

# 要予約 2025年度(令和7年度) 離乳食講習会

離乳食のはじめ方・進め方など、一緒に楽しく学びましょう♪

✳️ 離乳食の講義、デモンストレーション、試食（保護者のみ）を行います。

## ①全期編

離乳食前期を中心に、完了期までの全体的なお話をします。

（対象：4～8か月児の保護者）



【持参品】

親子（母子）健康手帳  
筆記用具

## ②後期・完了期編

後期・完了期の離乳食の作り方や与え方のポイントをお話をします。

（対象：8～12か月児の保護者）



| 内容    | ①全期編           |              |              |              |                 | ②後期・完了期編       | 予約<br>開始日<br>定員になり次第<br>締め切ります。 |
|-------|----------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------------------------|
|       | 福山すこやか<br>センター | 西部市民<br>センター | 北部市民<br>センター | 東部市民<br>センター | かなへ市民<br>交流センター | 福山すこやか<br>センター |                                 |
| 4月    | 16(水)<br>25(金) |              |              |              |                 |                | 4月1日(火)                         |
| 5月    | 23(金)          | 14(水)        |              | 20(火)        |                 | 23(金)          | 5月1日(木)                         |
| 6月    | 13(金)          |              | 6(金)         |              |                 |                | 5月1日(木)                         |
| 7月    | 15(火)          |              |              |              | 23(水)           | 15(火)          | 7月1日(火)                         |
| 8月    | 19(火)          |              |              |              |                 |                | 8月1日(金)                         |
| 9月    | 4(木)           | 24(水)        |              | 16(火)        |                 | 4(木)           | 8月1日(金)                         |
| 10月   | 8(水)           |              | 23(木)        |              |                 |                | 9月1日(月)                         |
| 11月   | 11(火)          |              |              |              | 13(木)           | 11(火)          | 10月1日(水)                        |
| 12月   | 9(火)           | 18(木)        |              |              |                 |                | 11月4日(火)                        |
| 2026年 |                |              |              |              |                 |                |                                 |
| 1月    | 23(金)          |              | 30(金)        | 13(火)        |                 | 23(金)          | 1月5日(月)                         |
| 2月    | 17(火)          |              |              |              | 6(金)            |                | 1月5日(月)                         |
| 3月    | 10(火)          |              |              |              |                 | 10(火)          | 2月2日(月)                         |
| 受付時間  |                | 13:45～       |              |              |                 | 10:00～         |                                 |
| 時間    | 14:00～15:15    | 14:00～15:15  |              |              |                 | 10:30～11:30    |                                 |
| 定員    | 各30名程度         | 各15名程度       |              |              |                 | 各30名程度         |                                 |

### ✳️ 動画などで紹介しています♪

- ・離乳食の進め方
- ・離乳食の作り方（動画）  
10倍がゆ、混合だし、野菜の裏ごし、  
月齢別おかゆ等の形態変化
- ・レシピ

「福山市 離乳食」で検索  
または、こちらから♪



健康推進課では、管理栄養士等  
が離乳食や食物アレルギー等の  
食事・栄養に関する電話・来所  
相談を随時行っています。  
お気軽にお問い合わせください♪

【申込み】 申込みフォーム（

または 電話で健康推進課へ

【問い合わせ】 福山市 健康推進課 ☎084-928-3421

※月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

日程・申込みは  
こちらから

