



東村交流館

福山市東村町2536-1

☎084-936-0600

✉; higashimura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp

東村交流館
ホームページ2/18(火)
10:00~

～社会教育活動事業～

「これから、どうする？」 その4
～認知症を予防したい！～
「脳トレ」参加者
募集!

高齢者の5人に1人が認知症
になると言われています。なんと
か予防したいですね。

そろばんは使いません。いつで
もどこでもできます。手指を使っ
て脳を活性化しましょう。

※会場；東村交流館2階会議室

※講師；高橋恵美子さん

(そろばん式脳トレーニングインストラクター)

※持参物；特にありません

※定員；15人程度

※申込み；2/10(月)までに東村交流館へ
(☎936-0600)

第14回

ま っ な が

カープチェー

Matsunaga Carpe Diem2024



日時 2025年3月9日(日)10時～15時

場所 西部市民センター・はきもの資料館

ステージ発表

ダンスや音楽など
みんなで楽しもう!

体験コーナー

ゲームや学べる
コーナーです

展示

各団体の活動紹介
などですワールド
フードコート世界の国のごはん
をどうぞ!

■主 催 第14回フレンドリーピックまっながカープチェー実行委員会

■問合せ (事務局) 松永地域振興課 電話(084)934-5443

～ふれあい広場～

参加者募集!

フェルトで作る おひなさま

段飾りのおひなさまも素敵ですが、どこにでも置ける小さな飾りを作りませんか。

《グルーガンで貼るだけ

超カンタン!》

おしゃべりしながら、春を迎える準備をしましょう。



2月21日(金)10:00~

講師; 高橋 理佳さん

ところ; 東村交流館 実習室

定員; 8人

材料費; 700円

持参物; 布用はさみ、布用ボンド

申込み; 2月14日(金)までに東村交流館へ
(☎936-0600)

主催; 東村町まちづくり推進委員会

普段使いもできる 時短でエコな! 防災クッキング

昨年も調理しましたが、今回もポリ袋や電子レンジを使った「時短・エコ」クッキングを体験・試食してみましょう。

万一の災害時(非常時)、水道水や電気・ガスが思うように使えない時の、参考にもなりますよ。

2月27日(木)
10:00~

✿メニュー(ワンプレート)✿

- バッククッキング
(蒸し鶏のハニーマスタードソース&付け合わせ
野菜・レンチンでキャベツのお浸し・みかん缶
の寒天ゼリー・ごはん)
- 手作り味噌玉
- ポリ袋で作る大根の酢の物
- 少ない油でスティック大学芋

講師; 蔵本博美さん(地域活動栄養士)

ところ; 東村交流館 実習室

定員; 10人

材料費; 400円

持参物; エプロン、マスク

申込み; 2月20日(木)までに東村交流館へ
(☎936-0600)



認め合おうみんな違ってあたりまえ

町内の行事予定

2/16(日) 8:30 防災訓練

2/23(日) 10:00 東村町放課後子ども教室
(モルック大会)

13:00 町内グラウンドゴルフ大会