

緑・風・光



# 明王台

<発行>  
福山市明王台交流館  
明王台一丁目2番15号  
☎952-3511  
myououdai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



人権・社会教育活動事業  
なんぶクローズアップ  
映画上映会

日時 2月22日(土)  
14時から

会場 沼隈サンパル(ホール)

尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。  
職人気質で愚直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。  
尾道の春風が、胸いっぱいのやさしさと、あたたかい  
涙を運んできます。

鑑賞料 無料 先着 500人

【問合せ】 南部地域振興課電話 084-980-7713/FAX 084-987-2382  
Eメール nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



高野豆腐店の春

1月13日(月・祝)に「もちつき・新年のつどい」が行われました!



今回はより多くのかたに気軽に参加していただけるよう、お米や食品用ラップフィルムなどが当たる運だめしくしを事前に配布しており、参加者に好評でした。  
もちつきでは子どもたちも一緒にもちをついたり、丸めたり、美味しそうに食べていました。  
また、新年のつどいでは体育会有志による炭火で焼いた焼き鳥に長蛇の列ができていました。  
当日は天候にも恵まれ、多くの住民がつどい、笑顔あふれる一日となりました。  
前日よりボランティアの会のみなさまにはもちつきの準備、当日の会場準備や運営では地域活性部会、小学校PTA、体育会、その他役員のみなさまには、早朝より大変お世話になりました。

明王台学区まちづくり推進委員会/明王台学区自治会連合会

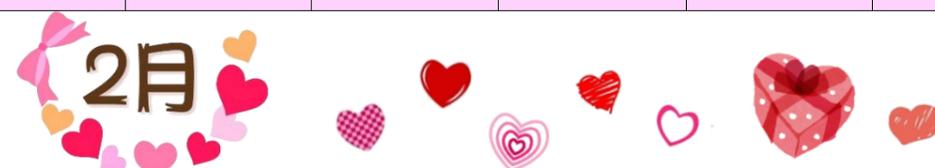
## 脳がみるみる若返る脳トレ講座

～楽しく脳トレをして老化予防、認知症予防に取り組みましょう～

日時 2月21日(金) 10:00～11:30  
場所 明王台交流館 2階 会議室  
講師 そろばん式脳トレーニングインストラクター  
高橋 恵美子 さん  
定員 20人程度 持参物 筆記用具  
申込み 明王台交流館 ☎952-3511



— 社会教育活動事業 —

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 地域活性部会 喫茶めだかの 学校	6	7	8 合同役員会
9	10	11 建国記念日	12 健康教室 喫茶めだかの 学校	13 業者による ワックス清掃	14	15
16	17	18 このゆび とまれ	19 喫茶めだかの 学校	20	21 いきいき サロン 脳トレ講座	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 健康福祉部会 喫茶めだかの 学校	27	28	

納税推進事業 市税の2月の納期限は次の通りです。  
納期限 2月28日(金) 国民健康保険税(8期)  
— まちづくり みんなの税で ささえあい —

 明王台学区 LINE  
友だち登録 二次元コード

## 交流館利用サークル“このゆびとまれ”より

日時 2月18日(火) 10:00~11:30  
 場所 明王台交流館 1階 和室  
 内容 バレンタインパーティとチョコフォンデュのおやつ  
 対象 0歳児~未就園児と保護者  
 持ち物 子どもの飲み物、お手拭き  
 参加費 150円程度  
 申込み 明王台交流館 ☎952-3511

ボランティア  
 集合時間9:30



“先月はお餅つきと  
 コマ遊び”をしました。

※なるべく事前の申込みをお願いします。

## 健康教室のご案内

日時 2月12日(水) 13:30~15:00  
 場所 明王台交流館 2階 会議室  
 内容 体操・運動について  
 講師 スポーツクラブ ルネサンス  
 持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ  
 問合せ先 福山市高齢者支援課 ☎928-1065  
 ルネサンス福山多治米 ☎953-5333

次回は  
 2025年3月12日  
 (水)です。



他の日程や会場は  
 こちらから↓



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 3月5日(水) 10:00~12:00 13:30~15:30  
 (※いずれの時間も内容は同じ)
- ところ 老人大学(地吹町12-7)
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などをご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(2/17から受付)  
 電話: 084-928-3421



## 「明王台学区 瀬戸進入路」の落葉処理作業・活動報告

昨年末の「明王台佐波線」落葉作業に引き続き、自転車利用者の安全を図る為、1月12日(日)にまちづくり推進委員会主催で「瀬戸進入路」の落葉処理作業を実施しました。この冬、一番の寒波襲来の余韻が残る早朝から、明王台高校生徒・職員18名を始め、まちづくり推進委員会の各団体・総勢75名のご協力を頂き、約1時間余りで予定の区間の作業を終えることができました。参加された皆様方には、ご協力に感謝いたします。



瀬戸進入路 作業前



瀬戸進入路 作業風景



瀬戸進入路 作業後



## 2024年度 住民学習会 参加者の声

【実施日: 2024.12.21(土), 12.22(日)】

今回は各自治会長にとりまとめをお願いしました。自治会ごとに出された意見を集約しています。

一丁目自治会

人口は減っているが世帯数が増えているということは、一人暮らしが増えているのではないかと。特に一丁目は早くからできた自治会なので、高齢化率はもっと高いのではないかと。介護をお願いしている世帯もあり、役員決めも難しく草取りやゴミ捨て等が難しい人は近所の方をお願いしている現実がある。支援を必要とする高齢世帯をサポートする組織づくり、仕組みづくりを検討する必要がある。

二丁目自治会

高齢化が進み空き家も増え、近所とのつながりも希薄となっている。せめて、両隣・お向かいのご近所さんとのコミュニケーションで「困りごと」「支援希望」など情報を知りうる事も大切。高齢者、要支援者とのつながりを、福祉会の訪問を通じて行えてはいるが、形式的になっており、本当の支援なり要望を聞き取れていない。まちづくり推進委員会を通じて学区の環境変化に応じた継続活動が大切だ。

三丁目自治会

高齢化率が急上昇する中、新興団地故、隣近所とのつながりが希薄。独居世帯の高齢者が孤独死された事例がある。「向う三軒両隣」のコミュニケーションが必要だ。朝晩の挨拶から始めれば段々と繋がりが深まるのではないかと。少額な料金で高齢世帯の草取り等、訪問して手伝うことは大変良い。あらかじめ決めていけば頼みやすくなる。

四丁目自治会

子どもが大きくなり明王台から離れ、夫婦二人となることで一層近所との関りが少なくなっている。高齢になり免許返納などで車に乗らなくなると、日常生活が不自由となり、高齢者施設に入るなどしたら、子どもも転居する例がある。家の前を通る人、散歩中に会う人などに声掛けするが無視される事が多い。核家族化で若い家族も、共働き、子育てで時間に余裕がなく、地域行事への参加、ボランティア活動などするゆとりがない。挨拶から始まり、少しずつでも日常会話できるよう関係性を深めていくことが大切。「お互い様」「おかげ様」という気持ちが大切だ。

五丁目自治会

近所の方の孤独死を経験した。周囲とのコミュニケーションが、うまくとれてなかった。個々の性格もあるだろうが、本人とのコミュニケーションが難しい場合は親族などの情報、連絡先なども共有することも今後の検討事項。手に負えない樹木が庭にあり、手入れもできず、また個人で行うにはリスクが大きい。専門業者に依頼すると高額で、明王台の任意団体が格安で請けて頂ければ助かる。お互い様活動については、組織の在り方をよく勘案し、実施を望む。自治会との役割が多岐にわたり、個人の負担が大きく省力化を望む声がある。

東明王台自治会

現状、東明王台には要支援者がいないため、周りで困っている等の情報は聞かないが、75歳以上の対象者は相当数おられ、もしも孤立してしまったら私たちに何ができるのか討論した。

次のとおり

- ・班長は1年、自治会長も2年で交代するため、困ったときにどこへ相談していいかわからない。相談される自治会員も初年度はわからないと思う。
- ・人とのつながりが大切であることは理解できるが、反面、人とのつながりを拒絶する時代でもある。自治会も役員をやりたいくないとの理由で退会を考える人もいる。負担は極力少なく、人とのつながりに重きを置いた自治会であればと思う。

今月の五行歌

冬の台所  
 母から習った  
 バラ寿司作り  
 今、側にいたら  
 褒めてくれるかな？  
 うーちゃん

## ☆移動図書館のぞみだより☆

◎2月の移動図書館日程のお知らせ!

2月21日(金)

☆14:15~14:45 明王台交流館

☆15:00~15:30 明王台宮近緑公園