



第37回内海町走ろう会 駅伝大会



◇日時 2月16日(日)
◇開会式 9:00
◇スタート 10:00
◇場所 浜沖ふれあいパーク

5年ぶり

久々の開催になります。
地域の皆さん、沿道での温かい声援を
ぜひよろしくお願いします。



主催 内海町走ろう会

無病息災を願い「とんど」開催

寒波が到来し、寒い日が続いていましたが、1月12日(日)穏やかに晴れ、浜沖ふれあいパークで恒例の「とんど」が開催されました。今年のとんどもきれいに飾り付けされており、帰省している家族連れなども来ていて、点火されると多くの方がスマホを向けて撮影していました。

甘酒やお菓子なども振舞われ、とんどの煙は天高くのぼり、無病息災でいられますようにとお祈りしました。



生涯学習講座

リンパを流して元気なからだづくり

リンパの流れを良くすることで、疲労回復や免疫力がアップします。

やさしく「なでる・さする・ゆする」の動きで、椅子に座ったまま行います。ぜひご参加ください。

日時 2月21日(金) 10:00~

場所 内海交流館

講師 追林 けい子さん

(NPO法人リンパ健康アカデミー会員・統合リンパセラピア)



参加費無料

持ち物 タオル・水分補給の飲み物

動きやすい服装でお越しください。

締切り 2月14日(金)

申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722

一内海まちづくり推進委員会

門松が飾られました!

12月28日、3区区長をされている中崎さんが、内海交流館の正面玄関の前に今年も大きな門松を設置してくださいました。

材料なども中崎さんがそろえて、毎年手作りで作ってくださいます。交流館が華やかにお正月らしくなりました。

ありがとうございました。



ふれあい・いきいきサロン

サロン名	日時	主な内容
楽々会(1・2区) 楽友会(3・4区)	2月10日(月) 10:00~12:00	特養むつみ苑による 「出前講話」・弁当
イロハ会(5~7区) 二葉会(8・9区)	2月 5日(水) 10:00~13:00	コミュニティー麻雀
あんずの会(南)	2月12日(水) 10:30~13:30	特養むつみ苑による 「出前講座」
さくらんぼの会(町・平)	2月11日(火) 10:30~13:30	まりデイサービス内海による「出前講座」
大浦福祉会	2月 3日(月) 11:00~14:00	健康体操・豆まき

人権・社会教育活動事業 なんぶクローズアップQ



映画上映会「高野豆腐店の春」

☑ 日時 2月22日(土) 14時~16時(予定)

☑ 場所 沼隈サンパル(ホール)

☑ 内容 尾道の町の一角に店を構える高野豆腐店。

職人気質で愚直な父と、明るく気立てのいい娘の物語。

尾道の春風が、胸いっぱいやさしさと、

あたたかい涙を運んでくれます。

☑ 鑑賞料 無料(先着 500人)

☑ 問合せ 南部地域振興課 電話 084-980-7713/FAX 084-987-2382

Eメール nanbu-chiiki-shinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



状況により、中止となる場合もあります。

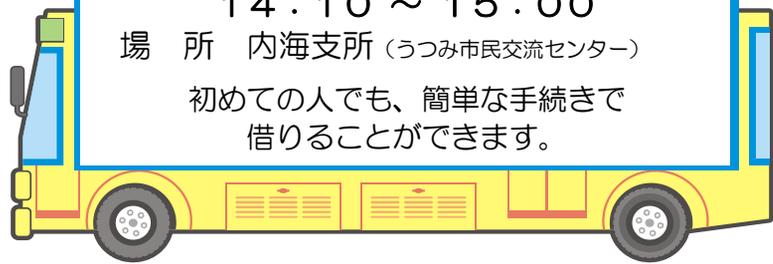
移動図書館「のぞみ号」のお知らせ

今月の移動図書館

日時 2月 10日 (月)
14:10 ~ 15:00

場所 内海支所 (うつみ市民交流センター)

初めての人でも、簡単な手続きで借りることができます。



横島地区連合自治会から

猪の捕獲状況について

横島地区連合自治会では、令和6年度猪の親、子合わせて21頭捕獲しました。

昨年から少し猪の数が少なくなったのかな？
これからも、地域の安全と農作物の被害が出ないように取り組みたいと思います。

尚、米ぬかの提供ありがとうございます。



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3 元気体操 13:30	4 内海ピンポンクラブ 10:00 囲碁 13:00	5	6 うつみ俳句会 13:30	7 囲碁 13:00	8 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
9	10 元気体操 13:30	11 祝日	12	13 3B体操 10:00	14 囲碁 13:00	15 チャレンジ広場 9:30 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
16	17 元気体操 13:30	18 内海ピンポンクラブ 10:00 囲碁 13:00	19 笑唱会 13:30	20 そば打ち会 9:30	21 リンパを流して元気なからだづくり 10:00 囲碁 13:00	22 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
23	24 祝日	25 内海ピンポンクラブ 10:00 囲碁 13:00	26 	27 3B体操 10:00	28 囲碁 13:00	

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

**困ったら
ひとりで悩まず行政相談**

日時 毎月第3金曜日
13:00~16:00

場所 内海支所
(うつみ市民交流センター)

あなたの地区の行政相談員が、無料・秘密厳守で相談に応じます。
相談のある方は内海支所
(☎986-3111)に電話してください。

うつみ俳句会 (はまゆう)

【2月作品】

春光に一隻行くや海平ら

小林桃花

冬の雨うしろから降る音もなく

渡辺小雛

春遠し窓から見える波頭

村上天女

三ヶ日笑いの壺のそこかしこ

中尾文江

缶蹴りの声ひびきをり日脚伸ぶ

渡辺歌栄

初日の出輝く笑顔オレンジに

渡壁久恵

うららかや平和を願ふ初日の出

渡壁良陽

認め合おう みんな違って あたりまえ