

西交流館だより

2025年4月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442

nishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



2025年度がスタートします！

新年度を迎え草木の息吹がより感じられるようになりました。みなさまのおかげで、西交流館は「交流館」として3年目を迎えることができます。昨年度は市内全館にスマホやパソコンから貸室の予約ができるオンライン申請やスマートロックなどが導入されるなど新たな形も始まりました。これからも利便性の向上とともに、地域福祉の向上、地域課題の解決及び学習活動などを通じた地域活動の推進を図り、身近なまちづくりの拠点となるような取り組みへと職員一同努めていきたいと思っております。本年度もよろしくお願いいたします。

西交流館館長 瀬戸 保夫



退任のごあいさつ

この度、3月末をもちまして西交流館主事を退職いたしました。在任中は多くの人との出会いがあり、また地域の皆様に温かく見守って頂いたおかげで大過なくこの日を迎えることができました。大変お世話になり、心から感謝いたします。ありがとうございました。これからは陰から応援する身となりますが、繋がりを大切にしていきたいと思っております。最後に、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

杉野原 啓子

着任のごあいさつ

4月1日より交流館主事として勤務させていただくことになりました。今までは利用者として交流館を訪ねていましたが、その際、職員の皆さんがいつも笑顔で迎えてくださいました。私も地域の皆様に笑顔で迎えられよう、心地よく過ごしていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

多田 裕子



西交流館で活動中のサークル・グループ紹介 ～参加してみませんか？～

●○●ユニカル同好会【西学区まちづくり推進委員会/健康づくり部会】●○●

現在10数人の会員（ファミリー）で毎月第1・第3水曜日の午後2時～午後4時頃まで会議室で活動しています。ストーンを投げるごとに、拍手をしたり、思わずため息がでたり…といろいろです。

次に投げる人は、どこに投げればいいのか？…少し頭を使って投げます。軽めの運動で健康づくりには最適です。準備するものは運動靴（室内用）・飲み物です。活動日に来ていただければ、連絡はいりません。

多数の参加をお待ちしております。

【同好会代表：森元】

●○● 西交流館こどもマナー教室 ●○●

小学生～中学生を対象に茶道の作法（裏千家）を教えてください。体験可能です。

【講師】学校茶道連絡協議会（裏千家）小川節子

【連絡先】080-5231-5477

2025年度(令和7年度)受講生募集！

運動普及推進員 ・ 食生活改善推進員 養成講座

～ 一緒に健康づくりの活動をしませんか ～



◆運動普及推進員

（とき）7月～来年2月（月1回程度）全8回

（対象者）おおむね20歳～75歳の市民

（ところ）福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

（とき）6月～来年3月（月1回程度）全12回

（対象者）おおむね20歳～75歳の市民

（ところ）福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

（問い合わせ・申込み先）福山市健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

（申込み期間）2025年(令和7年)4月1日(火)～5月9日(金)

・・・つぶやき・・・ 「語彙Ⅲ」



語彙(ごい)や言葉に関する内容が続いて恐縮です。

1 濁音(がぎぐげご・ざじずぜぞ・だ・・・) 半濁音(ぱぴぷぺぽ)

大手の食品メーカーの売れ行き商品に半濁音がよく使われているのはご存知の方も多いと思います。ベストセラーとしてのチョコレート菓子「ポッ◯」をはじめとして、「アーモンドピー◯」「プリ◯◯」「パピ◯◯」「パ◯◯◯」「カプリ◯◯」「プッチンプリ◯◯」・・・などです。他のメーカーの小粒のアイスで「ピ◯」などもあります。半濁音がなんとなく軽快な感じでまたどこかかわいらしい印象も受けるからというのが人気の一因かも知れません。一説には、泡が弾けるような破裂音なので心地いいらしいみたい。「プッチンプリ◯」⇒「ブッチンプリ◯」・・・(ぼっけえ食べとうなあ〜!!) 確かに、「バタバタ」⇔「パタパタ」、「バクバク」⇔「パクパク」、「ボキッ」⇔「ポキッ」・・・何となくかわいらしい感じになりますね。「ブリッ」⇔「プリッ」(我慢できませんでした、すみません。)

言葉を発する時って何かしらのイメージが瞬時的・同時的に頭に浮かんでいるようです。そして、その言葉のイメージが回りまわって発した本人の心に良くも悪くも蓄積されていくこともあるそうです。明るい言葉を使えば明るいイメージが、暗い言葉を使えば・・・、優しい言葉を使えば・・・、乱暴な・・・、前向きな・・・。つまり、自分も明るくなれるような言葉を多用していくのがいいよねってことが言いたかったわけです。昔から言う「言霊(ことだま)」ということにもつながるのかも知れませんが、相手にも自分にも前向きな明るいイメージが持てる言葉が増えていくといいなあ。せっかくなら、自分にも返ってくる言葉遣い。明るい語彙が増えていくといいなあ。心明るく維持するために!

— (濁音の名誉挽回) 濁音がいけないということではなく、何となく重み・渋みのある感じもします(私個人の感想です)。必要な場面はたくさんあると思います。—

2 逆接の接続詞

相手の話をよく聴くことって大切ですよね。(私もわかっているんだけど・・・)

「あそこの店の饅頭おいしいんよ。」「けど、高いんじゃろ?」普段の会話の際、自分が話したことについて、「でもね・・・」「いや、しかし・・・」「へえじゃが・・・」「そんざあなことゆっても・・・」をつけて返されると話しぶりになることってありますよね。「傾聴」とか「まず受け入れてから」というけれど、この接続詞がいきなり多用されると心を開きづらくなってしまいますよね。逆接なのでせっかくのプラスがマイナスになることもよくあります。この接続詞が必要な時も確かにあります。ただし、無意識に使うような口癖になってしまっちゃうと・・・。

しかし(使っちゃったあ・・・)、この使い方はどうでしょう。心の中でです。一日の終わりに、「あ〜もう、くたびれたわあ。」くたびれた自分のイメージが頭に残ります。「でも、がんばってやってよかったあ。」がんばった自分のイメージが頭に残ります。このように、逆接なのでマイナスのイメージならプラスのイメージに変えることができるかもしれません。

「今日は嫌なことばかりだったなあ。でも、嫌なことが少し減ったかも。」「今日の試合、ぼろ負けだったなあ。でも、これから練習していくことがわかった!」朝、「うわ!寝過ぎたあ!でも、いい夢見れたなあ。(そんな場合じゃないでしょ!)」「昨日風呂入るの忘れとったあ。でも、水道代節約っと。(ガスは切ったんかい!)」昼、「食べ足らんかったあ。でも、健康にはいいかも。(普段が食べ過ぎじゃないの?)」「わしゃあもう歳とり過ぎたあ。でも、経験は多いはず。(恥ずかしいのも含めて)」・・・・・・

「体が老いてきて何もできんようになってきたかな? でも、～～はまだできる。」

理想的な理屈かも、単なる理屈でしかないかもしれません。でも、心まで老いないために!

瀬戸 保夫

2025年 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ユニカール (健康づくり)	3	4	5
6	7	8 西幼稚園 🌸入園式🌸 パソコンサークル (情報部会)	9 西小学校 城北中学校 🌸入学式🌸	10 はざくらの会	11	12
13	14	15 パソコンサークル (情報部会)	16 ユニカール (健康づくり)	17 町内会連合会 総会	18	19
20	21	22 パソコンサークル (情報部会)	23	24 はざくらの会	25	26 まちづくり 総会
27	28	29 [昭和の日]	30			

2025年 5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 [憲法記念日]
4 [みどりの日]	5 [子どもの日]	6 [振替休日]	7 ユニカール (健康づくり)	8 はざくらの会	9	10
11	12	13 おもちゃサロン パソコンサークル (情報部会)	14	15	16	17
18	19 世界パラ会議 開会式	20 パソコンサークル (情報部会)	21 ユニカール (健康づくり)	22 はざくらの会	23	24
25	26 築城隊 (総務部会)	27 パソコンサークル (情報部会)	28	29	30	31

