

おおたにだい♡ 交流館ニュース №295号



2025年2月14日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



ホワイトデー♡スイーツ作り

カワイイお菓子里に気分もほっこり♡
甘い香りに包まれながら、みなでお菓子を
作りましょう♪

日時: 3月12日(水) 10時~12時

場所: 大谷台交流館 実習室

講師: 村上 薫さん

材料費: 500円

定員: 12名

持参物: エプロン・三角巾・ふきん

申し込み: 大谷台交流館まで

〈まちづくり推進事業〉



太極拳講座

寒い時は、意識的に体を動かしましょう。
緩やかな動きと、呼吸を意識しながら行
う全身運動で体幹を鍛えましょう。

日時: 3月13日(木) 10時~12時

場所: 大谷台交流館 会議室

講師: 町田眞義さん(太極拳講師)

参加費: 無料

服装: 運動のしやすい服、室内履き

申し込み: 大谷台交流館まで

〈社会教育活動事業〉



健康教室

日時: 3月5日(水) 10時~12時

場所: 交流館 会議室

講師: 慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物: タオル・飲み物・室内履き

〈福山市高齢者支援課〉

3月「なまかカフェ・食堂」のご案内

集う仲間の笑顔が一番!!

笑顔いっぱいでお待ちしております。

場所: 大谷台集会所

時間: 10時~15時

カフェ: 学区内の方100円・学区外の方150円

食堂: 学区内の方300円・学区外の方400円

3月 7日(金) Wii・アレンジ花

3月14日(金) Wii・DVD

3月21日(金) 食堂(ちらし寿司)

3月28日(金) Wii・雑学

※Wii(テレビゲーム)を使ってボーリングをします。

★カフェ・食堂のボランティアさん随時募集中です。

お気軽に見学にお越しくださいね。

〈福祉を高める会〉



資源回収日のお知らせ

日時: 3月8日(土)・3月22日(土)

午前9時までに各ごみステーションに
お出してください。(雨天中止)

(新聞・雑誌のみ)

〈福祉を高める会〉



介護なんでも相談会

日時: 3月18日(火) 10時~11時

場所: 交流館 図書室

相談員: 認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しくださいね。

〈地域包括支援センター坪生〉



「人権は 一人ひとりの 宝物」

とんど祭りが行われました。1月12日



お天気に恵まれた「とんど祭り」
小学生の書初めも飾られ、天高く
燃え上がりました。
大勢の参加者で賑わい、一年間の
無病息災をお祈りしました。



山から切り出した大きな
竹8本を中央公園まで運
び、とんどの形に組み立
てます。重くて長い竹の
運搬はとても大変です。
役員の皆さん本当にお疲
れ様でした。

※大谷台＊冬の必需品！

凍結防止剤が交流館にあります。

交流館の駐輪場に置いてあります。

1袋25キロと重いので、腰に

気をつけてお持ち帰りくださいね。



★3月11日（火）～13日（木）まで
東朋中学校の生徒さんが、チャレンジウィ
ークで交流館に職場体験に来られます。
皆さん、励ましの声かけよろしく
お願いいたします。



出し方を間違えると火災の危険！？

◆充電式電池が取り外せない小型家電
の分別に注意してください！

・電池が取り外せる小型家電

電池＝「燃やせる粗大ごみの日」（年4回）

製品本体＝不燃（破碎）ごみの日

・電池が取り外せない小型家電

「燃やせる粗大ごみの日」（年4回）に別袋に入れ
て出してください。

不燃（破碎）ごみには絶対出さないでください。

ふくやま東部文化フェスタ2025

東部からローズマインド
～笑顔の花を咲かせよう～



《と き》3月2日（日）
9:20～16:00
《ところ》東部市民センター
（福山市伊勢丘六丁目6番1号）

《イラストデザイ
ン》
広島大学附属
福山高等学校
小川 棕夢さん

◇ステージ発表（楽器演奏・コーラス・日本舞踊・
踊り・バトントワリング・ダンス・
太極拳・空手など）

◇作品展示
（一般、小学校作品）

◇バザール出店・ハンドメイド関係（革小物等）
食品関係（焼き芋・おこわ・おにぎり・パン等）

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会

※大谷台学区からは、凛香の会さん（日本舞踊）
が出演されます。

展示は、水墨画サークルさん・朋邑書道会さんが
出品されます。

問い合わせ：東部地域振興課 TEL084-940-2574