

水呑交流館だより

スマートフォンで
QRを読み取ると
カラー版を見るこ
とができます



〒720-0830 福山市水呑町三新田一丁目557番地 ☎ 084-956-3943
E-mail: minomi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

《フレイルチェック会》～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- と き 4月21日(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
(※いずれの時間帯も内容は同じものです)
- ところ 水呑交流館
- 対 象 おおむね 65 歳以上の市民
- 定 員 先着各 15 人(予約が必要です) ●申込開始 4月1日(火)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



「フレイル予防ローラ」

<申込み先> 福山市健康推進課 TEL: 084-928-3421

2025年度(令和7年度)受講生募集!

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～



◆運動普及推進員

- (と き) 7月～来年2月(月1回程度)
- (対象者) おおむね 20 歳～75 歳の市民
- (ところ) 福山すこやかセンターなど



◆食生活改善推進員

- (と き) 6月～来年3月(月1回程度)
- (対象者) おおむね 20 歳～75 歳の市民
- (ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課: TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2025 年(令和7年) 4月1日(火)～5月9日(金)

生涯学習事業の費用の一部を補助します!

「福山市生涯学習活動費補助金」は、市内で活動している学習グループが、自主的に企画・実施する学習活動の経費の一部を補助することにより、生涯学習活動の活性化を図るものです。

- ・構成員数 : 5人以上の学習グループ
- ・補助金額 : 補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業 : 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、学習成果が広く社会へ還元される活動 ※審査があります。

●申請書受付期間 3月3日(月)～4月15日(火)

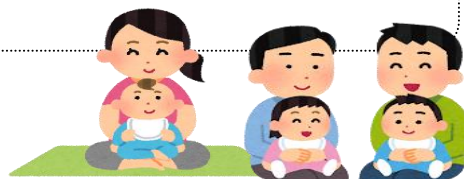
●申請の手引き・様式の配布

【データ】3月1日(土)～HPに掲載

【書 類】3月3日(月)～市役所9Fまちづくり推進課・各地域振興課で配布

詳しくはHPでご確認ください。★過去の交付団体の活動紹介も掲載しています。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】 福山市まちづくり推進課 TEL(084)928-1243 FAX(084)928-1229

6月



自治会対抗
グラウンドゴルフ大会

*** まちづくり推進事業 ***

8月



こども料理教室

11月



団体別グラウンドゴルフ大会



ふれあい文化祭

12月



松ぼっくりツリー



お正月を彩るアレンジ花

7月



布ぞうりづくり



夏祭り盆踊り大会

9月



段ボールを使った工作教室



ボート漕ぎ体験会

1月

映画会『老後の資金がありません』



ポッチャをやりましょう！



7月



福山市デジタルサービス講習会

こんな一年でした

*** 交流館事業 ***

9月

社会教育活動事業



からだカイゼン講座

10月



こどもの心に寄り添って

3月



高齢者の人権 ～音楽のちから～

11月



ミュージックケア



薬膳のパワーで元気な体を作りましょう

『タクロース夢広場』と 2/14 『虹のかけはし』がコラボ♪

タクロース夢広場に、虹のかけはし（図書ボランティア）が参加して『絵本であったまろう！』を開催しました。

「ねずみのむことり」や「くまおじさんのクッキング」などのお芝居に参加者は大喜びでした。



3/2

交流館清掃

ありがとうございました

交流館利用サークルと運営委員、60名の参加により交流館清掃をしていただきました。皆の交流館、いつまでも気持ちよく使いたいですね。



3/3

ふれあい寿弁当を配布

食生活改善推進員と福祉を高める会、民生委員の皆さんによって、80歳以上の一人暮らしの方に、年に2回、寿弁当が配られています。

今回は200食が小学3年生のメッセージと絵が添えられ、配られました。



絵画の寄贈

ありがとうございました

水呑在住であった故宇田寛さんの絵画をご寄贈をいただきました。小会議室と廊下に展示しています。



中国 長春にて



橋杭(南紀)

2/18

昔の生活体験



小学3年生がスクールサポートボランティア（伝文・歴民・食推・老人クラブ・女性会・防犯組合・自治連）のみなさんのご協力で、昔の生活体験をしました。

薪（まき）の採取、水汲み、竈（かまど）で芋を蒸し、炊飯したり、きな粉も作りました。工夫をしながら暮らしていた昔の生活を体験する良い機会となりました。



3/6

第24回 安全パトロール会議

自治連、防犯組合、小学校PTA、子ども会、安全パトロールのボランティアの方、小学生や先生方64人が参加して、安全パトロール会議が開催されました。

水呑交番の妹尾交番長から、交通安全や詐欺被害の講演のあと、土井自治会と西自治会の事例発表がありました。「パトロールはボランティアですが、こどもとの交流の中でこどもを身近に感じるようになった。」と発表がありました。終わりに参加した13人のこどもたちから単位自治会の代表者へそれぞれ感謝のメッセージが届けられました。



3/14

「毎日を楽しむ 明るく過ごすために」

団体別等学習事業

タクロース夢広場に、音楽療法士の木村美津子さんをお招きし、認知症予防講座を実施しました。「音楽のちから」は感情を動かし、ストレスや緊張、不安を軽減してくれます。

講座を通して認知症予防と高齢者の人権について学ぶ機会となりました。





ふくやまマラソンを快適に！
3月16日開催の『第43回ふくやまマラソン』を気持ちよく走ってもらおうと、芦田川大橋上流の土手周辺や竹ヶ端運動公園周辺を近隣の18自治会の役員さん方が清掃されました。
お疲れ様でした。

3/9
芦田川清掃
ありがとうございます
ございました



2025年度 水呑学区の主な行事予定



月 日	曜	行 事 名	場 所	備 考
4/24	木	四者合同会議	水呑交流館	まちづくり推進委員会 人推協・自主防・自治連
5/		中学校運動会		
5/24	土	小学校運動会	水呑小学校	*雨天の場合 5/25（日）
6/1	日	芦田川一斉清掃	芦田川堤防・河川敷周辺	市明るいまちづくり協議会
6/5	木	自治会対抗グラウンドゴルフ大会	竹ヶ端多目的広場	まちづくり推進事業
8/3	日	夏祭り盆踊り大会	水呑小学校	まちづくり推進事業
8/16	土	芦田川清掃（花火大会翌日）	芦田川河川敷周辺	自治会連合会
9/7	日	交流館清掃	水呑交流館	各種団体
9/14	日	まちづくりボート漕ぎ体験会	水上スポーツセンター	まちづくり推進事業
9/13～15		敬老行事		自治会連合会
10/5	日	八幡神社例祭	八幡神社他町内	
10/16	木	四者合同会議	水呑交流館	まちづくり推進委員会 人推協・自主防・自治連
10/19	日	学区民運動会	向丘中学校	体育会・自治会
11/1	土	ふれあい文化祭（1日目）	水呑交流館	まちづくり推進事業
11/2	日	ふれあい文化祭（2日目）	水呑交流館	まちづくり推進事業
11/16	日	団体別グラウンドゴルフ大会	一本松グラウンド	まちづくり推進事業
11/23	日	福山市総合防災訓練 学区防災訓練	各自治会	自主防災協議会
12/7	日	グリーンライン清掃	グリーンライン	各種団体
12/13	土	福山明るいまちづくり推進大会	リーデンローズ	善行市民賞表彰
1/1	木	初日の出遙拝	一本松グラウンド	体育会・子ども会
1/3	土	新年互礼会	水呑交流館	まちづくり推進事業 （各種団体長）
3/1	日	交流館清掃	水呑交流館	交流館利用サークル
3/5	木	安全パトロール会議	水呑交流館	自治連・防犯組合・小学校 小PTA・子ども会
3/8	日	芦田川清掃	芦田川堤防・河川敷周辺	3/15ふくやまマラソン

※ 行事日程及び内容については変更となる場合があります。