

福山 つながいフック

お問い合わせ先

～認知症になっても 住み慣れたまちで 安心して暮らし続けるために～



別冊

ばらのまち福山 イメージキャラクター「ローラ」

認知症についての心配ごとは、福山市の

認知症地域支援推進員

にご相談ください！



認知症地域支援推進員って
どんな人？

認知症地域支援推進員は、認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療機関・介護事業所・地域など関係機関をつなぎ、皆さまの生活を支援する専門職です。

どんな仕事をしているの？

関係機関との
連絡会

声掛け訓練

医療機関や介護
サービス、地域の
支援機関をつなぐ

認知症ケアパス

認知症相談会



認知症の本人や
その家族を支援
する相談業務

認知症に関する
地域資源などの
情報収集と提供



認知症サポーター
養成講座



認知症に関する
理解の促進や
取組みの啓発

認知症パネル展

認知症の
本人・家族



認知症の人の
社会参加活動の
ための体制整備



認知症講演会

認知症ケアの
質の向上を図る

認知症
対応力向上研修

チームオレンジ

頭はつらつ教室

認知症地域支援推進員は、**地域づくりのお手伝い**もしています。

認知症の「どうしたらいいの？」や「認知症について教えて！」
「認知症に関する取組みがしたい！」など、お気軽にご相談ください。

お近くの**地域包括支援センター（P.4）**へお問合せください。

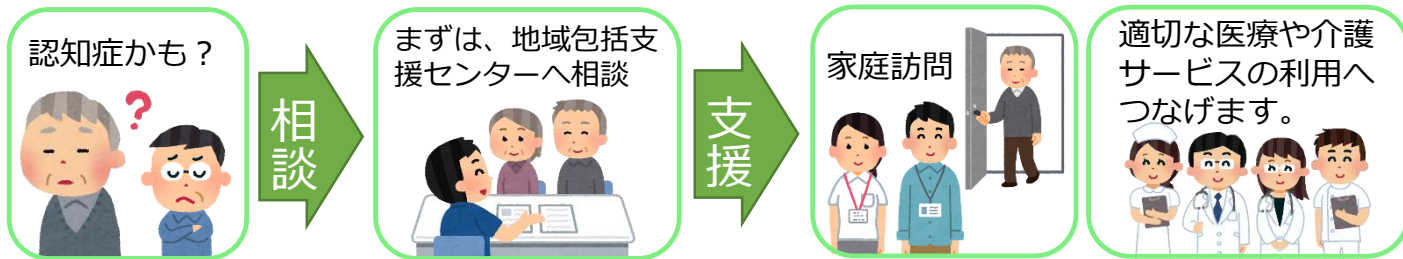
福山市認知症 初期集中支援チーム を知っていますか！？



認知症初期集中支援チームとは

医療・介護の認知症専門チームが、認知症の人や認知症が疑われる人のご家庭を訪問して、本人や家族に対する支援を6か月間集中的に行い、自立した生活をサポートします。

●相談から支援までの流れ



チェックリストにあてはまる場合は、ご相談下さい！

自宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人、または認知症の人で、

- ☐ 認知症の診断を受けていない、または、治療が中断している
- ☐ 医療サービスや介護保険サービスを利用していない
- ☐ 認知症の診断は受けたが、介護保険サービスが中断している
- ☐ サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている

担当地域	実 施 機 関	
中央部	医療法人辰川会 山陽病院	084-971-5251
東部	医療法人社団若葉会 蔵王病院	084-941-2512
西南部	一般社団法人 松永沼隈地区医師会	084-933-6272 (西南部包括)
北西部	広島県認知症疾患医療センター	084-976-1412 (医療法人社団緑誠会 光の丘病院)
北東部	一般社団法人 深安地区医師会	084-972-3124 (包括サブセンター加茂)



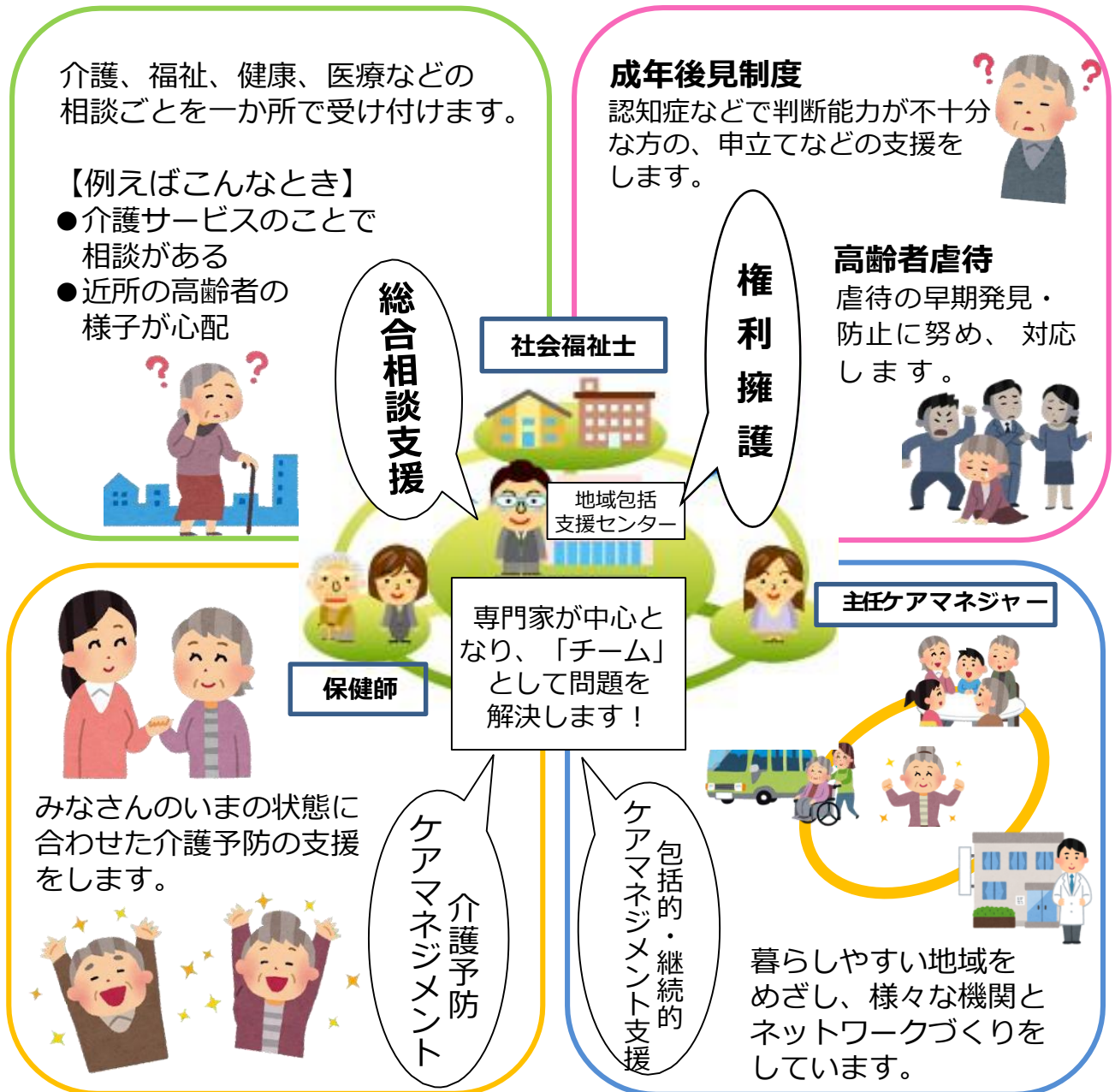
まずは、お近くの地域包括支援センター（P.4）へご相談ください。※状況によっては、地域包括支援センターが対応する場合があります。



地域包括支援センターは 介護や認知症に関する相談窓口です。

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療等に関するさまざまな相談を受けつけています。
専門知識を持ったスタッフが連携し、必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

地域包括支援センターの主な役割



地域包括支援センターの電話番号等については、次ページをご参照ください。

◆◆◆福山市地域包括支援センター一覧表◆◆◆

2024年(令和6年)4月1日現在

センター名	所在地	電話	FAX	担当区域(小学校区(地区))
福山市地域包括支援センター三吉	西深津町6-6-10	973-0155	926-7371	東、千田、桜丘、西深津
福山市地域包括支援センター三吉町南	三吉町南2-11-22	927-9039	922-8767	手城、深津、旭
福山市地域包括支援センター南本庄	南本庄3-1-52	920-8161	928-8167	西、樹徳、久松台、明王台
福山市地域包括支援センター野上	野上町2-5-9	921-0210	921-0243	南、霞、光
福山市地域包括支援センター箕島	箕島町5816-144	981-1856	981-1811	川口、箕島、新涯、曙、多治米、川口東
福山市地域包括支援センター赤坂	赤坂町大字赤坂1282-4	949-2170	949-2178	泉、津之郷、赤坂、瀬戸、熊野、山手
福山市地域包括支援センター南蔵王	南蔵王町6-16-54	940-1130	940-1135	蔵王、春日、緑丘、日吉台
福山市地域包括支援センター引野	引野町5-9-21	940-5090	943-7050	引野、大津野、旭丘、長浜、野々浜
福山市地域包括支援センター坪生	坪生町7606	947-9090	947-3999	坪生、伊勢丘、幕山、大谷台
福山市地域包括支援センター水呑	水呑町3344-1	956-2310	956-2938	水呑、高島、鞆の浦学園
※ 福山市地域包括支援センター水呑サブセンター鞆	鞆町後地1296-2	982-3323		
福山市西南部地域包括支援センター	南松永町2-8-12	933-6272	933-6273	神村、本郷、遺芳丘、松永、柳津、金江、藤江、想青学園、山南
※ 福山市西南部地域包括支援サブセンター柳津	柳津町98-1	933-9898		
福山市西南部地域包括支援サブセンター内海・沼隈	沼隈町草深1889-6	965-6702		
内海ランチ(取次窓口)	内海町口2827	986-2400		
沼隈ランチ(取次窓口)	沼隈町草深1889-26	987-0555		
山南ランチ(取次窓口)	沼隈町中山南469-3	988-1611		
福山市北部地域包括支援センター	駅家町倉光435-2	976-0071	976-0084	駅家、駅家西、駅家北、有磨、福相、宜山
※ 福山市北部地域包括支援サブセンター芦田	芦田町福田189-1	950-0071		
福山市北部地域包括支援サブセンター駅家	駅家町万能倉96-1	977-0071		
福山市地域包括支援センター新市	新市町下安井3500	0847-51-3222	0847-51-3610	常金丸、網引、新市、戸手
福山市北部東地域包括支援センター	神辺町新徳田2-259	962-2495	962-2496	湯田(秋丸を含む)、中条、道上、御幸、加茂
※ 福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂	加茂町上加茂224-1	972-3124		
福山市地域包括支援センターかんなべ	神辺町川南1406-1	960-3890	960-3892	神辺(秋丸を除く)、御野、竹尋

※印のセンターでは、担当地域の高齢者人口が多いため、相談窓口等としてサブセンター等を設置しています。

認知症カフェ



認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。



【実施場所・問い合わせ先】

※日時等変更することがありますので、必ずお問い合わせのうえ、ご参加ください。

	名 称	場 所	お 問 い 合 わ せ	開 所 日 時
中 央 部	家族の会 カフェ「すまいる」	福山すこやかセンター 1 階 大会議室 (三吉町南二丁目 11-22)	福山地区 認知症の人と家族の会 服部 080-1928-6837	毎月第1木曜日 13:30~15:30
	定例会 「みんなの集い」	福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室 (三吉町南二丁目 11-22)	福山地区 認知症の人と家族の会 服部 080-1928-6837	毎月第4水曜日 13:30~15:30
	ほっと☆かふえ	福山すこやかセンター 1 階 大会議室 (三吉町南二丁目 11-22)	地域包括支援センター 三吉町南 084-927-9039	毎月第2金曜日 13:30~14:30
	よかりんさい	西深津交流館 (西深津町四丁目 1-2)	地域包括支援センター三吉 084-973-0155	毎月第4金曜日 13:30~15:30
	はざくらの会	西交流館 (西町一丁目 19-2)	はざくらの会 西ケ谷 084-926-3904	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00
	おひさまC a f e	久松台倶楽部 (久松台一丁目 9-2)	地域包括支援センター南本庄 084-920-8161	毎月第2土曜日 10:00~12:00
	オレンジカフェやまびこ	特別養護老人ホームくさど 1 階やまびこ学級 (草戸町五丁目 8-24)	地域包括支援センター野上 084-921-0210	毎月第1・3金曜日 14:30~16:00
	オレンジカフェひかり	アボーデひかり 特別養護老人ホームひかり (草戸町三丁目 6-1)	社会福祉法人さんよう 084-961-3480	毎月第3水曜日 14:00~15:30
	オレンジカフェ えんがわ	誠之ふれあいプラザ (新涯町一丁目 30-29)	地域包括支援センター箕島 084-981-1856	毎月第4火曜日 10:30~12:00
	まりカフェ♡だるま	まりホーム熊野 (熊野町乙443-1)	まりホーム熊野 084-959-1166	毎月第4月曜日 10:30~11:30
	さくらの会	①境集会所(郷分町1584-1) ②草木集会所(郷分町佐古1034) ③石原横路クラブ(郷分町355-1)	さくらの会 084-999-8001	①毎月第4金曜日 10:00~12:00 ②毎月第4水曜日 10:00~12:00 ③毎月第3土曜日 13:00~15:00
	いずみカフェ	泉交流館 (山手町六丁目 37-4)	いずみカフェ事務局 NPO 地域の絆 084-982-9700	第3金曜日 10:00~12:00
東 部	オレンジリングカフェ ぶらちな	手城ふれあいプラザ (東手城町二丁目 11-13)	地域包括支援センター引野 084-940-5090	毎月第1月曜日 13:30~15:00
	しあわせカフェ	光福寺 (春日町浦上 2101 番地)	地域包括支援センター南蔵王 084-940-1130	毎月第4金曜日 13:30~15:00
	ありがとうカフェ	①ありがとうグループホーム (春日町浦上 2105) ②介護の窓口(春日町七丁目 3-5)	ありがとうグループホーム 084-948-6638	①毎月20日 9:45~11:30 ②毎月10日 13:30~15:00 土日祝日は前倒平日
	ニコニコかふえざおう	旧デイサービスホーム蔵王の家 (蔵王町三丁目 3-30)	NPO 法人グループ凜 角川 084-991-3536	毎月第3・4水曜日 9:30~11:30

	名 称	場 所	お 問 い 合 わ せ	開 所 日 時
東 部	SOMPO カフェ	SOMPO ケア南蔵王 小規模多機能 (南蔵王町 5 丁目 20-25)	SOMPO ケア南蔵王 小規模多機能 084-940-6630	毎月第 2 金曜日 14:00~15:30
	おおとりカフェ	鳳ふれあいプラザ (幕山台二丁目 12-13)	地域包括支援センター坪生 084-947-9090	毎月第 4 火曜日 13:30~15:00
西 南 部	ほたるカフェ	本郷交流館 (本郷町 1045-1)	西南部地域包括支援センター 084-933-6272	毎月第 3 水曜日 13:30~15:30
	Cafe GETA (カフェ ゲタ)	今津交流館 (今津町六丁目 2-38)	西南部地域包括支援センター 084-933-6272	毎月第 1 木曜日 13:30~15:00
	オレンジカフェ鏡山	ケアホーム鏡山 (神村町 3704-1)	ケアホーム鏡山 084-939-5250	毎月第 3 金曜日 14:00~15:30
北 部	れもんカフェ	府中地区医師会駅家保健福祉センター 1 階 (駅家町大字倉光 451-15)	北部地域包括支援センター 084-976-0071	毎月第 3 土曜日 9:30~11:30
	こもればいカフェ	地域密着型特別養護 老人ホーム 小春日和 (駅家町向永谷 682-1)	地域密着型 特別養護老人ホーム小春日和 084-977-1065	毎月第 3 木曜日 13:00~15:30 ※完全予約制
	みゆきよりみちかふえ	①福山平成大学 (御幸町上岩成正戸 117-1) ②柳原自治会集会所 (御幸町森脇 103) ※一部オンラインでの参加も可能	福山平成大学 福祉健康学部福祉学科 084-972-5011 (内線 2306)	隔月 1 回土曜日 13:00~15:30 (福山平成大学ホー ムページ 「福祉学科」で確認)
	メモリーカフェかなべ	湯田交流館 (神辺町川北 1126-2)	北部東地域包括支援センター 084-962-2495	毎月第 1 火曜日 13:30~15:30 (要予約)
	ほっこりカフェ中条	中条交 流 館 (神辺町東中条 186-1)	北部東地域包括支援センター 084-962-2495	毎月第 3 月曜日 10:00~11:30
	Day-g (デイジー)	グループホーム アイケアホーム (神辺町東中条 1177-2)	アイケアホーム 084-960-2341	毎土日曜日 10:00~16:00
	みかんカフェ	竹尋交 流 館 (神辺町下竹田 8-1)	地域包括支援センター かなべ 084-960-3890	隔月第 1 水曜日 13:30~15:30
	haco カフェ	地 域 交 流 ス ペ ー ス haco (神辺町東中条 2477-2)	NPO 法人ミニ介護ハウス あしたばの家 佐藤 084-967-0480	毎月第 2・4 金曜日 13:00~15:30
	認知症カフェ ガーデンカフェ	ローカルコモンズしんいち ガーデンテラス (新市町大字新市 56-2)	社会福祉法人新市福祉会 ガーデンテラス 0847-54-2220	毎月第 4 土曜日 13:30~15:30
	ゆうゆうカフェ つねかねまる	常金丸福祉会館 (新市町常 1131-1)	ゆうゆう金丸 0847-40-4040	毎月第 4 月曜日 10:00~11:30
	ゆうゆうカフェ あびき	あびきふれあいプラザ (新市町宮内 192-5)	ゆうゆう上安井 0847-40-3403	毎月第 4 火曜日 10:00~11:30
	ゆうゆうカフェ 戸手	下戸手会館 (新市町戸手 2158 番)	ゆうゆう戸手 0847-54-0150	第 3 水曜日 10:00~11:30
	戸手高校カフェ	広島県立戸手高等学校 5 階図書室 (新市町相方 200 番地)	広島県立戸手高等学校 0847-52-2002	隔月 1 回火曜日 14:00~15:00 ※授業との調整によ り日程変更有



2024年(令和6年)12月現在

問い合わせ先 高 齢 者 支 援 課 928-1065

あなたの地域でも認知症カフェを 始めてみませんか！？



認知症カフェとは

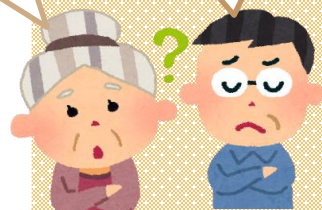
認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。

活動の内容は会場によりこととなります。

認知症の方や参加者さんにとって魅力的な活動を見つけ、みんなで楽しみましょう！！

認知症ってどんな病気なの？

認知症の介護について相談したい！



いろんな人と交流できて
楽しい！参加者同士、
専門職への相談もできる！

認知症について学べるので、
介護に役立つ！



楽しい行事や体操など、
心も体も元気になり
ましょう！



ものづくりなど、
認知症の方が自ら活動を
楽しめる場所！



ここに来れば誰かに会える！
お話しながらゆっくり過ごす
こともできます。



もっと詳しく知りたいと思ったら…

各地域包括支援センターに在籍している

認知症地域支援推進員 が
認知症カフェ立ち上げや運営のお手伝いを
します。

お近くの地域包括支援センターへ
お問い合わせください。



補助金制度があります！

認知症カフェを実施している団体等は、
補助金の申請をすることができます。

※実施団体に対する補助金の上限

220,000円／年（月2回実施）

110,000円／年（月1回実施）

50,000円／年（2か月1回実施）

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

～認知症を学び、地域で支えよう～



認知症は誰にでも起こる、身近な病気です。高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であり、さらに増加すると言われています。

福山市では、「**認知症にやさしいまち福山**」をめざして、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対して、自分にできる範囲での手助けをする人です。

こんな疑問を持っていませんか？

- ・ 認知症ってどんな病気？予防、治療は？
- ・ 認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・ 認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・ 家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・ 仕事を通じて認知症の人を支えるには？



⇒ これらの疑問解決のヒントになるかもしれません！

認知症サポーターになるためには・・・

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

受講者
大募集

認知症サポーター養成講座は、福山市民（おおむね10人以上）を対象に、講師を無料で派遣しています！

- 講座時間は、約90分間です。
- 講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。なお講師の指名はできません。
- 受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」や「サポーターカード」をお渡しします。また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。



❁ 講座を受けたい方へのお願い

- ・ 開催日の原則1か月以上前までに申込みをお願いします。
- ・ 会場の用意が必要です。



ばらのまち福山 イメージキャラクター「ローラ」

「福山地区認知症の人と家族の会」 ～ご案内～

この会は、認知症の人への理解を深めることを通して
認知症の人と家族への援助や福祉の向上を図ることを
目的としています。

介護者の思いをわかりあい、励まし合い、助け合って
いくことを大切に活動しています。



活動内容

- ☆定例会(みんなの集い)…………… 毎月第4水曜日 13:30～15:30
- ☆陽溜まりの会東部…………… 毎月第1土曜日 11:00～15:30
(若年性認知症の方と介護者の集い)
- ☆男性介護者の集い…………… 毎月第2土曜日 13:00～15:00
- ☆家族の会カフェ「すまいる」… 毎月第1木曜日 13:30～15:30

- ★家族の会通信の発行…………… 毎月第2水曜日
- ★介護に関する相談

現在又は過去に認知症の人を介護している(いた)家族、
保健・医療・福祉に携わる人、その他、会の趣旨に賛同
して下さる人など、どなたでも入会できます。

- ・超高齢化社会を迎え、お年寄りの介護や認知症の人の介護問題は避けて
通れないものです。
- ・認知症の介護には、体験した人にしか分からない苦労が沢山あります。
- ・認知症は誰になるかもわかりません。たとえ自分がなくても、身近
な人を介護することになるかもしれません。
- ・ご家族が認知症になった場合。認知症の兆候が見られて、不安に感じた
時や、認知症の介護に疲れてしまった時に、どこに相談すればよいか分
からない。自分一人で抱え込んでしまうケースが多いため、窮地に追い
込まれることになります。
- ・認知症は治るのは難しいですが、家族の会には多くの仲間がいます。
- ・認知症を正しく理解して、介護の辛さと苦しみを少しでも軽減できるよ
うに助け合っていきましょう。



[問い合わせ先]

福山地区認知症の人と家族の会
世話人代表 服部寛治

TEL (080-1928-6837)

◎皆様のご参加を心からお待ちしています。

2024年5月現在