

福山市通いの場における出張フレイル予防塾実施にあたっての安全管理上の留意点

1 事業実施前の留意点

(1) 事業実施前に問診により次の事項を確認し、3項目以上該当した場合は、血圧測定を行うこと。

- ア 下痢
- イ 睡眠不足
- ウ 食欲減退
- エ 眩暈
- オ 頭痛
- カ 関節痛
- キ 動悸・息切れ

(2) 次の症状がある場合は、参加を控えること。

- ア 血圧測定の結果、安静時に収縮期血圧が160mmHg以上、又は拡張期血圧100mmHg以上である場合
- イ 体温37.5℃以上の発熱がある場合
- ウ 風邪様の症状（咳、のどの痛み、息苦しさ、体のだるさ等）がある場合

(3) 参加者の事前注意として以下の項目を参加者に周知する。

- ア 水分補給の声かけをする。
- イ 睡眠不足や体調不良の時には無理をせず、身体に何らかの変調がある場合には、実施担当者に伝える。

2 プログラム実施中の留意点

(1) 運動中は、正しい運動姿勢を保つように配慮する。実施中には次の自覚症状や他覚所見に基づく安全の確認を行うこと。

- ア 顔面蒼白
- イ 冷汗
- ウ 吐気
- エ 嘔吐
- オ 脈拍・血圧

(2) 高齢者は喉の渇きを感じにくく、頻尿を心配して水分を控える傾向にあることなどから、脱水を起こしやすいため、運動中に水分摂取の時間をとる。

3 事故発生時の対応

事業実施中に利用者の急変及び重大事故が発生した場合は、冷静かつ的確な判断を行い、利用者の安全確保及び生命維持を最優先し、適切な対処と迅速正確な連絡、通報を行うこと。

- (1) 状況確認
病状把握、バイタルサインのチェックを行う。
- (2) 応急処置
心肺蘇生など可能な限りの応急処置を行う。
- (3) 緊急車両の要請
事業実施者の応急処置では対応できない場合、119番通報し救急車を要請する。その際、場所、連絡先、通報者名、事故・傷害の状況を連絡する。
- (4) 報告
 - ア 事業実施者は速やかに健康推進課、家族及び会場管理者へ状況や搬送先医療機関を電話で報告する。
 - イ 医療機関に救急搬送され、家族が医療機関への同行が難しい場合は、健康推進課から受診先の医療機関名、診療科、担当医師名、病状、帰宅後の処置の必要性等を家族に報告する。
 - ウ 医療機関を受診しなかった場合は、事業実施者が家族に必ず報告し、発生するかもしれない異常について説明し、観察を依頼する。
- (5) 記録
緊急を要する事故が発生した場合、事業実施者は速やかに本通知に定める「事故報告書」を作成し、健康推進課へ提出する。

4 緊急連絡体制図

緊急時の連絡体制は、下図に示すとおり。

- (1) あらかじめ協力医療機関などの体制の検討を行うこと。
- (2) 事業実施時に緊急事態が発生した場合は、所属する事業所と連携を取りながら対応を行うこと。そのためには、連絡体制を含め普段からシュミレーションしておくこと。

事故・急変発生

《程度確認》

(意識・脈・呼吸なし)
人工呼吸・心臓マッサージを実施する。

(意識・脈・呼吸あり)
身体状況を確認する。

《119番通報》

《軽症の場合は本人と相談のうえ
対応する》

状況:「救急です。救急車をお願いします。」
場所:「住所。名前。通報者の名前。」
症状:「〇〇が原因で、☆☆の状態です。」

- ・ 本人に受診する医療機関を相談する。
- ・ 本人の希望に添って医療機関に連絡する。
- ・ 受診の許可を得る。

《健康推進課報告（一次）》



《救急車到着後》

- ・ 救急隊員へ詳細な状況を報告する。
- ・ 事業実施者が同乗する。

《家族への連絡》

- ・ 健康推進課から家族への連絡を行う。
- ・ 「〇〇集会所の（通いの場名）において、△△実施中☆☆となりました。救急車で□□病院に向かいます」

家族到着後、引継ぎを行う。

《家族への連絡》

- ・ 本人から連絡できる場合は、本人から家族へ連絡するよう促した後、事業実施者が家族へ説明を行う。

《事故報告（二次）》

事故報告書を作成する。

開庁時の緊急連絡084-921-2130

事 故 報 告 書

発生年月日 年（令和 年） 月 日（ ） 時 分				
会場名				
参加者名		男 女	生年月 日	（ 歳）
参加者住 所				
発生時の 状況				
事故発生 後の連絡 先	<input type="checkbox"/> 家族等の緊急連絡先 <input type="checkbox"/> 主治医 <input type="checkbox"/> 119番 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
処置の内 容				
利用者・家 族への説 明				
発生後の状 況				
再発防止 に 向けての 対応等				

福山市通いの場における出張フレイル予防塾の実施中に事故がありましたので、次のとおり報告します。