



あなたは

災害の備え、できていますか？

地震はいつ、どこで起きるかわかりません。

西日本でも南海トラフ巨大地震が発生すると、県内で最大震度6強の揺れや津波が想定されます。災害が発生すると物資の入手が困難になります。平常時から備蓄品の準備をしておくことが大切です。

備えておこう 非常時持ち出し品・備蓄品（リストは参考です。）

食料品 ※水・食料は最低でも3日分 （できれば1週間分）	飲料水（3ℓ×3日分以上） 栄養補助食品 チョコレート レトルト食品や缶詰など （人数×3日分以上） 
生活用品	毛布 アルミシート タオル 携帯充電器 ティッシュ 簡易トイレ 生理用品 おむつ 歯ブラシ ポリ袋
医療・衛生用品 	常備薬 包帯 ばんそうこう ガーゼ 処方薬 お薬手帳
感染症対策品	マスク ウエットティッシュ アルコール手指消毒薬 体温計
貴重品	現金（小銭も） 通帳 保険証 印鑑 身分証
衣類品 	防寒着 下着 靴下 軍手 雨がっぱ 雨具
避難用具 	懐中電灯 ラジオ ホイッスル 予備の電池
その他	カセットコンロ 給水用ポリタンク

家族で話し合いを

「もしも」の地震に備える4つのポイント

- ①自宅周辺の地域の災害リスクを確認しましょう。
- ②家族で避難先や避難経路を確認しましょう。
- ③家族との連絡手段や集合場所を確認しましょう。
- ④災害が起きたらどう行動するか、家族で共有しましょう。

ふれあいいきいきサロン

サロン名	日時	主な内容
楽々会（1・2区） 楽友会（3・4区）	3月10日（月） 10：00～12：00	雛祭り・お楽しみ会（演芸）・弁当
イロハ会（5～7区） 二葉会（8・9区）	3月 5日（水） 10：00～13：00	出前講座（沼南会）
あんずの会（南）	3月12日（水） 10：30～13：30	レクゲーム （サイコロ・シャッフルゴルフ）
さくらんぼの会 （町・平）	3月11日（火） 10：30～13：30	特養むつみ苑による 「出前講座」
大浦福祉会	3月 3日（月） 11：00～14：00	健康体操・脳トレ オカリナの演奏・雛祭り

まちづくり事業報告

かわいいダルマがたくさんできたよ！

1月18日（土）内海っ子チャレンジ広場では、9人の小学生が集まり「だるま貯金箱の絵付け」を行いました。

はじめに紙粘土でできた練習用のだるまに色付けをして感覚をつかみ、さて本番です。

どんな色にするか、どんな顔にするかみんな真剣そのもの。

講師の先生から、

「赤色と金色を混ぜてみたり、青色、漆黒、桃色といった美しい色彩を自分達の絵具で作り出し、輝く眼差しで色付けをすることも達を見てとっても清々しい気持ちになりました。

ここの子ども達はみんな沢山の愛情をそそがれて育っていますね。」とお褒めの言葉をいただきました。



第11回 内海まちづくり検討委員会を開催

2月13日（木）、内海ふれあいホールで第11回内海まちづくり検討委員会が開催されました。

旧内海中学校の民間提案制度による利活用については、「NPO法人福山スポーツ雇用サポートセンター（福山ローズファイターズ）」の提案が採択され、1月21日（火）に公表されました。

決定後はじめての検討委員会だったこともあり、福山ローズファイターズからは球団代表等4人が参加して内海町に対する想いを話されました。また、福山ローズファイターズによる利活用に加え、野球を学ぶ少年・少女のための施設としていくことについても説明がありました。

福山市と福山ローズファイターズは2月14日（金）に協定書を締結。今後は旧内海中学校の施設利用契約の締結に向け、詳細協議を重ねていきます。



▲橋本球団代表



問い合わせ：福山市南部地域振興課（Tel:084-980-7713）



春の火災予防運動実施中（3月1日～3月7日）

福山地区消防組合からのお知らせ



春の火災
予防運動

2024 年中に福山地区消防組合管内で92 件の火災が発生しました。
スマートフォンやモバイルバッテリーなどに広く使われているリチウムイオン電池の出火件数
が増えています。2024 年中に管内で9 件発生しています。
次の4 つのポイントに注意して、同様の火災を未然に防ぎましょう。

① 製品本体に強い衝撃を与えない。

② 高温になる場所に置かない。

③ 定められた方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で
使用する。

④ 処分する際は、地域のごみ回収方法をよく確認する。



携帯・スマホ



モバイル
バッテリー



おもちゃ



電動シェーバー・
電動歯ブラシ



ハンディファン

<お問い合わせ>福山地区消防組合消防局予防課TEL：084-928-1192



おめでとうございます！

内海町走ろう会駅伝大会

2月16日（日）16チームのたすきがつながりました。
☆結果発表☆

成 績	小学生の部	中学生・一般の部
優 勝	SHONAN☆team purple	BLB
準優勝	SHONAN☆team yellow	福山ローズファイターズ A
3 位	今津陸上教室 B	山南ランニングクラブ

総合優勝	BLB
敢闘賞	共走楽団
特別賞	やまわり公園草刈りクラブ

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

生涯学習事業の費用の一部を
補助します！

・構成員数:5人以上の学習グループ

・補助金額:補助対象経費の2分の1以内で
上限5万円

・対象事業:子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなど
の生涯学習活動で、**学習成果が広く
社会へ還元される活動**
※審査があります。

・申請期間:3月3日（月）～4月15日（火）
詳細につきましては、3月1日（土）以降にHPで確
認していただくか、まちづくり推進課へお問合せく
ださい。
⇒**福山市生涯学習活動費補助金**で検索



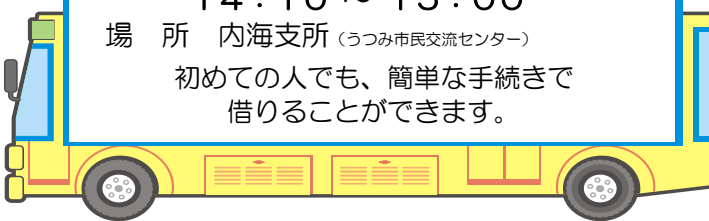
【問合せ先】
福山市まちづくり推進課
TEL (084) 928-1243
FAX (084) 928-1229

移動図書館「のぞみ号」のお知らせ

今月の移動図書館

日 時 3月 6日（木）
14：10 ～ 15：00

場 所 内海支所（うつみ市民交流センター）
初めての人でも、簡単な手続きで
借りることができます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 元気体操 13：30	4 内海ピンポン クラブ 10：00	5	6 うつみ俳句会 13：30	7	8 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
9	10 元気体操 13：30	11 内海ピンポン クラブ 10：00	12	13 そば打ち会 9：00 3B 体操 10：00	14	15 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
16	17 元気体操 13：30	18 内海ピンポン クラブ 10：00	19 笑唱会 13：30	20 祝日	21	22 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
23	24 元気体操 13：30	25 内海ピンポン クラブ 10：00	26	27 3B 体操 10：00	28	29 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
30	31 元気体操 13：30					

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

困ったら
ひとりで悩まず行政相談

日時 毎月第3金曜日
13：00～16：00

場所 内海支所
（うつみ市民交流センター）

あなたの地区の行政相談
員が、無料・秘密厳守で
相談に応じます。
相談のある方は内海支所
（☎986-3111）
に電話してください。

雪模様備蓄ととのふ家ごもり

渡壁 良陽

亡き犬のバギーカーあり冬茜

渡壁 久恵

お茶漬のあられの香り春近し

渡辺 貞子

お代りの具だくさん汁春あした

渡辺 歌栄

たまに地図載らない島に冬茜

中尾 文江

薄氷や治療のゆくえ聞かぬまま

村上 薫

古稀はまだ通過点なり梅三分

村上 天女

高台の海のながめや春の潮

渡辺 小雛

日脚伸ぶ亡父の基盤は隅にあり

神原南無恵

五欲とて昔のはなし雪こんこ

小林 桃花

うつみ俳句会（はまゆう）

【二月作品】



認 め 合 お う み ん な 違 っ て あ た り ま え