

お知らせ

ママ&ベビー ～ヨガ・ピラティス～

ママとベビーのふれあいを！！

妊娠、出産を経て起きた骨盤周りのダメージをピラティスでリカバリー！ ヨガで育児への心の不安を解消！

そんな産後に心身を整え回復へ導くヨガ・ピラティスを試してみませんか。

対 象・・・生後1か月～ハイハイ前の

赤ちゃんとその母親（2人1組）

日 程・・・2025年（令和7年）

6月5日、12日、19日、26日、

7月3日 **※全5回**

（すべて木曜日 午前10時～午前11時）

定 員・・・20組（先着）

募 集・・・5月9日（金）～5月23日（金）

参加費・・・6,000円（1組）※全5回分

申込み・・・福山市スポーツ協会ホームページ

「教室等申込システム」にてWeb申込み

問合せ先・・・「公益財団法人福山市スポーツ協会」

スポーツ推進課 TEL（084）927-9912

～アリーナから50mプールへの切替工事について～

5月22日（木）～6月7日（土）

いつも福山通運ローズアリーナをご利用いただき、誠にありがとうございます。切替工事のため、上記の期間は、アリーナ・50mプールの利用はできません。お客様にはご不便おかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。トレーニングルームはご利用可能です。

福山通運ローズアリーナ

ご案内

開場時間

◆アリーナ・トレーニングルーム：9時から22時まで

◆50mプール：9時から21時まで

◆25mプール：9時から21時まで

アリーナ利用方法

◆全面専用は6ヶ月前から受付

◆区分専用は1ヶ月前から受付

◆時間専用（1/4専用以上）は5日前から受付

◆時間専用（1/12専用）は3日前から受付

プール利用料金

	小・中学生	高校生以上の学生	一 般
25mプール	260円	380円	510円
50mプール	260円	380円	510円
プール共通	390円	570円	760円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

トレーニングルーム利用料金

（1回につき2時間以内）	
中・高校生	一 般
200円	310円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

トレーニングルーム利用について

◆トレーニングルームを利用される場合は、最初に講習を受けていただき、トレーニング登録証を発行します。

《講習日時》※予約が必要です。（定員：先着10名）

第1・3水曜日	18:00～19:00
第1・3日曜日	10:00～11:00
第2・4土曜日	10:00～11:00

※水曜日が祝日の場合は10:00～11:00になります。

《講習場所》福山通運ローズアリーナ

〒720-0804 福山市緑町2番2号

TEL（084）927-9912（要予約）



《 有料駐車場のお知らせ 》

2025年（令和7年）4月13日（日）より緑町公園有料駐車場のご利用のお客様（大会を含む）は、受付での認証はなくなり、午前8時から午後10時までの間は**最初の2時間までは無料**で自由に出庫いただけます。2時間を超える使用の場合は、30分までごとに100円の駐車料金が必要です。ただし、午後10時から翌午前8時の間に入出された場合は有料（1時間までごとに100円）となります。

なお、駐車券を紛失した場合の使用料は、2,000円です。（駐車券の取扱いにはご注意ください）

～ 福山通運ローズアリーナ ～

福山通運ローズアリーナ

〒720-0804

公益財団法人福山市スポーツ協会

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ内

TEL (084)927-9910 FAX (084)927-9913

5月		ア リ ー ナ						
		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~22:00		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~22:00
1	木	(専)			17	土	福山ばら祭2025 Rose Expo FUKUYAMA 2025 (全面終日使用できません)	
2	金		全瀬戸内絆杯 全瀬戸内武煌杯 空手道選手権大会（前日準備）		18	日		
3	土	全瀬戸内絆杯 全瀬戸内 武煌杯空手道選手権大会		(※1) 大会終了後使用可能	19	月		
4	日				20	火	ばら祭り片付けの為終日使用不可	
5	月	exmバスケットボールカップ			21	水	臨時休場日（9時~17時） 17時より施設利用可能	
6	火	exmバスケットボールカップ		(※1) 大会終了後使用可能	22	木	アリーナから50mプール への切替工事 5月22日(木)~6月7日 (土) <u>50mプールオープン</u> <u>6月8日(日)</u> ※トレーニングルームは利用可 能	
7	水				23	金		
8	木	福山ばら祭2025の 準備のため全面終日 使用できません			24	土		
9	金				25	日		
10	土				26	月		
11	日				27	火		
12	月				28	水		
13	火				29	木		
14	水				30	金		
15	木				31	土		
16	金							

5月		2 5 m プール						
		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~20:50		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~20:50
1	木				17	土	福山ばら祭2025 (全面終日使用できません)	
2	金				18	日		
3	土				19	月	臨時休場日（9時~17時） 17時より施設利用可能	
4	日				20	火		
5	月				21	水		
6	火				22	木		
7	水				23	金		
8	木				24	土		
9	金				25	日		
10	土				26	月		
11	日	令和7年度福山地区高等学校 春季総合体育大会（水泳競技）		(※1) 大会終了後使用可能	27	火		
12	月				28	水		
13	火				29	木		
14	水	福山ばら祭2025の 準備のため全面終日 使用できません			30	金		
15	木				31	土		
16	金							

(専)…専用使用 (教)…スポーツ教室 (※1)…大会終了後使用可能ですが、進捗状況などで終了時間が未定ですので、事前にお問い合わせください。

※日程は、発行日現在のもので、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ先 福山通運ローズアリーナ TEL(084)927-9910