

〈いきいきサロン〉

とまり木

～皆さんと一緒にお茶を飲みながら
楽しいひとときを過ごしましょう～

5月15日(木)

午前・午後 クラフトバンドでカゴ作り
材料費 100円

6月19日(木)

午前・午後 うたごえ(とまり木)

7月17日(木)

午前・午後 新聞ちぎり絵

時間：10時～11時30分
13時30分～15時

会費：100円(飲み物・お菓子付)

場所：幕山東集会所

《幕山学区ボランティアの会》

〈子育て支援事業〉

あそび園

子育て中のお父さん、お母さん、お孫さんを
預かっているおじいちゃん、おばあちゃん
どなたでも参加できます。

5月は おやすみです。

6月6日(金) 10時～

7月4日(金) 10時～

場所：幕山交流館 会議室

飲み物は各自で
ご準備ください。

《幕山学区福祉を高める会》

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

まくやま朝市

5月11日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園

地域の方が作った
新鮮な野菜がならびます！

《幕山学区まちづくり推進委員会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

5月12日(月) 10時～11時

6月 9日(月) 10時～11時

7月14日(月) 10時～11時

場所：幕山交流館 和室

相談料：無料

申し込み：不要

個別面談で
秘密厳守します。

相談には医療・介護・福祉の
専門職が対応します。

《福山市地域包括支援センター 坪生》

まくやま (公流館報)

2025年(令和7年)4月1日(231号)

まくやま

お知らせ

交流館利用登録の更新について

交流館の利用には年に1回

4月1日～6月30日の期間に更新手続き
が必要です。

期間内に幕山交流館で更新手続きをお願いします。
更新の手続きのない場合は、7月1日以降の利用予
約が出来なくなります。

問い合わせ：幕山交流館 TEL 947-0095

発行
幕山交流館
幕山台2-24-12
TEL 947-0095



makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラーで読もう！

右上の二次元コードをスマ
ートフォンで読みとると、福
山市のホームページに掲載
している幕山交流館の情報
を見ることができます。

ためしてみてね！

2025年度(令和7年度)受講生募集！

運動普及推進員・食生活改善推進員

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～

◆運動普及推進員

(とき) 7月～来年2月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳～75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

(とき) 6月～来年3月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳～75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域で
ボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課 TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)

2025年(令和7年)4月1日(火)～5月9日(金)

赤ちゃんに絵本をプレゼント

～ブックスタート運動～

福山市第26区民生児童委員協議会

0歳から3歳までのお子さんに絵本を
開く楽しい体験をプレゼント！

あなたのお住まいの地区の
民生委員・児童委員または主任児童委員
までご連絡いただければ、ご自宅まで伺
います。

詳細は、交流館にチラシを用意していま
すので、お問い合わせください。

幕山交流館

TEL 947-0095



2025年度 幕山交流館サークル紹介



	サークル名	内 容	日 程	時 間
月	さくらんぼ会	ものづくり	第 3 月曜日	9:30 ~12:00
	太極拳同好会	太極拳	毎週月曜日	10:00 ~12:00
	ピンポンパン	ラージボール	毎週月曜日	13:00 ~17:00
	実践会館	空手	毎週月曜日	19:00 ~21:00
	手描友禅	友禅	第 1・3 月曜日	13:00 ~15:00
	生活を楽しむ会	ものづくり	最終月曜日	10:00 ~16:00
火	パッチワーク同好会	パッチワーク	毎週火曜日	9:00 ~16:00
	書道サークル	書道	第 1・3 火曜日	13:30 ~15:30
	ヒマワリ	気功	毎週火曜日	10:00 ~12:00
	楽しい手話	手話	毎週火曜日	19:00 ~21:30
	花みずき	ラージボール	不定期	
水	手芸クラブ	手芸	毎週水曜日	10:00 ~16:30
	アロハウキウキシスターズ	フラダンス	毎週水曜日	9:30 ~11:00
	バラクラブ	パソコン	毎週水曜日	10:00 ~12:00
	花筏	踊り	第 2・4 水曜日	9:00 ~12:00
	わらび	ラージボール	毎週水曜日	13:00 ~17:00
	さくらの会	大正琴	第 1・3 水曜日	13:00 ~16:00
	あじさい教室	舞踊	毎週水曜日	13:00 ~17:00
木	チェリー会	料理	第 1 木曜日	9:30 ~12:00
	布花サークル	布花	第 2・4 木曜日	9:00 ~15:00
	幕山書道会	書道	第 2・4 木曜日	10:00 ~12:00
	ユニカールサークル	ユニカール	毎週木曜日	9:00 ~12:00
	絵画同好会	絵画	第 1・3・5 木曜日	13:00 ~17:00
	うらうら幕山	コーラス	第 2・4 木曜日	13:30 ~15:00
金	クラフトバンドサークル	手芸	第 2・4 金曜日	10:00 ~12:00
	ハングル講座	ハングル	第 2・4 金曜日	13:30 ~16:00
	山桜の会	絵手紙	第 1・3 金曜日	13:00 ~15:30
	さわやか体操	健康体操	第 1・3 金曜日	14:00 ~15:30
	幕山ピンポン同好会	ラージボール	第 2・4・5 金曜日	13:00 ~16:00
	ここのえ塾	男の料理	第 2 金曜日(奇数月)	9:00 ~12:00
土	ふくふく	ものづくり	第 1・3 土曜日	9:00 ~12:00
	カトレア	ラージボール	土曜日(第 2 のみ日)	9:00 ~12:00
日	幕山太極拳クラブ	太極拳	毎週日曜日	18:00 ~20:00
	幕山卓球クラブ	ラージボール	不定期	
	邦楽アンサンブル	琴	不定期	

お問い合わせは、幕山交流館まで 947-0095
日程・時間に変更になる事があります。

幕山チャレンジライフ

健康マイレージで歩いてお得！
スマホアプリで健康づくり

日 時：5月16日(金) 10時～
場 所：幕山交流館 会議室
講 師：福山市健康推進課 職員
定 員：15名
持ち物：スマートフォン

アプリ(健康マイレージ)をダウンロードして
使い方を教わります。
ウォーキングで貯めたポイントで、電子マネー
が当たる抽選に参加できたり、風景の写真を投稿
したり出来ます！

ロハスクラブ

ほう酸ダンゴ作り

ほう酸ダンゴをみんなで作りましょう！

日 時：6月4日(水) 10時～
場 所：幕山交流館 実習室
材料費：200円
定 員：15人 (定員になり次第〆切)

ゴキブリ退治に
効果バツグン！！

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095

2025

来いこい倶楽部

身体を動かして、楽しく学び、笑ってすごせる集いの場です。
運動や体操等を通して一緒に健康作りをはじめてみませんか？年齢・住まいなど問わず、どなたでも歓迎します！

開催日程：毎月1回 水曜日 10時～11時 (年間一覧表は交流館にあります)
5月21日(水) 男女みんなで笑って「健幸」づくり～笑いヨガ～
開催場所：東部市民センター 1F ホール
問い合わせ 地域包括支援センター坪生(担当 和田) 947-9090

健康講座《社会教育活動事業》



ぶらり幕山散歩！

幕山ばらまちウォーク



学区内の公園や、オープンガーデンを
されているお宅等、ばらが咲いている
所をぶらりと散歩します♪

日 時：5月20日(火) 9時30分～
雨天の場合：5月22日(木) 9時30分～
集合場所：幕山交流館

どうぞ
よろしく！

《幕山学区まちづくり推進委員会》

ピラティス体験

日 時：6月27日(金) 10時～
場 所：幕山交流館 会議室
講 師：藤原 雅子さん

(ピラティスインストラクター)
定 員：10人 (定員になり次第〆切)
持ち物：フェイスタオル(運動で使います)
飲み物・動きやすい服装

