

equal

イ コ ー ル

2025.2 第61号

イコールとは「男女平等」を表しています。本市では、「一人一人が尊重され、個性と能力を生かせるまち」をめざし、男女共同参画社会の実現に取り組みます。



内閣府「令和6年度男女共同参画週間ポスター」より

主な内容

- ◆ 福山市男女共同参画推進表彰
- ◆ 男女共同参画週間イベント
- ◆ 男女共同参画フォーラム講演会
- ◆ 男性の育児参画促進事業
- ◆ イコールふくやま相談室から
- ◆ 仕事と健康の両立（男女共同参画白書より）
- ◆ アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）③【家庭編】



第20回
世界パラ会議
福山大会
2025

2024年度(令和6年度)福山市男女共同参画推進表彰

福山市では、前年度に「ふくやまワーク・ライフ・バランス認定制度」の更新を受けた事業者のうち、男女共同参画の推進に向けて、従業員にとって「働きやすい職場」環境の整備に積極的に取り組む事業者等を表彰しています。今年度は次の2社に決定し、2024年(令和6年)10月20日「福山市男女共同参画フォーラム2024」で表彰しました。

株式会社アクトシステムズ

《所在地》福山市西町二丁目12番8号

《業種》情報処理サービス業

《設立》1968年(昭和43年)5月

《従業員数》218人(女性56人、男性162人)

※2024年(令和6年)10月現在

(1) 再雇用制度を導入している。

- ・妊娠・出産、育児、介護等を理由に退職した従業員の就業機会を優先的に提供している。
- ・広島県仕事と家庭の両立支援企業に登録している。

(2) 男性の育児・介護休業の取得を促進している。

- ・独自の「短期育休制度」を制定し、社内の通知文により周知を行い、育児休業を取得しやすい雇用環境の整備として、相談窓口も設置している。

(3) 年次有給休暇の取得を促進している。

- ・時間単位で取得可能など柔軟な有給休暇の取得や、時効となる年次有給休暇を積立し、私傷病、育児、介護の際に利用できる積立休暇制度などを導入している。



表彰式の様子



副市長と記念撮影

「ふくやまワーク・ライフ・バランス認定制度」とは？

男女が働きながら「仕事と家庭の両立」を実現するための支援に、積極的に取り組んでいる企業を認定するものです。認定されると、企業のイメージアップや幅広い人材確保、社員の定着に繋がるほか、本市が行う入札における加点や合同企業説明会等に優先的に参加ができます。



詳細はこちら

企業が男女共同参画に関する取組を行うメリットは？

女性が働きやすく、やりがいの感じられる職場を実現することは、すべての従業員にとって「働きやすい職場」を提供することにつながります。女性の活躍推進や誰もが働きやすい職場環境を整えることで、人材確保の幅が広がり、多様な人材が活躍することで、生産性の向上が見込めます。

株式会社安藤・間

《所在地》本社：東京都港区東新橋一丁目9番1号

広島支店福山連絡所：福山市御門町三丁目1番3号

《業種》建設業

《設立》2013年（平成25年）

安藤建設株式会社と株式会社間組が合併

《従業員数》3,375人（女性605人、男性2,770人）

※2024年（令和6年）4月現在

（1）ベビーシッター利用支援制度や認可外保育施設利用支援制度を導入している。

- ・男女が共に活躍できる職場づくりに取り組んでおり、男性の育児休業取得向上に向けた取組のほか育児休業後の支援も充実している。

（2）子育て支援制度ハンドブックを作成している。

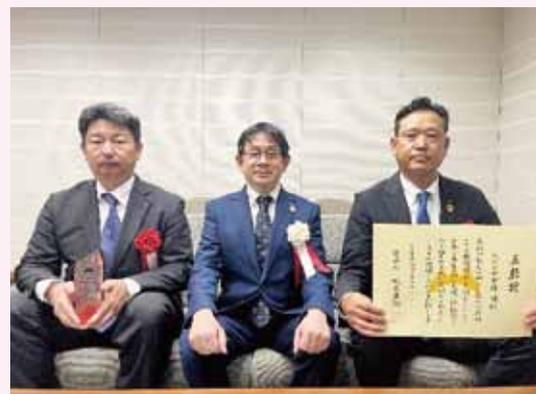
- ・「出産・育児」制度について、制度を分かりやすく周知するため「子育て支援制度ハンドブック」を作成し、該当者だけでなく、同僚や上司に向けても「会社で子育てを応援する」といったメッセージを発信している。

（3）女性社員のキャリアアップ支援に取り組んでいる。

- ・外部団体主催の研修に女性社員を派遣し、社外のネットワーク構築を支援したり、女性社員のキャリアを転機とともに紹介する記事を社内に向けて公開する等、女性活躍の推進に向けて取り組んでいる。



表彰式の様子



副市長と記念撮影

就職活動中の方へ、受賞者の取組等について発信しています！

就職活動中の方が、企業選びの参考とできるよう、市ホームページに受賞者の取組や会社情報について掲載しています。



詳細はこちら

男女共同参画週間イベント

6/22

(土)



6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

週間中は、全国で様々な男女共同参画推進に向けたイベント等が開催されます。本市では、ゆめタウン福山ポートモール広場にて、トークショーやワークショップなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを実施しました！

■収納王子コジマジックの 笑って学べる収納セミナー



芸歴30年のキャリアを持ちながら、整理収納に“笑い”を取り入れたセミナーで話題の収納王子コジマジックさんから、100円グッズを使用した整理収納術を学びました。セミナーでは、「男女問わず、収納術を実践してほしい」とお話ししていただきました。他にも、人によってさまざまな価値観・考え方があると考えきっかけになるよう、「Yes or Noゲーム」やパネル展示、男女共同参画登録団体によるライブなどを行い、多くの人でにぎわいました。

男女共同参画フォーラム 2024 講演会

「自由を生き抜く力が今を変える」
～多様性社会の中でどう生きるか～

10/20

(日)



講師：田中優子さん

本市と男女共同参画登録団体等で構成する実行委員会の企画運営により、法政大学名誉教授としてもご活躍の田中優子さんをお迎えし、「自分らしく生きることができる社会の実現に向けて」をテーマに、田中さん自身の経験を交えてご講演いただきました。

参加者からの感想

- ・自分でいろいろ学び、自己決定していくことの大切さを感じました。
- ・「子どもの人生は子ども自身のものだ」という言葉に感動しました。自己尊重したいものです。
- ・江戸時代の女性の生き方が紹介されていてよかった。
- ・ジェンダー平等の実現のために、見方を広げていきたいと思いました。

子どもといっしょに絵本作り
&楽しもう！読み聞かせ
(2024 子育て応援ウィーク関連イベント)
in まなびの館ローズコム

11/3
(日)



仕事と子育てを両立できる社会の実現をめざし、子育てに対するパートナー間の理解を深めるとともに、育児期の柔軟な働き方を推進する「子育て応援ウィーク」。

その関連イベントとして、親子で楽しめる絵本作り体験や絵本の読み聞かせを行いました。



参加者からの感想

- ・熱心に絵本を書いている娘の姿が見れて満足です。
- ・子どもと一緒に共同作業が楽しめました。
- ・いい思い出ができました。
- ・小さい子もシールやスタンプがあり、絵本作りができました。
- ・読み聞かせがよかったです。
- ・家庭や家事・育児に関心を持つきっかけになりました。



夢みるパパとママの会

赤ちゃんがやってくる！
新しい家族を迎える準備をご一緒に！
in まなびの館ローズコム

新しい家族を迎えるということは、大きな環境の変化です。新しい生活が始まるという覚悟が必要です。この大きな変化をどう乗り越えていくのか、家族で準備するための講座を開催しています。



詳細はこちら



- A 講座: 知ってあしん子育てサービス
- B 講座: 妊婦・赤ちゃんの栄養とお口のケアについて
- C 講座: 授乳について
- D 講座: 沐浴のしかたについて
- E 講座: 出産のながれについて
お産を乗り越ろう
- F 講座: 産後の過ごし方について

男性の育児休業取得者が増えたり、テレワークやフレックスタイム制など多様な働き方が浸透したりと、男性も家事・育児に向き合える環境が徐々に整ってきました。自分自身と家族が幸せに暮らすために、男女共同参画の視点で、様々な取り組みを推進していきます。

DV・離婚に関する相談窓口を開設しています

～ プライバシーは厳守します。気軽に相談してください ～

<問合せ・予約はこちらまで>

●電話 084-973-8896 ●受付時間 8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)

イコールふくやま相談室(若者・くらしの悩み相談課) ※相談時間は1時間程度です。

DV(配偶者・恋人などからの暴力)、夫婦関係、離婚、セクハラなどの相談を受けます。相談員があなたの悩みに寄り添い、ともに考え、あなた自身で解決するための糸口をともに探ります。必要に応じて、公的制度の利用などについての情報提供や紹介を行います。

DV・離婚に関する相談(面接・電話) 祝日・年末年始は除きます。

■平日相談(託児あり:要予約)
月曜日から金曜日 時間 10:15 ~ 16:30

■土曜・日曜相談
時間 13:00 ~ 16:30
【女性相談】 毎週土曜日、第2・第4日曜日
【男性相談】 第1・第3・第5日曜日

※相談は、原則として予約をお願いします。

DV(ドメスティック・バイオレンス)について

DVとは、配偶者(事実婚や元配偶者も含む)や恋人など親密な関係の中で起こる暴力のことです。力関係による支配が特徴です。相手を自分の思いどおりに支配し、要求を通すための手段として、暴力を振ります。

暴力の種類として

- 身体的暴力: 殴る、蹴る、噛む、物を投げる、殴るふりをする、髪の毛を引っばるなど
- 精神的暴力: 無視する、欠点を責める、大切な人や物を傷つける・捨てる、大声で怒鳴る、人格を否定する、人前でけなすなど
- 社会的暴力: 交友関係やSNSなどを細かくチェックする、GPS等で監視する、外出を制限する、家族との関係を絶たせるなど
- 性的暴力: 同意を取らず性行為を行う、避妊に協力しない、中絶を強要する、無理やりAV・ポルノ雑誌などを見せるなど

●経済的暴力: 生活費を渡さない・使わせない、外で働くことを妨げる、借金をさせる、酒やギャンブル・買物などで生活費を使い込むなど

があります。

さまざまな暴力がありますが、「いつかは変わってくれる」との思いで我慢をしたり、「暴力とは思わなかった」と自分がDVの被害を受けていることに気付いておらず、「相談をして初めてDVだったと知った」と言われる被害者もいます。

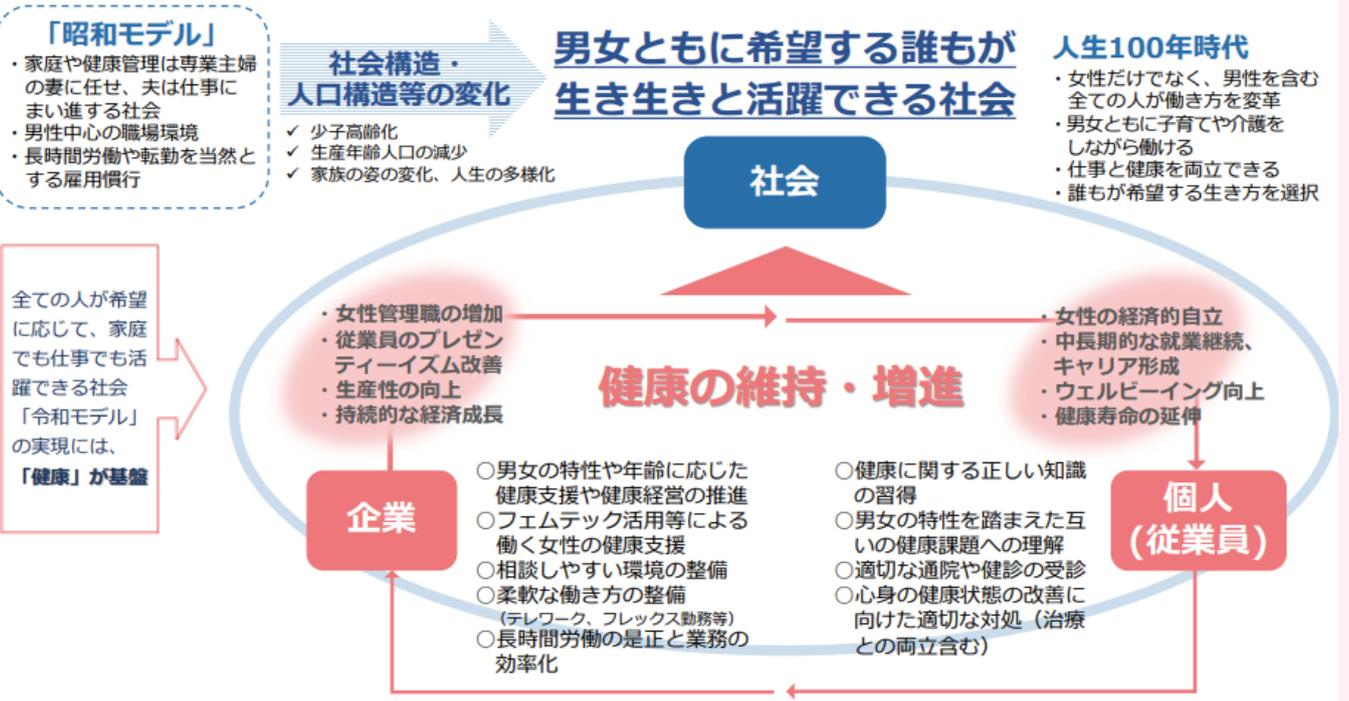
どんな理由があっても、暴力は許されるものではありません。DVは、人権を侵害する行為です。加害者は暴力を振るうばかりでなく、時に優しい時もあったりすることで、被害者が相談することを決心できないという場合もあります。

1人で悩まず、相談をしてみませんか。

令和6年版 男女共同参画白書（内閣府男女共同参画局）から 特集テーマ 仕事と健康の両立 ～両立支援は新たなステージへ～

第3節 両立支援は新たなステージへ

- ・ 人生100年時代において、男女ともに自らが健康であり、自らの能力を発揮できる環境が重要。
- ・ 少子高齢化の進展の中で、労働力の確保・労働生産性の向上のためにも健康支援は必要不可欠。
- ・ これらが、持続可能な形で自らの理想とする生き方と仕事の両立を可能にする要素になり得る。



今後の仕事と家事・育児・介護等の両立支援は、女性や子育て期の男女だけに焦点を当てるのではなく、男性を含む全ての人の働き方を柔軟な働き方に変えていくことが重要です。

コロナ下を経て、テレワーク等が浸透するなど、柔軟な働き方に対する理解は進んでいます。女性も男性も、仕事か家庭か、家庭か健康かなどの二者択一を迫られることなく、睡眠時間や自分のために時間等を確保し、持続可能な形で自らの理想とする生き

方と仕事を両立することができれば、キャリア継続、キャリアアップのモチベーションとなるでしょう。人生100年時代において、自らが健康であり、自らの能力を発揮できる環境であることは、生きがいの観点、経済的安定の観点からも非常に重要です。

育児・介護との両立支援の制度は整いつつある今、いかに制度を有効に活用するかが問われています。両立支援は新たなステージを迎えています。

用語解説

「プレゼンティーズム」とは、「健康の問題を抱えつつも仕事（業務）を行っている状態」を表す。

「フェムテック」とは、「Female(女性)」+「Technology(技術)」の造語で、生理や更年期など女性特有の悩みを先進的な技術で解決することをさす。

アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み) ③

【家庭編】

「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」の詳細については、QRコードからご覧ください。



本号は、家庭で起こりやすいアンコンシャス・バイアスについて紹介します。

家庭で起こりやすいアンコンシャス・バイアスの例

子どもが病気になった時は、母親が看病したほうがよい

介護しながら働くのは難しいと思う

家事・育児・介護は女性がしたほうがよい

「家柄」や「育ち」からその人のことをイメージする

「男だから〇〇〇」「女だから〇〇〇」という決めつけによって、それぞれがもつ力や個性を發揮できなくなっていることはありませんか。

「男は仕事・女は家庭」「男は主要な業務・女は補助的業務」などのように、個人の能力に関係なく、性別を理由として役割を分ける考え方を、固定的性別役割分担意識といいます。

日常の言葉に潜む性別の役割分担意識

私たちが日常生活で使っている言葉には、男性を中心としてきた社会構造や、男女の役割分担意識を反映したものがあふれています。例えば「奥さん・主人」という呼び方は、女性が家の中にいるような印象や、男性が主で女性が従であると捉えているような印象を受けます。

性別による固定化された表現は、人の意識形成につながっていきます。相手を思いやり、誰もが共感できる表現を身に付けていきましょう。

まずは気付くことから始めましょう

アンコンシャス・バイアスは私たちの周りにあふれていて、誰にでもあります。ただ、あること自体が悪いわけではなく、完全になくすることもできません。問題なのは、自分では気付かないうちに「決めつけ」たり「押しつけ」たりしてしまうことなのです。

自身の日頃の行動に潜むアンコンシャス・バイアスに「気付く」ことが大切です。

アンコンシャス・バイアスへの気付きは、多様性を認め合う社会を実現するための第一歩です。