

# 難聴学級べるだより



## 大切にしたい、子どもの自己表現力

「自分の考えや感情をあらわすこと・表へ出すこと」を「自己表現」と言います。

「〇〇だと思う」「××がいいな」など、自分がどう思っているのか、どう感じているのかを他者に伝えることです。言葉や表情だったり、踊ったり、絵を描いたり…表現の仕方は子どもによって様々ですが、子ども達は自分の持てる色々な方法で自分を表現しています。

自分の思いを安心して出せるようになるために、「家庭」や「幼稚園」において、言いたいことを言い合える関係をつくるのが大切です。

様々なこと・気持ちを  
体験する機会を作る

大人が先回りせず  
子どもの言葉・動きを待つ

子どもの感情を  
言葉にする



あなたは大切な存在だよ、

まだ上手に話はできなくても、  
子どもの話を真剣に聞くだけで、

と伝えることになり  
ます。

『0～3歳の これぞ安心 子育てハッピーアドバイス』より  
明橋大二著 イラスト・木田知子

自分の思いや感じたことを周囲の人が共感してくれたり、受けとめてくれたりする経験を重ねることが子ども達の自信に繋がり、より積極的に自己表現を行うことができるようになります。