

# 本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252  
福山市本郷町1045-1  
TEL 084-936-1123  
✉hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市  
本郷交流館 HP

※各家庭1部ずつお取りください

まちづくり生き生き講座

## 富有柿アレンジ料理 定員:10人

12月6日(金)

13時30分から

本郷交流館1階実習室

材料費:500円

持ち物:エプロン、三角巾、  
柿ソース持ち帰り用耐熱容器

メニュー

- ◆柿とくるみの  
ヨーグルトマフィン
- ◆柿ソース
- ◆柿プリン



まちづくり生き生き講座

## 本郷町史跡めぐり

12月17日(火)

13時30分出発

本郷交流館駐車場集合

講師:岡森正人さん

コース

- ◆本郷川の歴史
- ◆二ノ宮さんの話
- ◆麓
- ◆天神池の話 など

約2km

所要時間:2時間(休憩込)

動きやすい服装、くつでの参加をお願いします。

社会教育活動事業

## 椅子体操

12月20日(金)

13時30分から

本郷交流館2階会議室

講師:オフィスプロスタジオ  
今川 寛子先生

定員:15人

持ち物:シューズ、タオル、  
飲み物

椅子に座ったまま簡単に楽しく運動  
します。日常的に身体を動かすこと  
はとても大切です。気分転換やリラ  
ックス効果も期待できます。

動きやすい服装での参加をお願いします。

最近の生き生き講座の様子

「こんなことがしてみたい」という要望があったら  
ぜひ、交流館までおしえてください!参考にします。



どの講座も申込み・お問合せは  
本郷交流館(084-936-1123)まで

まちづくり生き生き講座

## しめ縄作り

12月24日(火)

9時から 定員:20人

材料費:200円

## 正月の生花

12月25日(水)

10時から 定員:15人

材料費:1,800円



昨年の講座の様子



どちらも会場は、本郷交流館2階会議室

申込み・問合せは  
本郷交流館(084-936-1123)まで



本郷学区体育会よりおしらせ

## 本郷町内一周駅伝大会開催!

2025年1月1日(水・元日)

10時00分スタート!!

沿道でのたくさんの拍手、  
応援よろしくをお願いします!



選手募集中!

年末年始の休館のお知らせ

2024年12月29日(日)

~2025年1月3日(金)まで

休館にさせていただきます。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。

本郷交流館職員一同



# 水路やため池の転落事故に気を付けましょう！

## 高齢者(一般)の方へ

- ・水路の近くを歩くときは、水路の反対側を歩くなど注意しましょう。
- ・夜間、外出するときは、懐中電灯などを携帯し、自転車はライトを点灯しましょう。
- ・危険な箇所があれば、家族や周りの人に声をかけましょう。

## 子どもや保護者・地域の方へ

- ・水路等の近くでは、ボール遊びなど危ないことをしないようにしましょう。
- ・水路やため池の近くでは、子どもから目を離さないでください。
- ・家庭や地域全体で、子ども達を事故から守りましょう。



## 交流館からのお知らせ

**12月12日(木)**に交流館内のワックスがけを予定しています。午前午後の貸室はご遠慮ください。(夜間は使用可能です)ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 移動図書館のご案内

次の巡回は・・・

**12月4日(水) 14時5分から**  
**1月9日(木)**  
本郷交流館駐車場にて



## 個人負担金免除の証明書

個人負担金免除の対象者	必要となる書類(証明書) ※提示でよいため、コピーは不要です。
市民税非課税世帯の世帯員	①介護保険料決定通知書 または特別徴収額決定通知書  または ②後期高齢者医療限度適用・標準負担額減額認定証  または ③市民税非課税世帯の証明書(医療機関用)
中国残留邦人等の支援給付受給者	④写真付きの本人確認証
生活保護受給者	⑤休日夜間等受診票

## 2024年度(令和6年度) 高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者  
・**65歳以上**の人  
・**60歳~64歳**の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する人

2024年(令和6年)10月1日  
~2025年(令和7年)1月31日

個人負担金 **2,100円**  
●次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。  
接種を受ける前に【個人負担金免除の証明書】を取得して医療機関に提示してください。  
・市民税非課税世帯の世帯員  
・生活保護受給者  
・中国残留邦人等の支援給付受給者

実施場所  
福山市内の実施協力医療機関  
●原則として予約が必要です。  
●医師が必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。医療機関に確認してください。

## 2024年度(令和6年度) 高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種は、インフルエンザの発病や重症化防止のために有効です。体調が良いときに早めに受けましょう。

65歳以上の負担金が...  
**半額以下!**

**安心** 早めが  
「密」になる前に  
年未年始の  
行きましょう!

●実施期間  
**2024年10月1日(火)~**  
**2025年1月31日(金)**

●実施場所 福山市内の実施協力医療機関(裏面参照)

●対象者 福山市に住民票のある人で  
◆65歳以上の人  
◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する人

●個人負担金 通常 4,000円程度 → **1,600円**

次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。  
接種を受ける前に、【個人負担金免除の証明書】を取得して医療機関に提示してください。  
※該当しない人は、証明書の取得する必要はありません。

個人負担金が免除になる人  
●市民税非課税世帯の世帯員  
●中国残留邦人等の支援給付受給者  
●生活保護受給者

## まちづくり活動報告

11月9日、10日 第40回本郷文化芸能祭



文化芸能祭では、初めての試みとして、小学生以下の子ども対象のミニ抽選会と、会場全員参加のじゃんけん大会なども行われました。お天気に恵まれた二日間、たくさんの方にご来場いただきました。みなさま、ありがとうございました。