



山南交流館だより

発行 福山市山南交流館
福山市沼隈町大字中山南 7479 番地
電話 084-988-1981
(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:15)
sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福祉を高める会

第 1 回健康体操

問 ☎988-1981
(山南交流館)

●年齢が上がってくるにつれ、つまづいたり、転びやすくなります。寝たきりを防ぐため健康寿命を延ばそう！
「第 1 回健康体操」に多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時：2025 年 4 月 17 日（木）13:30～

■場 所：山南交流館（元清神会館）視聴覚室

■持参物：飲み物・タオル・動きやすい服装

予防医学講座（MCI について）

「MCI」とは、認知症の前段階にあたる状態のことです。（3月に第 1 回、第 2 回は終了しています。）

■第 3 回：4 月 12 日（土）リハビリテーション課＋体操

第 4 回：4 月 26 日（土）栄養管理課＋試食

いずれも 11:15～11:45

※受付 11:00～

■場 所：山南交流館（元清神会館）視聴覚室

■参加費は無料、申込も不要です

どなたでもご参加いただけます。

予防を学び、病気を遠ざけよう！

問合せ：☎084-988-1995（沼隈病院 川上まで）



お知らせ

問 ☎988-1981
(山南交流館)

●福山市地域農業総合管理施設（清神会館）は、1996 年に農業情報の集積及び農業者への提供等を行う拠点施設として建設されましたがその役割を終え、今後も山南交流館施設として利用するため、2025 年 4 月 1 日で条例廃止となりました。
これからも、山南交流館として今まで通り利用していただけます。

行政相談の会場変更

4 月から「定例行政相談所」の会場が変更されます。

■場 所：沼隈支所 4 階 会議室

■時 間：13:00～16:00（受付 15:30 まで）

■2025 年度日程表

4 月 18 日（金） 5 月 16 日（金）

6 月 20 日（金） 7 月 18 日（金）

8 月 15 日（金） 9 月 19 日（金）

10 月 17 日（金） 11 月 21 日（金）

12 月 19 日（金）

2026 年

1 月 16 日（金） 2 月 20 日（金）

3 月 20 日（金）

移動図書館のぞみ号

問 ☎932-7222
(移動図書館)

■日 時：4 月 17 日（木）14:15～14:45

■場 所：山南交流館前

翌月の移動図書館まで約 1 か月間、15 冊まで借りることができます。読みたい本、借りたい本があれば、予約・リクエスト票を活用してください。図書館貸出カードをお持ちの方は持ってきてください。4 月から時間が変更になります。

5 月は 23 日（金）です。



● ● ● 山南学区グラウンドゴルフ大会 ● ● ●

■3月2日（日）

優勝 塚本 洋輔さん

2位 村上キヌ子さん

3位 宮澤 泉さん

4位 立山 豊さん

5位 前田 利子さん

優勝決定は近寄せにより塚本さんに栄冠が輝きました！おめでとうございます！



途中で小雨が降り始めたけれど、ゲーム続行。一喜一憂しながら楽しく進めました♡

今年は、グレープー賞が新しくできたよ！



● ● ● おでかけ支援運行日程説明会 ● ● ●

■3月11日（火）

2025年度から山南学区の高齢者等買い物支援「おでかけ支援会」の方向性についての話し合いを行いました。2025年度から運転手ボランティアさんの数が激減（75歳の誕生日前までが上限）。運転手ボランティアさんのご賛同もいただき週4日運行を週2日にして続けていくことになりました。

ご利用者さまには突然のこととなりましたが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

2025年4月から運行はつぎのとおりとなります。

 火曜日 岡田・菅田・上森迫

 金曜日 清神住宅・八日谷・横倉・下森迫

いずれも9:30からです



2024年度 交流館事業報告

問 ☎988-1981
（山南交流館）

● 2024年度の山南交流館の事業にご協力いただきありがとうございます。次のような内容で行いましたので報告します。

【交流館運営委員会】

6月12日（水）

【社会教育活動事業】

伝統文化継承事業「中継表と蘭草展」

7月1日（月）～7月31日（水）まちづくり事業と共催
「デジタル講習会3回連続」

11月7日（木）、12月13日（金）、1月9日（木）

【住民学習会】

「子どものけんり なんでやねん！すごろく」

9月 7日（土）岡田・菅田・水落自治会

9月14日（土）清神住宅・八日谷・横倉自治会

9月28日（土）上森迫・下森迫・檜隈自治会

【団体別等学習事業】

6月20日（木）「E-VAG 研修会」

6月21日（金）「山南学区人権学習推進委員会」

7月12日（金）「山南学区人権学習推進委員会研究委員会」

7月27日（土）「山南学区人権学習推進協議会総会」

「人権問題講演会アンコンシャス・バイアスについて考える ～差別につながる無意識の思い込みや偏見～」

9月8日（日）DVD鑑賞「改訂版 大災害発生！」

【証明業務】（3月25日現在）

市民課 51件 税証明 46件

● ● ● 福祉を高める会 第12回健康体操 ● ● ●

■3月18日（火）

2024年度最後の健康体操（新・百歳体操）が行われました。

毎月ご参加いただいた皆さま、ありがとうございます。引き続き2025年度も健康体操への参加をお願いします。

2025年第1回は4月17日（木）13:30～となります。

目標は「百歳までみんなで元気に楽しく！」

コツコツといっしょに頑張っていきましょう！



2025年度もよろしくおねがいします。