

本郷交流館

## 本郷コミュニティ センターだより

2025 年(令和 7 年) 1 月号

福山市本郷交流館

本郷コミュニティセンター

〒729-0252 福山市本郷町 2850

Tel (084)936-2312

mail:hongou-community@city.

fukuyama.hiroshima.jp

こうれいしゃこうりゆうじぎょう  
高齢者交流事業

本郷町の『つどいの場』

# ほんわか本郷



ほんわか本郷では新規参加者を募集  
しています。どなたでも参加できます。  
お茶のみ友だちを作ませんか？

## 2月

6日(木)  
11:00~13:00

**ひまわり茶屋**  
・材料代300円  
・定員15名  
・要申込

27日(木)  
10:00~12:00

**ほんわかの日**  
・お茶を飲みながら交流しましょう

## 多文化共生社会をめざして

～誰もが大切にされる社会～

### ●福山市で暮らす外国人

現在、福山市には62カ国、約11,000人の外国人市民が暮らしています。10年前から比べると1.7倍に増えています。国籍別ではベトナムが一番多く、続いて中国、フィリピン、インドネシアの順になります。留学生や特定の産業分野で働く外国人市民が多いのが特徴です。

### ●多文化共生とは？

多文化共生とは「国籍や文化の異なる人々がお互いの違いを認め合い、地域社会の一員として、共に生活できるまちづくりをめざす」ことです。国籍や文化が違えば考え方も違います。お互いを尊重し合い、対等な関係で共に生活するという意識をもつことが大切です。

### ●私たちにできること

国籍に関係なく、市民はみんな地域の一員として、お互いを支え合う「まちづくり」に必要な存在です。活力あるまちづくりのために、私たち一人ひとりが身近な場面においてボランティアや行事などに参加して、直接外国人市民と関わる機会を増やしたり、今何ができるかを考えたりしてみませんか？



—広報 ふくやま 3月号より抜粋—

—認め合おう みんな違って あたりまえ—

## 講座報告

子育て交流事業

### 火おこしチャレンジ ～火おこし名人に教わる たき火～



12月14日(土)、講師に北村<sup>きたむら</sup>実<sup>みのる</sup>さんと薪割り<sup>まきわ</sup>t a iのみなさんをお迎えして開催し、多数の家族の参加がありました。鍋で炊くご飯、薪割りや火の起こし方などを体験し、手作りカレーを食べました。慣れない道具を使いながら一生懸命作業する姿や、火がつかないお子さんに他の家族の方が協力する姿などが見られました。今回の体験を通じて、非常時の火の大切さを学び、学校を超えた交流ができました。



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は  
こちらから↓



●とき 2月4日(火) 10:00～12:00 13:30～15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 西部市民センター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(1/15から受付)

電話：084-928-3421

「フレイル予防ローラ」



## おもちゃサロン

日々、家事や育児でご多忙中の保護者の皆様に、多少でもくつろぎの場になればと思い、就学前のお子様を対象に『おもちゃサロン』を開設いたします。

当サロンには、福山市社会福祉協議会や町内の皆様から寄贈していただいた玩具・遊具・絵本など多数そろえていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

※日時：2025年2月20日(木)  
10:00～11:30

※内容：おもちゃ遊び・絵本の読み聞かせ

※会場：本郷コミュニティセンター  
(遊戯室)

※対象：就学前の子どもと保護者

※運営：福祉を高める会・福祉会  
ボランティアの会・民生児童委員

