

〈講　師〉 三島　博（ふうえつよう）さん（風越窯）
〈対　象〉 どなたでも
〈材料費〉 800 円
〈定　員〉 20 人
　　（定員になり次第締め切り）
〈持ち物〉 手拭きタオル

ニュースポーツにトライ！

みんなで楽しもう！ ラダーゲッター



競うことより
楽しむこと！

ルールも簡単で誰でも
気軽に楽しめるレクリエーションスポーツです。

〈と　き〉 **3 月 8 日（土）14:00～15:30**
〈ところ〉　緑丘交流館　大会議室

〈講　師〉 這禽（はっとり）陽子（ようこ）さん（福山市レクリエーション協会）
〈対　象〉 どなたでも　〈定　員〉 30 人程度
〈参加費〉 無料
〈持ち物〉 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

【申込み】緑丘交流館　☎084-943-5495
主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

出張

こどもクッキング

おいしい「だし」の取り方を学べます。

【メニュー】
・親子丼
・季節のあえ物
・デザート

〈と　き〉 **3 月 22 日（土）10:00～12:00**
〈ところ〉　緑丘交流館　実習室

〈講　師〉 新田宏美さん（ABC クッキングスタジオ講師（地域活性化起業人））
〈対　象〉 小学生（1・2 年生は保護者同伴）　〈参加費〉 300 円　〈定　員〉 16 人
〈持ち物〉 エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、マスク、室内シューズ
〈申込み〉 ３月 17 日（月）までに緑丘交流館へ　☎084-943-5495

主催：福山市食生活改善推進協議会

助け合い　人と人を　つなぐ糸

ハッピーチャレンジでつながろ

社会教育活動事業の報告

5 月 27 日

ちょんまげ隊長ツンさんが語る

能登半島地震の現状
　今　私たちにできること
～知ること・伝えること～

6 月 18 日

防災講座　～みんなで減災～

・非常用持ち出し袋のリスト作成
・パーソナルカード作成
・備蓄品の試食
　などを行いました。

7 月 30 日

スマホ講座

「LINE を使いこなそう」

携帯電話の基本操作から始まり、講師が準備していたオープンチャットに参加。写真の送り方、スタンプや音声の送信などを学びました。

9 月 2 日

おりがみ教室
～オンラインでつながろう～

学区内にある SKY プラスさんと交流館をオンラインでつなぎ、おりがみや椅子ヨガを行いました。

10 月 10 日

おうちでできる
　テーブルコーディネートと
　　知っておきたいマナー

・簡単にできるテーブルコーディネート、盛り付けのコツ
・心の栄養・食事のマナーを教えてもらいました。

11 月 25 日

ドラム演奏 de レクダンス

「ダンス Dance かすが」さんの振付と「リズム・アンサンブル・サークル」さんのドラム演奏に合わせて、懐かしのヒットソングを楽しく踊りました。

12 月 7 日　介助犬とともに生きる

～頼れるパートナー　ダイキチ（介助犬）～

介助犬を連れて、パラサーフィンの世界大会へ出場する藤原智貴さんに「介助犬」「パラサーフィン」「身体障害者補助犬法」などについて、お話してもらいました。

「介助犬」は手や足に障がいのある人の日常生活動作を手伝う犬のこと。デモンストレーションとして「物を探して持ってくる」ことをダイキチに行ってもらいました。海外へも一緒に行くダイキチは「飛行機も人と同じ座席に座る」「アメリカでは介助犬は珍しくない」など、外国のバリアフリーと日本のバリアフリーの違いも教えてもらいました。

福山市地域包括支援センター南蔵王からのお知らせ

ボランティア募集

【ミモザの会】
緑丘交流館
・第３月曜　10:00～11:30
JA 蔵王支店集会所
・第３木曜　13:30～15:00

月２回「ミモザの会」を開催しています。「ミモザの会」では、簡単な読み書き・計算・体操などを行い、脳の健康づくりをはかります。この「ミモザの会」をお手伝いしてくれる方を募集中!! 詳しくは、福山市地域包括支援センター南蔵王までお問い合わせください。

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王　☎084-940-1130
メールアドレス　info@houkatsu-minamizaou.jp

まちづくり　みんなの税で　ささえあい