



千年交流館だより

第23号



2025年2月1日(土)発行 千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地6
☎ (084)987-3188 chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりがホームページで見ることができます。



住民学習会にご参加 ありがとうございました



2024年度住民学習会は、「無意識の思いこみ・偏見に気付こう」をテーマに千年地区の19自治会で開催しました。

DVD「家庭からふりかえる人権 話せてよかった」は、「身近な人権問題を取り扱った内容で、自分の事として捉えることができ、気づきやふり返りができてよかった。」などの意見がありました。

リーフレット「無意識の思い込み・偏見について考えてみませんか？」では、「普通」というその人の「常識」は個々の経験や習慣・情報・知識などに基づいた『個人の常識』であり、その考えの偏り（アンコンシャス・バイアス）ということを学習しました。

社会には、多様な価値観や考え方があり、「そうでない人もいる」という視点を持ち、認め合える社会になることが大切です。この実現に向けて毎年行われる住民学習会に参加して、自分の意見や思いを話してみませんか。

千年地区人権学習推進協議会



春の火災予防運動のお知らせ

期間 3月1日(土)～3月7日(金)



期間中、地域の安心・安全の役員さんは、のぼり旗の設置をお願いします。

破損があれば、千年交流館へ取りにきてください。

主催 千年地区まちづくり推進委員会

第16回 福山市沼隈町駅伝大会

～ ファイナル大会を無事終えることができました ～

2009年に沼隈町伝統の駅伝大会を引継ぎ、2025年、第16回で幕を閉じることとなりました。

35チーム263人の選手がタスキをつないで沼隈町内を走り抜けました。たくさんの応援ありがとうございました。

沼隈町4学区(地区)がひとつになり、大きな行事を行う事が出来たのは、地域の皆さんやスタッフの皆さんのご協力のおかげです。本当にありがとうございました。

主催 福山市沼隈町駅伝大会実行委員会

選手の皆さん、お疲れさまでした。
たくさんの方のご参加、感謝いたします！



結果発表

(千年地区が含まれる3位までの出場チームのみ掲載)

部 門	順位	チ ャ ム 名
小学生の部	1 位	沼南スポーツクラブ サッカー教室
女子の部	2 位	想青学園 sisters
中学生の部	2 位	想青学園 サッカー部
//	3 位	想青学園 野球部
地域の部	2 位	林崎狂走楽団 月組

古紙回収は2月23日(日)です。

担当はCブロックです。

よろしくお願いします。



引っ越しやお家の整理などで大量の古紙が出た場合、一時保管の収容場所がありますのでそちらにお持ちください。
鍵が必要ですので、千年交流館に取りに来てください。

主催 千年地区まちづくり推進委員会古紙リサイクル事業



草深公園清掃 2月の予定



ボランティアの会	子ども会育成協議会	千 年 交 流 館	小 尾 越	公衆衛生協議会
2月1日(土)	2/3～2/9	2/10～2/16	2/17～2/23	3月1日(土)
C・Dブロック	この一週間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。			C・Dブロック

☆ 掃除道具倉庫の鍵を千年交流館に取りにきてください。

2月の
行事予定
沼隈図書館

展示「第30回沼隈美術協会（眺洋会）絵画展」

日時：2月19日（水）～3月17日（月）

場所：沼隈図書館 常設展示室

内容：沼隈町内で活躍されている絵画グループ眺洋会（ちょうようかい）の絵画作品を展示。あわせて、芸術関連本の展示・貸出し。



問合せ 沼隈図書館 ☎（084）987-5630

3月のおもちゃサロンはおはなし会です

日時 3月3日（月）10：30～

場所 千年交流館 実習室

持参物 お子さんのおでかけグッズ

参加無料

② おもちゃサロンは、10時から始まります。

主催 千年地区まちづくり推進委員会



社会教育活動事業



『足寿命』を延ばしてフレイル予防！

「階段の登り降りは膝が痛い」とか「すぐそこなのに、ついつい車を使ってしまう」そんな声をよくお聞きます。

自分の足の状態を知って、いつまでも元気に歩ける身体をめざしましょう！

当日、足圧の測定をします。（靴下をはいたままで○）

日時 2月21日（金）10：00～

場所 千年交流館 3階大会議室

講師 虫明 優さん（ケアデザイン・義肢装具士）

募集人数 15人

参加無料

申込み・問合せ

千年交流館 ☎（084）987-3188



男の料理教室



料理初心者の方、料理はするけどちょっとしたコツが知りたい方。とても作りやすい料理教室です。ご参加お待ちしております。

＜内容＞ お肉料理（メイン）と付け合わせ
黒豆ご飯 汁物

日時 2月26日（水）9：30～

場所 千年交流館 3階実習室（調理室）

材料費 700円

持参物 エプロン 三角巾（バンダナなど）マスク

手ふきタオル 筆記用具

募集人数 12人（締切り2月19日）

申込み・問合せ

千年交流館 ☎（084）987-3188

主催 千年地区まちづくり推進委員会（千年交流館）



★ モルック体験会 募集のお知らせ ★

モルックとは、倒したピン（モルッカー）の数で得点を競う、おとなも子どもも気軽に楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。

千年地区では、モルックの普及を目的とし、体験会を開催します。

ルールを覚えて地域のレクリエーションや今後行われる予定の大会に出場してみませんか。

② モルッカーを倒す



① この棒（モルック）を投げる

日時 2月27日（木）19：00～

場所 千年交流館 3階大会議室

募集人数 30人

持参物 運動できる服装 飲み物

参加無料

申込み・問合せ

千年交流館 ☎（084）987-3188

主催 千年地区まちづくり推進委員会（体育部会）

人権・社会教育活動事業 なんぶクローズアップQ

映画上映会「高野豆腐店の春」

日時 2月22日（土）14時～16時

場所 沼隈サンパル（ホール）

内容 尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。職人気質で愚直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。尾道の春風が、胸いっぱいのやさしさと、あたたかい涙を運んできます。

鑑賞料 無料（先着 500人）

問合せ 南部地域振興課 電話 084-980-7713／FAX 084-987-2382

Eメール nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

