

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

[illegible]

[週間献立表]

献立区分： F 0:通常献立 小学

5月15日 木曜日				5月16日 金曜日				5月19日 月曜日				5月20日 火曜日			
牛乳 相性汁 御飯・減量 かつおのピリカラ揚げ ◇ボイルキャベツ				牛乳 冷凍パイ 御飯・減量 □□モコ風 ◇グリーンサラダ				牛乳 御飯・減量 五目ラーメン ◇まめ菜サラダ				牛乳 ふりかけ（カルシウム強化） 御飯・減量 豚肉と新たまねぎのしょうが炊 だいじょういも入り鶏団子汁			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
かつお・角切り ☆	50	g	ホキ	豚肉・ももスライス	20	g		冷凍ちゃんぽん麺	35	g		豚肉・ももスライス	45	g	
酒	2	g		たまねぎ	60	g		豚肉・ももスライス	20	g		新玉ねぎ	30	g	
こしょう	0.02	g		にんじん	10	g		干しわかめ	0.4	g		キャベツ	30	g	
片栗粉	8	g		にんにく	0.3	g		もやし	10	g		にんじん	10	g	
食油	5	g		食油	2	g		にんじん	5	g		しめじ(真空)	7	g	
しょうが	0.3	g		小麦粉	6	g		たまねぎ	15	g		しょうが	1.2	g	
にんにく	0.3	g		バター ☆	5	g		ねぎ	3	g		食油	0.5	g	
食油	0.5	g		ウスターソース	3	g		冷・とうもろこし	5	g		三温糖	0.7	g	
三温糖	1.5	g		ケチャップ	6	g		食油	1	g		塩	0.2	g	
しょうゆ	3	g		トマトピューレ	6	g		塩	0.4	g		酒	1	g	
アップルソース	12	g		塩	1	g		こしょう	0.02	g		しょうゆ	4	g	
豆板醤	0.08	g		こしょう	0.02	g		しょうゆ	5	g					
水	1	g		赤ワイン	5	g		鶏がらスープ	10	g		だいじょう芋入り鶏団子	30	g	
				水	70	g		水	80	g		新玉ねぎ	20	g	
キャベツ	30	g		ミニハンバーグ(□□□□用)	1	個	肉増量					チンゲン菜	10	g	
								蒸し大豆 ☆	12	g		えのきだけ(真空)	10	g	
じゃがいも	30	g		キャベツ	25	g		まぐろ油漬 ☆	8	g		にんじん	5	g	
ベーコン	8	g		きゅうり	25	g		キャベツ	25	g		中みそ	8	g	
たまねぎ	30	g		酢	3	g		きゅうり	10	g		いりこ大 ☆	3	g	
しらたき	5	g		塩	0.3	g		にんじん	3	g		水	95	g	
にんじん	5	g		こしょう	0.02	g		酢	2.5	g					
しめじ(真空)	8	g		三温糖	0.8	g		うすくちしょうゆ	1.5	g		ふりかけ(C a 強化)	1	個	1食ゆかり
ねぎ	3	g		サラダ油	1.5	g		三温糖	1.2	g					
食油	0.5	g													
牛乳（調理用）	15	g		冷凍パイ	1	個	ヨーグルト								
白みそ	9	g													
塩	0.3	g													
こしょう	0.02	g													
水	55	g													

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: F 0:通常献立 小学

5 ページ

[illegible]