

# てしろ交流館

# 広 報



2025年(令和7年) 4月1日25号  
 手城交流館 Tel 084-931-4009  
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 4月の行事



日	月	火	水	木	金	土
		1 自治連定例会 百歳体操	2	3	4 	5 手城文庫
6 	7 	8 手城幼稚園入園式 百歳体操	9  小学校入学式 おもちゃサロン 女性会総会	10	11	12 
13	14	15 百歳体操 	16 交流館へ寄って みませんか	17	18 	19 
20	21	22 百歳体操	23	24 	25 	26 
27 	28	29 百歳体操は お休みです 昭和の日	30 			

春の全国交通安全運動

### 【5月の予定】

14日(水)ハッピーランド

18日(日)手城学区グラウンドゴルフ大会

21日(水)交流館へ寄ってみませんか

25日(日)てしろばら祭



## 予告 てしろばら祭

# 5月25日(日) 手城交流館



詳しくは5月の  
交流館だよりで  
ご案内いたしま〜す♪

## 入学・入園 おめでとうございます!

手城小学校 新一年生 96人  
 手城幼稚園 新入園児 5人  
 (3月末現在)

有志のかたが暑い日も寒い日もばらの花を  
大切に育ててくださっています!  
 今年もきれいに咲き誇ったばらたちと  
各団体のみなさんが考えたイベントで  
みなさまのおこしをお待ちしています!!



# 4月の行事予定



## 9(水) おもちゃサロン



大型の遊具を使ったおもちゃ遊びや  
更生保護女性会のみなさんの  
たのしい、よみきかせがあります♪  
かわいいおみやげもありますよ\(^o^)/



時間 10:00~11:30 ごろ  
場所 手城交流館 会議室  
対象 乳幼児と保護者  
— 福祉を高める会 —



## 16(水) 交流館へ寄ってみませんか



ミュージックケアワーカー  
阿藻 恭子さん



『交流館へ寄ってみませんか』が  
リニューアルします！  
今年度から、どなたでも参加できます♪  
ふらりとお立ち寄りくださいね。

ミュージックケアワーカーの  
阿藻恭子さんが来られます♪  
音楽をとおして日常生活を  
もっと豊かに!!  
老若男女どなたでも楽しめます。  
みんなでレッツミュージック♪

今年度から「交流館へ寄ってみませんか」が新しくなります！  
今まで75歳以上のかたを対象に実施していましたが、4月からは年齢・性別関係なくどなたでも参加していただけます♪  
音楽鑑賞や工作・茶話会など《あ～たのしかった》と言ってもらえるよう企画していきます。  
ボランティアさんが作ってくださる「お弁当」も年に1～2回出来たらいいなと思っていますよ！  
みなさんお誘いあわせておこしく下さいね！  
おまちしています♪

※おやつ代として100円いただきます。



時間 10:00~11:00 ごろ  
場所 手城交流館 会議室  
対象 どなたでも参加できます  
参加費 100円(お菓子代)

— ボランティアの会 —

\* 認め合おう みんな違って あたりまえ \*



# 3月のようす



## バドミントン大会

2(日)

優勝:西町内会  
準優勝:丸実自治会



毎年たくさんの参加者でにぎやかに楽しく開催しました!!  
筋肉痛覚悟のプレーは元気いっぱいでした(笑)



4(火)

## 老人クラブ・女性会 団体別学習会

### 『おとなの絵本会』

講師:絵本パーティー  
代表 奥田かずみさん



愛あふれる奥田さんの心に響くやさしい声につつまれて、あたたかな時間を過ごしました。おとなになって読む絵本の世界は、こどものときの感情とは違い、深いところにある想いを呼び覚ましてくれました。



12(水)

## ハッピーランド 歌とリズムの会

講師:則末幸江さん



歌とリズムでたのしくからだを動かしました♪  
則末先生のリラックスできる話しかけにママもあかちゃんもたのしく過ごしました



19(水)

## 交流館へ寄ってみませんか 手軽に体力測定会

~自分の体力を知ろう~



福山記念病院のかたを講師に迎え栄養や体力の話をしきました。  
椅子に座って体操をしたり、早口言葉でたのしくからだをほぐしました!  
実習の学生さんも来てくださり若いかたのパワーももらいましたよ♪



# 交流館大掃除

3月8日(土)

47人ものかたが来てくださり、  
予定より1時間も早く終える  
ことができました！  
手城交流館は隅々までピカ  
ピカ！手の届かないところも  
きれいになり気持ちの良い  
新年度が迎えられるます♪  
みなさんありがとうございました！

大勢の  
あみなさん  
のご協力  
ありがとうございました



## 体育会からのお知らせ

5月：グラウンドゴルフ大会  
10月：手城学区民大運動会  
12月：卓球大会  
2月：ソフトバレーボール大会  
3月：バドミントン大会  
今年の開催月は未定ですが、秋に  
ソフトボール大会があります！

各大会では、選手を大募集して  
います!!  
未経験でも大丈夫！みんなで  
たのしくスポーツをしましょう♪  
詳しくは各町内体育会役員まで  
お問い合わせください。



## 2025年度(令和7年度)受講生募集！

### 運動普及推進員 ・ 食生活改善推進員 養成講座

～ 一緒に健康づくりの活動をしませんか ～



#### ◆運動普及推進員

(と き) 7月～来年2月(月1回程度)全8回  
(対象者) おおむね20歳～75歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど

#### ◆食生活改善推進員

(と き) 6月～来年3月(月1回程度)全12回  
(対象者) おおむね20歳～75歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人  
(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2025年(令和7年)4月1日(火)～5月9日(金)