★★★ １部ずつお取りください　★★★

第２４号 たけひろ 交流館だより 2025

2025年（令和７年）３月１日
発　行
竹尋交流館
福山市神辺町下竹田８－１
電　話　９６５－０１３１
takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

竹尋学区まちづくり推進委員会「主催講座」の受講生を募集します。この講座は年間を通して開催予定です。

５月から開講　年６回第２火曜日　【主催：歴史文化事業部会】

歴史家の田口義之さんに学ぶ　郷土史研究教室

講師の田口義之さんは、備後中世山城研究の第一人者です。著作・講演など幅広い活動を行い、また、県内最大規模の郷土史団体「備陽史探訪の会」の会長として備後を中心とした地域の歴史を掘り起こし、その面白さを発信し続けられています。

◆開催月　5月･9月･11月･1月･2月･3月
◆時　間　13:30～15:00
◆定　員　20人程度
◆会　費　3,000円（全6回分）
※交流館の外に出かけ、山を歩くことがあります。

【申込み・問合せ先】竹尋交流館 ☎965－0131
申込締切　3月21日（金）

学びのカフェ講座報告

「学びのカフェ」にご参加いただき、ありがとうございました♡

３月14日が今年度最後の講座開催予定です。講座内容は「からだ改善教室」～身体の痛みや歪みを整えましょう～です。皆さんのご参加お待ちしております！

2/4　糀de腸活ライフ『糀を使った料理』

ＪＡ女性部みそ加工グループの皆さんが、糀の利用方法をご紹介くださいました。実際に調理をし、簡単に利用できることなどを教わり、参加者の皆さんは、「自宅でもできるね」「塩分控えめで身体にいいね」など話されていました。

2/6　『なにげない風景が感動の一枚になるカメラ術』

日田正幸さんを講師にお招きし、カメラの機能や使い方、旅行先での撮影のコツなどを教わりました。
参加者の皆さんは、真剣な表情で受講され、質問もたくさんありました。素敵な写真が撮れるといいですね！

福山地区消防組合からのお知らせ

2024年中に福山地区消防組合館内で92件の火災が発生しました。
スマートフォンやモバイルバッテリーなどに広く使われているリチウムイオン電池の出火件数が増えています。2024年度中に管内で9件発生しています。
次の4つのポイントに注意して、同様の火災を未然に防ぎましょう。

①製品本体に強い衝撃を与えない。
②高温になる場所に置かない。
③定められた方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で使用する。
④処分する際は、地域のごみ回収方法をよく確認する。

〈お問い合わせ〉福山地区消防組合消防局予防課　☎928-1192

年度末・年度始め 休日開庁のお知らせ

期　日　3月29日（土）･30日（日）
　　4月　5日（土）･　6日（日）
時　間　午前8時30分～午後5時15分
主な業務　住所変更届･戸籍届･
　住民票･戸籍謄抄本･印鑑証明書等の発行
　（広域交付を除く）

手続きの内容によっては、翌開庁日以降の対応となる場合があります。
詳しいことは、神辺市民サービス課へお問い合わせください。

福山市神辺支所　神辺市民サービス課
☎962－5010

4月の「竹尋さわやか運動教室」

【と き】4月3日（木）
10:00～11:30
【ところ】竹尋交流館
【内 容】タオル体操
【持参物】タオル･飲み物･マスク

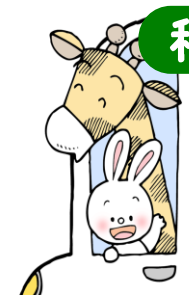
無料

竹尋出張いきいき学習･相談会

【と き】3月19日（水）
13:30～15:30
【ところ】竹尋交流館 集会室
【内容】だまされません
～高齢者を悪徳商法から守るために～
福山市地域包括支援センターかんなべ
☎960-3890

無料

移動図書館 が来ます♪



【とき】3月18日（火）
10:05～10:35
【ところ】竹尋交流館 駐車場
✿初めての方でも簡単な手続きで借りることができます。
４月の予定は４月号でお知らせします。

「助け合い　人と人を　つなぐ糸」

2025年度 竹尋学区民大学 受講生募集！

春は気分がウキウキして、新しい何かにチャレンジしたくなりますね！
交流館に集い、仲間とともに楽しく学べば、生活が彩り豊かになりますよ♪

5月～ 初心者パソコン教室

第１火曜日

- ✿時　間　10:00～
- ✿講　師　山本 貴子さん
- ✿定　員　１５人
- ✿教材費　テキスト代（実費）

Word・Excel などの基本的な入力作業を学習します。自治会などの役員で書類作成にお困りの方、一緒に学習しませんか？

ニコニコ体操教室

第２･第４木曜日

- ✿時間　9:30～
- ✿講師　崎谷 俊明さん
- ✿定員　２５人
- ✿会費　月 1,000 円

楽しく体を動かして疲れにくい身体づくりをします。
筋力低下や認知症を防ぎ、元気に毎日を送りませんか♪

5月～ しあわせパンづくり

第２金曜日
第３木曜日

- ✿時間　9:30～
- ✿講師　井上 恵子さん
- ✿定員　第２金曜日 ８人
  第３木曜日 ８人
  （どちらかをお選びください）
- ✿会費　月 1,000 円
  （材料代込）

手ごねで美味しいパンを作りませんか？
パン作りの基本から楽しく学びましょう♡

Enjoy ZUMBA

（エンジョイ　ズンバ）

第１土曜日

- ✿時間　10:00～
- ✿講師　TAKAKO さん
- ✿定員　15人
- ✿会費　月 500 円

軽快な音楽に合わせてLet's ダンス♪
見よう見まねで踊るので初心者でも大丈夫です。
みんなで楽しく身体を動かして、基礎代謝をＵＰ！

HAPPY ヨガ

第２土曜日

- ✿時間　14:00～
- ✿講師　土屋 美由紀さん
- ✿定員　２０人
- ✿会費　月 500 円

呼吸・歩く・肩こりなどが楽になるように身体を動かしてみませんか？
ヨガが終わった後の気持ちよさを体験しましょう！

リラックスヨガ

第４土曜日

- ✿時間　14:00～
- ✿講師　山岡 絵美さん
- ✿定員　２０人
- ✿会費　前期 4,000 円
  後期 4,000 円

身体を整える動きでリラックス。身体を動かして頭の中もスッキリ！
日頃の運動不足を解消しませんか？

◆学 習 期 間　２０２５年**４月** ～ ２０２６年**３月**
◆学 習 対 象　どなたでも受講できます。
（申込み多数の場合は学区民の方優先）
◆申込受付期間　**３月７日（金）～３月２１日（金）**
竹尋交流館窓口にて申込み
◆入　学　金　１講座につき 300 円
（会費とは別に事務･通信費として申込時に納入してください。）
◆申込･問合せ先　竹尋交流館　☎965-0131

- 一人で複数の講座を受講できます。
- 受講生が少ない講座は、開講できない場合があります。
- 先着順に受付し、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 現在受講されている方も、継続される場合は申込みをしてください。
- 会費は１年分（教室によっては半年分または３か月分）をまとめて納めていただき、返金はできません。

✂　キリトリ　✂

２０２５年度　竹尋学区民大学　受講申込書

ふりがな		ご希望の講座に〇印をお付けください（複数可）					
お 名 前		初心者パソコン教室			ニコニコ体操教室		
ご 住 所	〒　　－ 福山市神辺町	しあわせパンづくり	第2 金	第3 木	Ｅｎｊｏｙ ＺＵＭＢＡ		
		ＨＡＰＰＹヨガ			リラックスヨガ		
電話番号		自治会名			受領日	／	

＊受講申込書へご記入の個人情報は、学区民大学運営上のみに使用します。