

[週間献立表]

献立区分: C 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: C 0:通常献立 小学

2 ページ

5月9日 金曜日				5月12日 月曜日				5月13日 火曜日				5月14日 水曜日			
牛乳 御飯・減量 さばの梅煮 ◇昆布和え 新たまねぎのみそ汁				牛乳 御飯・減量 じゃがいものそぼろ煮 ◇はりはり漬け				牛乳 御飯・減量 ロコモコ風 ◇グリーンサラダ 冷凍パン				牛乳 御飯・減量 かつおのピリカラ揚げ ◇ボイルキャベツ 相性汁			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
さば・切身（50g）☆	1	切	ホキ	豚肉・ももミンチ	35	g		豚肉・ももスライス	20	g		かつお・角切り ☆	50	g	ホキ
しょうが	1	g		じゃがいも	60	g		たまねぎ	60	g		酒	2	g	
梅干し	2	g		たまねぎ	30	g		にんじん	10	g		こしょう	0.02	g	
三温糖	2.5	g		にんじん	10	g		にんにく	0.3	g		片栗粉	8	g	
酒	1	g		つきこんにやく	10	g		食油	2	g		食油	5	g	
みりん	1	g		冷・むき枝豆	8	g		小麦粉	6	g		しょうが	0.3	g	
しょうゆ	3	g		食油	1	g		バター ☆	5	g		にんにく	0.3	g	
酢	2	g		三温糖	2.5	g		ウスターソース	3	g		食油	0.5	g	
水	10	g		みりん	1	g		ケチャップ	6	g		三温糖	1.5	g	
				しょうゆ	5	g		トマトピューレ	6	g		しょうゆ	3	g	
キャベツ	30	g						塩	1	g		アップルソース	12	g	
塩昆布	1	g		切り干しだいこん ☆	3.5	g		こしょう	0.02	g		豆板醤	0.08	g	
				きゅうり	15	g		赤ワイン	5	g		水	1	g	
豆腐	20	g		にんじん	5	g		水	70	g					
じゃがいも	10	g		しらす干し	3	g		ミニハンバーグ(ロコモコ用)	1	個	肉増量	キャベツ	30	g	
にんじん	10	g		塩	0.1	g									
新玉ねぎ	25	g		三温糖	2	g		キャベツ	25	g		じゃがいも	30	g	
しめじ(真空)	5	g		うすくちしょうゆ	2	g		きゅうり	25	g		ベーコン	8	g	
ねぎ	3	g		酢	4	g		酢	3	g		たまねぎ	30	g	
中みそ	9	g		塩昆布	1	g		塩	0.3	g		しらたき	5	g	
いりこ大 ☆	3	g						こしょう	0.02	g		にんじん	5	g	
水	100	g						三温糖	0.8	g		しめじ(真空)	8	g	
								サラダ油	1.5	g		ねぎ	3	g	
												食油	0.5	g	
								冷凍パン	1	個	ヨーグルト	牛乳（調理用）	15	g	
												白みそ	9	g	
												塩	0.3	g	
												こしょう	0.02	g	
												水	55	g	

[週間献立表]

献立区分: C 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: C 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: C 0:通常献立 小学

[illegible]