



「風のある庭」

（ひきこもり家族交流会）



家族同士が集い、ひきこもりに関する情報を交換したり、不安や悩み等、家族の気持ちを共有する場です。どの日程からでもご参加いただけます。

ひきこもりとは、社会的に孤立し、孤独を感じている状態や、様々な生活上の困難を抱え、家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態であることをいいます。（厚生労働省ひきこもり支援ハンドブックより）

◆ 日 程 ： 実施曜日はすべて火曜日です。

日 程		話し合いテーマ
2025 年(令和 7 年) 4 月 15 日	10 月 21 日	関わり方について
5 月 20 日	11 月 18 日	生活リズムについて
6 月 17 日	12 月 16 日	利用できる制度について
7 月 15 日	2026 年(令和 8 年) 1 月 20 日	関わり方について
8 月 19 日	2 月 17 日	ひきこもる人の気持ちについて
9 月 16 日	3 月 17 日	家族のセルフケアについて

◆ 時 間 ： 13:30～15:30

◆ 対 象 ： ひきこもり状態の方の家族

◆ 場 所 ： 福山市保健センター ※裏面に地図があります。 (福山すこやかセンター東館) 1 階

◆参加を希望される方へ◆

参加される前に、担当の保健師との
事前相談がありますので、
初回参加時は、お申し込みください。
(詳しくは問合せ先までご連絡ください。)

【申し込み・問合せ】

福山市保健所健康推進課
福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号
(福山すこやかセンター 6 階)
TEL: (084) 928-3421

会場案内図

●福山市保健センター（福山すこやかセンター東館）

