

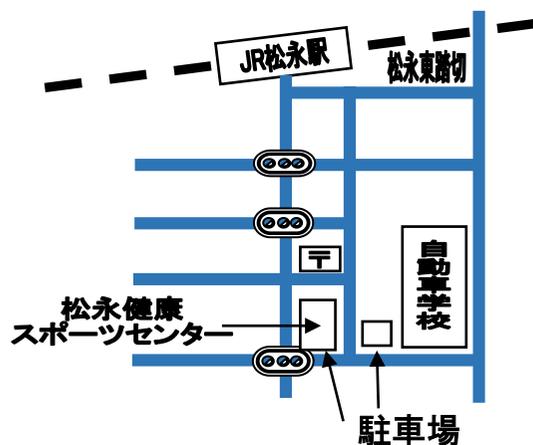
# 第1期ベビースイミング

## 参加者募集のお知らせ

生後6か月～3歳までの子どもと保護者を対象としたスイミング教室です。初めての水慣れや親子のふれあいの場として、保護者同士の交流の場としてぜひご参加ください。

- 日時 4月・・・16日、23日、30日  
5月・・・14日、21日、28日  
6月・・・4日、11日  
毎週水曜日10時30分～11時10分
- 場所 松永健康スポーツセンター屋内プール
- 対象 生後6か月～3歳までの子どもと保護者
- 定員 20組（先着）
- 参加費 1組8,000円（全8回分）
- 持参物 水着、タオル、水泳キャップ、飲み物、水遊び用オムツ（取れていない場合）
- 申込み 4月1日（火）午前9時～  
福山市スポーツ協会の「教室等申込システム」よりお申し込みください。

## 松永健康スポーツセンター案内図



JR松永駅から徒歩約6分

### ☆松永健康スポーツセンター施設の概要

○25m 温水プール（4コース） ○トレーニングルーム

### ☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時  
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時  
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

### ☆利用料金

○プール 中学生以下 260円/高校生以上 510円  
3才未満無料※保護者の同伴が必要  
○トレーニングルーム 中学生以上 510円  
○全施設（プール・トレーニング） 930円  
※回数券の販売もしています。（11枚綴り）

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

### ～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップとゴーグルを着用してください。忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

### ～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

### ～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

### ～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

## 4月の休館日

7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）



## ワンコインレッスンアクアピクス

### 参加者募集のお知らせ

アクアピクスは、水中で行うエアロピクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアピクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

○日程 木曜日 11:30～12:10  
19:00～19:30  
土曜日 10:30～11:10

※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧ください。

- 参加費 1人500円
- 受付 レッスン開始30分前より  
※レッスン終了後は、40～50分を目途にご退館ください。
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

公益財団法人福山市スポーツ協会  
福山市松永健康スポーツセンター  
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号  
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

# 4月 松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00~ 15:00			火曜日の年長 ・小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30~17:20	火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35~18:35			
水曜日			ヘビー スイミング スイミー 10:30~ 11:30		水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10~ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20~ 15:20			水曜日の 年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30~12:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス 田中和男 13:30~ 14:30		幼児期から のはじめて の水泳 スイミー 15:30~ 16:15	木曜日の年長 ・小学生水泳 スイミー 16:30~ 17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35~ 18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00~19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30~ 11:30		女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10~ 14:10				金曜日の 年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30~11:10		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>ワンコインレッスンの参加方法</b></p> <p>◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付 ◇退館：レッスン終了後40~50分を目安にご退館ください。 ◇参加費：1人500円 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど</p> </div>				小・中学生 「中級者」水泳 スイミー 16:45~ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00~ 19:00			
日曜日									<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>4月の休館日</b></p> <p>7(月)・14(月)・21(月)・28(月)</p> </div>				

※レッスンのある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間10時~21時

※トレーニングルーム利用時間 9時~21時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

…募集制教室

…フリー参加レッスン

## 第1期ベブースイミング4月日程

(水) 16・23・30  
10:30~11:10  
(10:15~受付)  
持参物 タオル・水着・水泳帽  
※必要な場合、水遊び用おむつも

## 水泳教室の日程

(火) 8・15・22  
(水) 9・16・23・30  
(木) 10・17・24  
(金) 11・18・25  
(土) 12・19・26

## ワンコインレッスンの日程

(木) 3・10・17・24  
(土) 5・12・19・26

この予定は、3月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。