

福山市 親子歯っぴい教室



「毎日のこどもの仕上げみがきが大変…」
「歯みがきについて知りたい…」

歯みがきの時間を楽しい時間に変えるのは、ちょっとした
コツや考え方がポイントです！一緒に歯っぴい教室で
学んでみませんか？

◆講義の内容◆

乳歯の役割・むし歯予防などの話
歯みがきのデモンストレーション

- 場 所：福山市保健センター（福山すこやかセンター東館）※裏面に地図があります
- 時 間：1部 9：30～10：30（受付時間 9：15～9：30）
2部 11：00～12：00（受付時間 10：45～11：00）
- 対 象 者：10か月から1歳11か月までの乳幼児の保護者
- 持 参 物：親子（母子）健康手帳、筆記用具
- 定 員：1部、2部 定員各15人 ※定員になり次第締め切ります
- 日 程

要予約

開催日	申込受付開始日
2025年5月27日（火）	2025年5月1日（木）
7月29日（火）	7月1日（火）
8月26日（火）	8月1日（金）
10月28日（火）	10月1日（水）
12月19日（金）	12月1日（月）
2026年2月20日（金）	2026年2月2日（月）