



千年出身の偉人
山本瀧之助

千年交流館だより

第24号



2025年 3月1日(土)発行
☎ (084)987-3188

千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地 6
chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりがホームページで見ることができます。



社会教育活動事業

5年後は今より元気な心と身体づくり

将来、認知症や介護をされる身体にならないためのフレイル予防や食事の見直しのお話と脳トレやマッサージで血流をよくする運動を行います。

いつまでも、元気でいきいきとすごせるよう、一緒に学びましょう。

日時 3月21日(金) 10:00~11:30 場所 千年交流館 3階大会議室
講師 大津 章代さん(体質改善トレーナー) 募集人数 15人
持参物 運動できる服装 滑りにくい靴 タオル 水分補給用の飲み物 筆記用具
申込・問合せ 千年交流館 ☎(084)987-3188



福山地区消防組合からのお知らせ



春の火災予防運動実施中(3月1日~3月7日)

2024年中に福山地区消防組合管内で92件の火災が発生しました。

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに広く使われているリチウムイオン電池の出火件数が増えています。2024年中に管内で9件発生しています。

次の4つのポイントに注意して、同様の火災を未然に防ぎましょう。

- ① 製品本体に強い衝撃を与えない。
- ② 高温になる場所に置かない。
- ③ 定められた方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で使用する。
- ④ 処分する際は、地域のごみ回収方法をよく確認する。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合消防局予防課 TEL: 084-928-1192



春の交通安全運動のお知らせ



実施期間 4月6日(日)~4月15日(火)

地域の交通安全役員の方は、啓発のぼり旗の設置をお願いします。

破損したものがあれば千年交流館に取りに来てください。

4月は、新しい生活がスタートする季節。気持ちも新たに余裕をもって、優しい運転を心がけましょう。



福山西交通安全協会 千年支部

草深公園清掃 3月の予定

屋根付き休憩場所のテーブルの焦げ跡を補修して下さった方がおられます。ありがとうございました。

公衆衛生推進協議会	青少年育成協議会	千年交流館	千年交流館	ボランティアの会
3月1日(土) C・Dブロック	3/3~3/9	3/10~3/16	3/17~3/23	4月5日(土) A・Bブロック
🗑️ この一週間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。				

☆ 掃除道具倉庫の鍵を千年交流館に取りにきてください。

千年地区まちづくり推進委員会

展示「エンジョイ読書・中学生がすすめる本 POP展 2025」

日時：3月8日（土）～3月23日（日）

場所：沼隈図書館 フロア 協力：想青学園

沼隈図書館
3月の行事予定



参加無料
どなたでも
どうぞ！



「サンパルオーケストラ 春待ちコンサート」

日時：3月9日（日）11:00～12:00

場所：沼隈図書館 2階 ギャラリー

内容：沼隈地域を中心に活動しているサンパルオーケストラによるコンサート

演奏曲：「おもちゃのシンフォニー」「ドレミのうた」「ラデツキー行進曲」ほか



展示「子ども司書POP展」

日時：3月19日（水）～4月14日（月） 場所：沼隈図書館 常設展示室

内容：子ども司書が作成した、本の紹介POPを展示する。

問合せ 沼隈図書館
☎ (084) 987-5630

2025年度 おもちゃサロンに遊びにおいて

たくさんのおもちゃとおともだち♡
おもちゃサロンから、元気に遊ぶこどもたち
の音が聞こえてきます。
「どんなおもちゃを選べばいいの?」「こんな時は、
どうすればいいの?」など子育ての悩み相談や保護
者同士の交流もできますよ。



問合せ 千年交流館 ☎ (084) 987-3188

主催 千年地区まちづくり推進委員会
(福祉を高める会)

参加無料

2025年度の日程

4月 7日	10月6日
5月12日	11月10日
6月 2日	12月 1日
7月 7日	2026年 1月19日
8月 4日	2月 2日
9月 1日	3月 2日

毎月 第1月曜日（1月と祝日にあたる日は、変更あり）

時間 10:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

持参物 お子さんのおでかけに必要な物

生涯学習事業の費用の一部を補助します！



- ・構成員数:5人以上の学習グループ
- ・補助金額:補助対象経費の2分の1以内で
上限5万円
- ・対象事業:子育て、福祉、芸術、生涯スポーツ
などの生涯学習活動で、**学習成果
が広く社会へ還元される活動**
※審査があります。



- ・申請期間:3月3日(月)～4月15日(火)
詳細につきましては、3月1日(土)以降にHPで
確認していただくか、まちづくり推進課へお問合
せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】福山市役所まちづくり推進部 まちづくり推進課

TEL(084)928-1243 FAX(084)928-1229

地域運動教室のお知らせ

※自分のペースに合わせて、身体を動か
しましょう。

日時 毎月第1・3木曜日
13時30分から

場所 沼隈支所 4階大会議室

持参物 運動のできる服装・靴
タオル 水分補給の飲み物

参加費 無料 申込み不要

主催・問合せ
松永保健福祉課
☎ (084) 930-0414

「千年」のYouTube動画を見てね♪

人・まち・ふくしまルシェ2024で福山市南部地域の
各学区・地区が地域紹介動画をつくり、配信しています。

「千年」は、地域に残る大切なものをテーマに動画作成
をしました。ぜひ、ご覧ください。

人・まち・ふくしまルシェ 千年 検索

👉 YouTube内で検索
「地域紹介 千年」でも見られます。



スマートフォンのカメラ撮影か2次元
コードのアプリで読み込んでください。

📺 動画をつくるにあたり、ご協力いただいた皆さまには感謝申し上げます。おかげさまで動画はとても好評です！