

# 『はやね・はやおき・あさごはん』すごろく

- ・さいころをふって、でたかすだけすすもう。
- ・口にとまったらよんでみてね。みんなはできているかな？

【保護者の方へ】

幼児・低学年向けのすごろくです。遊びをとおして正しい食生活や生活習慣を学ぶことをねらいとしています。早寝・早起き・朝ご飯で元気な体をつくりましょう。



## すたーと

1

2 きょうのよるはおそくまでおきていたので、きょうはねむいな。1つもどる。

3

ぶどうかあさん



いいね!

4 きょうのよるははやくねたよ。

5

6



おひさまのひかりでめがぱっちり!

7

## 8 **ここですとっぴ!**

みんなはあさごはんをたべているかな?きょう、あさごはんをたべたひとは2つすすむ。たべていないひとは1かいおやすみ。

9

10 あさごはんをたべたら、げんきもりもり!

11

12 あさごはんをたべなかったから、ちからがでない。1つもどる。

13

14 きょうのあさごはんは「き・あか・みどり」がそろっていたかな?そろっていたひとはきょうもげんきにあそべるよ! 2つすすむ。



20

21 あさごはんもやさいをたべよう! やさいのなまえを2ついえたら1つすすもう!

22

23 あさごはんをしっかりたべたらばななうんちがでたよ! 1つすすむ。

19

19 しっかりかんでたべよう。

18

15 きょうもはやくねよう! ねるまえのはみがきをわすれないでね。



あすばらくん

30

31 「はやね・はやおき・あさごはん」をこれからもつづけるひとは1つすすむ。つづけられないひとは、すたーともどる。



たいとうさん

32

「はやね・はやおき・あさごはん」でげんきにあそぼう!

24



26

27 あさごはんに「き・あか・みどり」がそろわなかった。1かいおやすみ。

28

がんばっているね!



かきちゃん

29 あさごはんをまいにちたべると、からだのちょうしがいいな。

17

17 みんなそろってあさごはんをたべたよ。みんなでたべるとおいしいね。

16

16 はやくおきるときもちがいいな。

25 ねむくてあさごはんがたべられなかった。1つもどる。