

山手交流館だより

発行 山手交流館 山手町1-9-17

☎ 084-951-9381

メールアドレス yamate-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

善行市民賞「ばら賞」

受賞 おめでとうございます

村上カヨ記念基金により



小田東町内会の窪田博さんは、福祉を高める会から推薦され善行市民賞の「ばら賞」を受賞されました。高齢者の居場所づくりとして、喫茶サロンの運営や菊づくりを通して、地域住民と児童の交流の場づくりに尽力されました。地域の様々な行事に参加するなど、社会福祉に大いに貢献されています。今後とも山手学区の為に引き続き、ご活躍ください。



【コンテナガーデン】

春向きの花木をアレンジしてコンテナガーデン（寄せ植え）をします。



- ★日 時 : 3月7日(金) 13:30～
- ★場 所 : 山手交流館 実習室
- ★講 師 : 橘高 千景さん
- ★定 員 : 15人(定員になり次第締め切ります)
- ★材料費 : 2,500 円
- ★持参物 : ハサミ、鉢底網(自分の鉢に合った物)持ち帰り用袋又は段ボール箱、園芸用ゴム手袋(使い捨てゴム手袋 OK!) 鉢(直径20cm～25cm×高さ20cm) 同じサイズ程度のプランターでも良いです。鉢のない人は、あらかじめご準備ください。

★締切日 : 2月28日(金)

※申込先 : 山手交流館(☎ 951-9381)

2024年(令和6年)12月 からごみの出し方が変わりました！

【対象品目】

充電式電池が取り出せない小型家電
(加熱式たばこ、ハンディ扇風機、電動歯ブラシ、コードレス掃除機、携帯ゲーム機など)

- ① 公共施設へ持ち込んでください
 - ・福山ローズエネルギーセンター
 - ・リサイクルプラザ
 - ・南部環境センターなど
- ② 燃やせる粗大ごみの日に出してください
 - ・年4回の「燃やせる粗大ごみの日」に、必ず別袋で出してください。
 - ・不燃(破碎)ごみの日には出さないようにしてください。

【問い合わせ先】

福山市経済環境局環境部環境総務課
TEL : 084-928-1219

お知らせ

山手交番の連絡先は、

福山西警察署の代表電話番号に統一されます。

☎ (084) 933-0110

高齢者インフルエンザ/

新型コロナウイルス感染症予防接種の定期接種延長！

期間 : 10月1日(火)～3月31日(月)

保健予防課 TEL:928-1127 松永保健福祉課 TEL:930-0414 北部保健福祉課 TEL:976-1231
東部保健福祉課 TEL:940-2567 神辺保健福祉課 TEL:962-5055



人権・社会教育活動事業なんぶクローズアップ

映画上映会

◎会場 沼隈サンパル（ホール）

◎日時 2月22日（土）14時から

尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。
職人気質で愚直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。
尾道の春風が、胸いっぱいやさしさと、あたたかい涙を
運んできます。

◎鑑賞料 無料（先着 500円）



【問合せ】南部地域振興課

電話 084-980-7713/FAX 084-987-2382

Eメール nanbu-chiiki-shinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 3月5日(水) 10:00～12:00 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)
- ところ 老人大学（地吹町12-7）
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



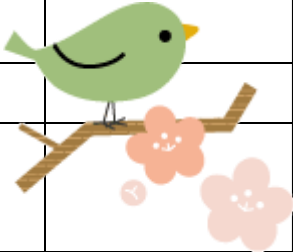
＜申込先＞健康推進課（2/17から受付）
電話：084-928-3421



「フレイル予防ローラ」



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					百歳体操	
3	4	5	6	7	8	9
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン		転倒予防 教室	百歳体操	
10	11	12	13	14	15	16
ちょっときいてみよう会 やまてん広場喫茶サロン	祝日	喫茶サロン		さわやか会	百歳体操	
17	18	19	20	21	22	23
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン		お茶会	百歳体操	
24	25	26	27	28		
祝日		喫茶サロン おもちゃサロン		さわやか会		



開催時間

- ◆喫茶サロン・やまてん広場・百歳体操→9：30～11：30
- ◆さわやか会・おもちゃサロン→10：00～11：30
- ◆ちょっときいてみよう会(地域包括支援センター赤坂)→10：00～12：00