

[週間献立表]

献立区分: G 0:通常献立 小学

| 5月1日 木曜日 | | | | 5月2日 金曜日 | | | | 5月7日 水曜日 | | | | 5月8日 木曜日 | | | |
|------------------------------------|------|----|-------|--------------------------------------|-----|----|-------|--|-----|----|--------|--|------|----|-------|
| 牛乳 小型パン きんぴらスパゲティ ◇ひじきサラダ | | | | 牛乳 御飯・減量 じゃが豚キムチ ◇切干し大根の酢の物 | | | | 牛乳 かしわもち【小・中】 御飯・減量 たけのこごはんの具 すまし汁 | | | | 牛乳 ポテトスープ パン 鶏の唐揚げ(塩味) ◇そえ野菜 | | | |
| 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー |
| 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | |
| 小型パン 35g | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | パン 55g | 1 | 食 | |
| ハーフスパゲティ | 30 | g | | 豚肉・ももスライス | 35 | g | | ゆで・たけのこ | 20 | g | | 若鶏もも肉(角切) | 60 | g | |
| ベーコン | 20 | g | | じゃがいも | 55 | g | | 若鶏肉・こま切り | 30 | g | | 塩 | 0.5 | g | |
| ごぼう | 15 | g | | たまねぎ | 40 | g | | にんじん | 5 | g | | こしょう | 0.02 | g | |
| たまねぎ | 25 | g | | にんじん | 15 | g | | 油揚げ(広島県産) | 3 | g | | ガーリック | 0.1 | g | |
| にんじん | 10 | g | | しらたき | 20 | g | | 干しいたけ(カット) | 0.4 | g | | 片栗粉 | 10 | g | |
| こまつな | 5 | g | | はくさい(キムチ漬) | 10 | g | | 冷・さいいんげん | 3 | g | | 食油 | 7 | g | |
| にんにく | 0.2 | g | | にら | 5 | g | | みりん | 4 | g | | | | | |
| 食油 | 0.5 | g | | 食油 | 2 | g | | しょうゆ | 3.5 | g | | キャベツ | 25 | g | |
| しょうゆ | 3 | g | | 酒 | 0.5 | g | | 塩 | 0.2 | g | | にんじん | 5 | g | |
| 三温糖 | 1.5 | g | | 三温糖 | 2 | g | | 食油 | 1 | g | | | | | |
| みりん | 1.5 | g | | しょうゆ | 4 | g | | だしこんぶ | 0.3 | g | | ベーコン | 5 | g | |
| 酒 | 1 | g | | みりん | 0.8 | g | | 削り節(だし用) | 0.3 | g | | じゃがいも | 30 | g | |
| 塩 | 0.1 | g | | | | | | 水 | 20 | g | | たまねぎ | 20 | g | |
| 一味唐辛子 | 0.01 | g | | 切り干しだいこん ☆ | 3.7 | g | | | | | | にんじん | 10 | g | |
| ごま油 | 0.3 | g | | しらす干し | 2 | g | | 干しわかめ | 0.5 | g | | 冷・とうもろこし | 10 | g | |
| | | | | きゅうり | 5 | g | | えのきだけ(真空) | 8 | g | | 塩 | 0.6 | g | |
| ひじき(芽) | 1 | g | | にんじん | 5 | g | | たまねぎ | 20 | g | | こしょう | 0.02 | g | |
| まぐろ油漬 ☆ | 5 | g | | 酢 | 3 | g | | にんじん | 10 | g | | 鶏がらスープ | 10 | g | |
| キャベツ | 20 | g | | 三温糖 | 1.5 | g | | おつゆ麩 | 1 | g | | 水 | 95 | g | |
| きゅうり | 15 | g | | うすくちしょうゆ | 2 | g | | ねぎ | 3 | g | | | | | |
| にんじん | 5 | g | | 塩 | 0.2 | g | | 塩 | 0.3 | g | | | | | |
| 白ごま | 1 | g | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.5 | g | | | | | |
| しょうゆ | 0.6 | g | | | | | | だしこんぶ | 1.2 | g | | | | | |
| 塩 | 0.1 | g | | | | | | 削り節(だし用) | 1.2 | g | | | | | |
| こしょう | 0.02 | g | | | | | | 水 | 110 | g | | | | | |
| ノンエッグマヨネーズ | 8 | g | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | かしわもち | 1 | 個 | みかんゼリー | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

[週間献立表]

献立区分: G 0:通常献立 小学

| 5月9日 金曜日 | | | | 5月12日 月曜日 | | | | 5月13日 火曜日 | | | | 5月14日 水曜日 | | | |
|-------------------------------|-----|----|-------|--------------------------------------|-----|----|-------|----------------------------------|------|----|-------|---------------------------------------|------|----|-------|
| 牛乳 御飯・減量 さばの梅煮 ◇昆布和え | | | | 牛乳 御飯・減量 じゃがいものそぼろ煮 ◇はりはり漬け | | | | 牛乳 御飯・減量 ロコモコ風 ◇グリーンサラダ | | | | 牛乳 御飯・減量 かつおのピリカラ揚げ ◇ボイルキャベツ | | | |
| 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー |
| 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | |
| 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | |
| さば・切身 (50g) ☆ | 1 | 切 | ホキ | 豚肉・ももミンチ | 35 | g | | 豚肉・ももスライス | 20 | g | | かつお・角切り ☆ | 50 | g | ホキ |
| しょうが | 1 | g | | じゃがいも | 60 | g | | たまねぎ | 60 | g | | 酒 | 2 | g | |
| 梅干し | 2 | g | | たまねぎ | 30 | g | | にんじん | 10 | g | | こしょう | 0.02 | g | |
| 三温糖 | 2.5 | g | | にんじん | 10 | g | | にんにく | 0.3 | g | | 片栗粉 | 8 | g | |
| 酒 | 1 | g | | つきこんにゃく | 10 | g | | 食油 | 2 | g | | 食油 | 5 | g | |
| みりん | 1 | g | | 冷・むき枝豆 | 8 | g | | 小麦粉 | 6 | g | | しょうが | 0.3 | g | |
| しょうゆ | 3 | g | | 食油 | 1 | g | | バター ☆ | 5 | g | | にんにく | 0.3 | g | |
| 酢 | 2 | g | | 三温糖 | 2.5 | g | | ウスターソース | 3 | g | | 食油 | 0.5 | g | |
| 水 | 10 | g | | みりん | 1 | g | | ケチャップ | 6 | g | | 三温糖 | 1.5 | g | |
| | | | | しょうゆ | 5 | g | | トマトピューレ | 6 | g | | しょうゆ | 3 | g | |
| キャベツ | 30 | g | | | | | | 塩 | 1 | g | | アップルソース | 12 | g | |
| 塩昆布 | 1 | g | | 切り干しだいこん ☆ | 3.5 | g | | こしょう | 0.02 | g | | 豆板醤 | 0.08 | g | |
| | | | | きゅうり | 15 | g | | 赤ワイン | 5 | g | | 水 | 1 | g | |
| 豆腐 | 20 | g | | にんじん | 5 | g | | 水 | 70 | g | | | | | |
| じゃがいも | 10 | g | | しらす干し | 3 | g | | ミニハンバーグ(ロコモコ用) | 1 | 個 | 肉増量 | キャベツ | 30 | g | |
| にんじん | 10 | g | | 塩 | 0.1 | g | | | | | | | | | |
| 新玉ねぎ | 25 | g | | 三温糖 | 2 | g | | キャベツ | 25 | g | | じゃがいも | 30 | g | |
| しめじ(真空) | 5 | g | | うすくちしょうゆ | 2 | g | | きゅうり | 25 | g | | ベーコン | 8 | g | |
| ねぎ | 3 | g | | 酢 | 4 | g | | 酢 | 3 | g | | たまねぎ | 30 | g | |
| 中みそ | 9 | g | | 塩昆布 | 1 | g | | 塩 | 0.3 | g | | しらたき | 5 | g | |
| いりこ大 ☆ | 3 | g | | | | | | こしょう | 0.02 | g | | にんじん | 5 | g | |
| 水 | 100 | g | | | | | | 三温糖 | 0.8 | g | | しめじ(真空) | 8 | g | |
| | | | | | | | | サラダ油 | 1.5 | g | | ねぎ | 3 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 食油 | 0.5 | g | |
| | | | | | | | | 冷凍パイ | 1 | 個 | ヨーグルト | 牛乳(調理用) | 15 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 白みそ | 9 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 塩 | 0.3 | g | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 55 | g | |

